

BOOM

★ babies of outstanding mommies ★
& daddies!

COVER STORY

ΣΑΒΒΑΣ

ΠΟΥΜΠΟΥΡΑΣ

NEW DADDY IN TOWN

★ BOOM REPORTAGE ★ EASTER WORRIES ★ KIDS FASHION ★ SPRING BAPTISM
★ COOL DADDIES ★ BOOM NEWS ★ PREGNANCY ★ INSPIRATIONAL MOMMIES
★ BOOM APPROVED BRANDS ★ PLAY & LEARN ★ GOING OUT

cybex
familySet

ΜΑΡΤΙΟΣ 2020

THE SPRING
EDITION #ISSUE 03



Πρωτότυπες λαμπάδες με ξύλινο κάδρο



για το νεογέννητο



για αγόρια



για κορίτσια



και για τους δυο



για τη δασκάλα



LifeLikes



Προσχολική Εκπαίδευση

Θ.Δηληγιάννη 11 | Κηφισιά 14561 | Αττική
Τ +30 210 8073054 | F +30 210 8073056
info@littles.gr | www.littles.gr

 @littles.gr |  littles-preschool-education



Cover Story

28 Σάββας Πούμπουρας

Photo: Δανάη Ίσαρη

Μάρσιπος: YEMA TIE by JEREMY SCOTT, CYBEX

★ WWW.BOOMMAG.GR ★

Instagram @boommag.gr

Facebook boommag.gr

BOOM Approved Brands

Fashion & Beauty

10
Spring shopping

44
Kids Fashion

69
BOOM Beauty

20
Babyino

24
Mini Fee

26
Just toys

55
White for Home

55
Dodo & Berries

74
Happy Mommy
Happy Baby

BOOM Reportage

- 08 What's in mommy's bag? | Μαρία Παπαθανασίου-Αρώνες
- 68 Meet the outstanding daddies
- 78 Τα παιδιά που άλλαξαν τον κόσμο
- 100 The Generation Project: X, Y, Z, A
- 102 BOOM heroes: ΚΑΡΚΙΝΑΚΙ
- 104 Γράμμα σε ένα μωρό «μαχητή»
- 106 B.N.N. Baby News Network from around the world

Interviews

- 8 Μαρία Δρόση | Το παιδί ευχής του Make-A-Wish που κέρδισε τις εντυπώσεις στο Yes I Do Catwalk by ghd
- 12 Δημήτρης Μακαλιάς: Manual για νέους μπαμπάδες
- 14 Αγγελική & Φανή Σπυρακοπούλου | Πώς θα επιλέξω τον παιδικό σταθμό του παιδιού μου;
- 16 Γαβριήλ Νικολαΐδης | The weekly menu
- 58 Παρασκευή Γιαζή | Οδηγίες για ασφαλή βρεφικό ύπνο
- 62 Κατερίνα Κατσιμπάρδη | Εφηβικό check-up

Seasonal issues

- 54 Μαμά, τι γιορτάζουμε την 25η Μαρτίου;
- 86 Easter worries | Η ψυχολόγος Αλεξία Βερνίκου δίνει όλες τις απαντήσεις
- 98 Mother's Day | Μητέρες που εμπνέουν: 5+1 αληθινές ιστορίες μεγαλύτερες από τη ζωή

Baptism Files

- 88 The outfit: Two Monkeys home
- 90 The candy bar: The Cakers
- 92 The venue: Civitel Olympic Hotel
- 94 5 γραφικές εκκλησίες της Αττικής, ιδανικές για βάπτισμα

BOOM Free time: Play & learn!

- 18 BOOM Library | ΔΙΟΠΤΡΑ
- 22 Δώρα Χαρατσάρη & Σοφία Παπαφάνη | Το δίδυμο που κάνει τη μάθηση να μοιάζει με παιχνίδι
- 64 Ι. Παναγιωτίδου | Τα μυστικά του παιδικού σινεμά
- 110 Πολιτιστική ατζέντα της άνοιξης

BOOM

babies of outstanding mommies

THE FREE PRESS EDITION: ISSUE 3 | ΜΑΡΤΙΟΣ 2020, ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΔΟΣΗ / ΑΘΗΝΑ

PUBLISHER: MYPTO KAZH, myrto@boommag.gr | **ART DIRECTORS:** ΜΑΡΙΑ ΝΑΘΑΝΑΗΛ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΓΙΩΤΗ | **EDITOR IN CHIEF:** ΕΥΑ ΑΝΥΦΑΝΤΗ
PR & COMMERCIAL DIRECTOR: ΝΑΝΣΥ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, nancy@boommag.gr | **PHOTOGRAPHER:** ΔΑΝΑΗ ΊΣΑΡΗ
EDITORS : ΦΙΓΓΕΝΕΙΑ ΗΛΙΑΔΗ, ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΡΚΑΝΗ | **ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:** ΒΑΛΙΑ ΝΟΥΣΙΑ | **FASHION DIRECTOR:** ΜΑΡΙΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ
MAKE-UP: ΣΑΒΒΙΝΑ ΣΚΕΠΕΤΑΡΗ | **HAIR:** ΕΥΗ ΠΑΤΣΙΑΤΖΗ | **PHOTO DATABASE:** SHUTTERSTOCK, ISTOCKPHOTO

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ-ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΜΥΡΤΩ ΚΑΖΗ, ΖΑΝ ΜΩΡΕΑΣ 46B, 15231 ΧΑΛΑΝΔΡΙ

Για οποιαδήποτε εμπορική συνεργασία, επικοινωνήστε μαζί μας στο e-mail: info@boommag.gr

Το περιοδικό διατίθεται δωρεάν. Απαγορεύεται η ολική ή μερική ανατύπωσή του χωρίς τη γραπτή άδεια του εκδότη. Το «BOOM» δε φέρει καμία ευθύνη και δεν ταυτίζεται απαραίτητα με τις απόψεις που εκφράζονται από τους επιστήμονες και τους ειδικούς συνεργάτες του παρόντος τεύχους. Η δημιουργική ομάδα του «BOOM» εμπνέεται από γεγονότα και φωτογραφίες από όλο τον κόσμο. Αν, παρ' όλα αυτά, πιστεύετε ότι κάποια πηγή υπόκειται σε πνευματικά δικαιώματα που δε γνωρίζουμε, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε μαζί μας.

ΤΙΡΑΖ: 15.000 | **ΕΚΤΥΠΩΣΗ:** ΝΙΚΗ ΕΚΔΟΤΙΚΗ Α.Ε.



★ EDITORIAL

PHOTO: ΤΟΛΑ ΦΑΚΟΥΛΗ

Motherhood: I did it my way

Μια κολλητή μου που έμεινε έγκυος πρόσφατα, όταν με πήρε τηλέφωνο για να μου πει τα νέα, αντί να συζητήσουμε για το μωρό, για το φύλο, να πανηγυρίσουμε σαν σωστές φίλες, με τρόμο στη φωνή μου δήλωσε:

«**Φοβάμαι ότι τα κάνω όλα λάθος ήδη.** Έβαψα τα μαλλιά μου πριν από το τεστ, είχα πάρει και αντιβίωση, έχω φρικόρει...»

«**Καλωσήρθες στο club της μητρότητας**» της είπα και χαμογέλασα... Γιατί εγώ, 5 χρόνια μαμά, το συναίσθημα αυτό το γνωρίζω καλά. Πολύ καλά. Η μητρότητα, αν είναι συνώνυμο με κάτι -πέρα από την απύθμενη χαρά και το βαθύ χρέος απέναντι σε ένα πλάσμα που δημιουργήσες-, είναι με την ανησυχία πως κάτι δεν πάει καλά, πως κάτι κάνεις λάθος, πως όσα κι αν σου πουν ή διαβάσεις, θα επιλέξεις έναν δικό σου δρόμο, που τρέμεις πως είναι λανθασμένος.

«Γέννησα με καισαρική, δεν θήλασα όσο ήθελα, τα βράδια κοιμόμαστε ακόμα οι τρεις μας στο κρεβάτι, δεν θέλω να του κόψω την πιπίλα, το βράδυ της βάζω πάνα ενώ ξέρω ότι δεν τη χρειάζεται, του παίρνω σοκολάτα όταν μου το ζητήσει, ο παιπούς της παίρνει πάντα παγωτό και εγώ κάνω συνειδητά τα στραβά μάτια, του πήρα δύο δώρα αντί για ένα που είχαμε συμφωνήσει, δέχτηκα να μην πάει σχολείο την ημέρα που δεν ήθελε ενώ δεν ήταν άρρωστος, στο εστιατόριο του έδωσα το tablet για να μπορέσουμε να φάμε με ηρεμία, τα βράδια την κοιμίζω στην αγκαλιά μου σαν μωρό...»

Μήπως τα κάνω όλα λάθος;

Ένα τεράστιο ερώτημα που βασανίζει κάθε μάνα -και πατέρα- καθημερινά, με πολύ σκληρό τρόπο.

Προσπαθείς, από την ημέρα που βλέπεις την κουκκίδα στον υπέρηχο, να χτίσεις ένα φρούριο αληθινό αλλά και μεταφορικό για το παιδί σου. Ιδανικά, ενδόμυχα, θα ήθελες να το κλείσεις σε μια γυάλα, όχι για να μη ζησει όπως θέλει, αλλά για να είσαι σίγουρη πως θα είναι πάντα ασφαλές και πως θα είσαι εκεί για να του παρέχεις μέχρι να μεγαλώσει πράγματα και συναισθήματα ακόμα και πέρα από τις δυνάμεις και τις δυνατότητές σου. Πως μέσα στη γυάλα θα τα κάνεις όλα «όπως πρέπει». Είσαι σίγουρη πριν γίνεις μάνα πως όλα είναι εύκολα, πως είναι αδιανόητο στο διπλανό τραπέζι να βλέπεις ένα μικρό παιδί με κινητό, πως εσύ ποτέ δεν θα αφήσεις τα παιδιά σου να

δουν καν τηλεόραση. Πιπίλα; Δεν θα δώσεις ποτέ! Και εννοείται θα θηλάσεις για καιρό. Για την καισαρική; Ούτε συζήτηση, την επιλέγουν όλες για να μη ζοριστούν, το ξέρεις αυτό.

Και, μια μέρα, γίνεσαι μάνα και απορείς -σχεδόν ντρέπεσαι- για όλα όσα σκεφτόσουν για τις άλλες μαμάδες. **Τώρα ξέρεις.**

Δεν υπάρχει σωστό και λάθος. Υπάρχει η δική σου, μοναδική στο σύμπαν, στιγμή της μητρότητας και το ακόμα πιο μοναδικό παιδί σου που μαζί καθορίζετε όλα αυτά που θα συμβούν. Με αυτό το editorial θέλω λοιπόν να πω σε όλες τις υποψήφιες μανούλες πως **ό,τι κι αν σας συμβουλευθούν, ό,τι κι αν πιστεύουν οι έμπειρες φίλες, οι ακόμα πιο έμπειρες γιαγιάδες, ό,τι κι αν γράφουμε εμείς στο BOOM ή ό,τι κι αν διαβάσετε στις βαρυσήμαντες εγκυκλοπαίδειες της μητρότητας, τελικά μόνο εσείς γνωρίζετε το παιδί σας.**

Ο δεσμός ανάμεσά σας είναι ιερός, μαγικός, μοναδικός.

Δεν υπάρχουν σωστά και λάθη. Το πιο σημαντικό είναι να ακούτε αυτό που λέει η καρδιά σας, αυτό που πιστεύετε ότι προσφέρει στο παιδί σας το απόλυτο αίσθημα ασφάλειας, αυτό που εσείς κρίνετε σωστό.

Θα ήθελα πολύ να σας υποσχεθώ ότι θα απαλλαγείτε από αυτές τις ενοχές, τις τύψεις, το άγχος για το σωστό και το λάθος, μα δεν μπορώ. Μπορώ όμως να σας εγγυηθώ ότι, περνώντας τα χρόνια, θα είστε σε θέση να το διαχειριστείτε με πιο ήρεμο τρόπο και να είστε πιο σίγουρες ότι εσείς μόνο ξέρετε το παιδί σας, και επομένως οι αποφάσεις σας είναι σωστές. Ή, και να είναι λάθος, πάρθηκαν με τόσο αγάπη, που αυτό τις καθιστά και πάλι σωστές.

Μπαίνει η άνοιξη και ο καιρός ανοίγει. Ήρθε η στιγμή του χρόνου να απολαύσουμε τα παιδιά μας, τις βόλτες, τον ήλιο. Αποχαιρετήστε μαζί με τον χειμώνα τις ενοχές και τις αγωνίες σας και χαρείτε τα παιδιά σας Your Way!



Καλή ανάγνωση και, είπαμε, κάθε mommy είναι outstanding με τον δικό της μοναδικό τρόπο.

*Με όλη μου την αγάπη,
Μυρτώ*

★ **I did it my way
Yes, it was my way**
Frank Sinatra

Είμαι η μάνα που γέννησε δύο φορές με καισαρική και δεν θέλω να κριθώ για αυτό.



Όταν έμεινα έγκυος στον Οδυσσέα, το ενδεχόμενο της καισαρικής δεν πέρασε ποτέ από το μυαλό μου. Η μαμά μου με γέννησε φυσιολογικά και το ίδιο θα έκανα κι εγώ. Ήταν τόσο... «φυσιολογικό» όλο αυτό.

— ΑΠΟ ΤΗ ΜΥΡΤΩ ΚΑΖΗ —

Θα σας πω κάτι που συνειδητοποιώ τώρα που γράφω αυτό το άρθρο. Τη στιγμή που μπήκα εσπευσμένα στο χειρουργείο, στις 30 εβδομάδες για να γεννήσω το μωρό μου, τη στιγμή της ολικής νάρκωσης, το μυαλό μου δεν πήγε στην καισαρική. Μπορεί να μην το πιστεύετε, όμως για κάποιον λόγο ήμουν σίγουρη ότι έστω και κάτω από συνθήκες ολικής νάρκωσης, κάπως μαγικά, θα γεννούσα φυσιολογικά.

Ήθελα να γεννήσω φυσιολογικά. Έτσι έπρεπε να γίνει.

Άλλωστε οι «ταγμένες μάνες» φίλες μου ορκίζονταν στον φυσιολογικό τοκετό μιλώντας απαξιωτικά για τις γυναίκες που γεννούσαν με καισαρική. Ήταν λες και οι γυναίκες αυτές δεν βίωσαν την αγωνία της γέννας, λες και πήραν μια επιπόλαιη απόφαση για να αποφύγουν την ταλαιπωρία, για να μην κοιλοπονέσουν, για να «γλιτώσουν» τις οδύνες του φυσιολογικού τοκετού. Για κάποιον λόγο πριν γίνω μάνα, ένα κομμάτι του εαυτού μου είχε ταυτιστεί με όλες εκείνες που έλεγαν πως οι «μαμάδες του φυσιολογικού» είναι πιο αυθεντικές μαμάδες. Εκείνες μόνο ξέρουν.

Μα πώς μπόρεσα να πιστέψω κάτι τέτοιο...

Ήρθε η δική μου σειρά να γεννήσω. Τον Οδυσσέα πρόωρα και στη συνέχεια, ακριβώς 18 μήνες μετά, την Ιριάνα.

Για τη γέννα του Οδυσσέα δεν θα σας μιλήσω, γιατί η τομή αυτή αποτέλεσε για εμένα το απόλυτο σύμβολο της δημιουργίας της ζωής. Η κοιλιά μου ανοίχτηκε σε ελάχιστα δευτερόλεπτα για να μπορέσει να σωθεί το παιδί μου και ποτέ κανείς δεν μπορεί να μου κλέψει τη χαρά όταν βλέπω την τομή αυτή, κάθε φορά που κάνω μπάνιο. Χάρη σε αυτή ζει το παιδί μου και είμαι τόσο περήφανη για αυτή.

Στη συνέχεια ήρθε η δεύτερη εγκυμοσύνη.

Ήθελα τόσο να γεννήσω με φυσιολογικό τοκετό ώστε με τη γιατρό μου πήραμε όλα τα μέτρα για να το καταφέρουμε. Η Ριρή μου είχε πάρει θέση προς τα κάτω λίγο πριν μπω στον 9ο μήνα και το ενδεχόμενο μιας φυσιολογικής γέννας ήταν ανοιχτό μπροστά μας. Δεν

μπορώ να σας περιγράψω τον ενθουσιασμό μου! Το σκεφτόμουν και ένωθα πως... «σε αυτό το παιδί θα έκανα το σωστό».

Και τότε, την πρώτη ημέρα του 9ου μήνα, η -από τότε άτακτη και επαναστάτρια- Ριρή ξαναγύρισε προς τα πάνω και τα ποδαράκια της, όπως έδειξε ο υπέρηχος, ακουμπούσαν και κλωτσούσαν την πρόσφατη τομή της μήτρας μου από τη γέννα του Οδυσσέα. «Μυρτούλα μου, θα πρέπει να πάρουμε αύριο την μπέμπα με καισαρική», μου είπε γλυκά η γιατρός μου γνωρίζοντας πως δεν θα έπαιρνα καθόλου καλά αυτό το νέο. «Η τομή είναι εξαιρετικά φρέσκια και είναι μεγάλο ρίσκο να αφήσουμε την μπέμπα να την κλωτσάει». Θυμάμαι ότι ξέσπασα σε κλάματα λες και μου είχε ανακοινώσει κάτι κακό.

Οι ενοχές της μάνας που θα γεννήσει με καισαρική είχαν κατακλύσει όλο μου το είναι. Μα τι μάνα είμαι εγώ; Δεύτερη καισαρική;

Ούτε ο Τάσος, ούτε οι γονείς μου, ούτε κανείς δεν μπορούσε να νιώσει την απαξίωση που βίωνα ως προς τη μητρική μου υπόσταση.

Είχα αποτύχει για μία ακόμα φορά.

Γυρίσαμε σπίτι, ετοίμασα την τσάντα του μαιευτηρίου και προσπάθησα να κοιμηθώ.

Το επόμενο πρωί και ενώ το φορείο έμπαινε στην αίθουσα τοκετών η ψυχολογία μου ξαφνικά άρχισε να αλλάζει. Έκανα την επισκληρίδιο, ξάπλωσα στο κρεβάτι και αφέθηκα στα χέρια της Όλγας, της γιατρού μου. Στις 12.20 το μεσημέρι, στις 19 Ιουλίου του 2016, ημέρα Τρίτη, βγήκε από την κοιλιά μου το πιο αγαπησιάρικο πλάσμα της ζωής μου. Η κόρη μου.

Και καθόλου δεν με πείραξε που δεν τη γέννησα φυσιολογικά. Με νοιάζει που γεννήθηκε υγιής, αρτιμελής, με νοιάζει που άκουσα το εξωφρενικά δυνατό κλάμα της, με νοιάζει που την πήρα αγκαλιά αμέσως και της υποσχέθηκα αιώνια αγάπη. Εκείνο το λεπτό έγινα για δεύτερη φορά στη ζωή μου μαμά. Αυτό είχε σημασία για εμένα. Είχα στα χέρια μου έναν ακόμα οικογενειακό θησαυρό που ήρθε να πολλαπλασιάσει την ευτυχία στο Μπιθέικο. Το στήθος μου λίγη ώρα αργότερα αντέδρασε κανονικά και έδωσε στο μωρό μου το πρώτο γάλα που χρειαζόταν. Το σώμα μου αντιλήφθηκε τη γέννα και αγνόησε τις προκαταλήψεις.

Γι' αυτό, μαμάδες που έχετε γεννήσει με καισαρική, αγαπήστε το σώμα σας, ακουμπήστε την τομή σας και νιώστε περήφανες για αυτή. Κάθε γέννηση είναι ένα θαύμα. Κάθε γέννηση είναι ιερή γιατί φέρνει στον κόσμο μια νέα ολοκληρωμένη ζωή. Με καισαρική ή όχι, το θαύμα παραμένει το ίδιο. Ο τίτλος της καλής μαμάς δεν έχει πίστες που πρέπει να περάσει κανείς για να φτάσει στον τελικό προορισμό. Καισαρική ή φυσιολογικός τοκετός, θηλασμός ή όχι, κάθε ιστορία έχει τις δικές της παραμέτρους και πριν και πάνω απ' όλα οφείλουμε να εστιάζουμε στην υγεία του μωρού και της μαμάς. Όταν αυτό το δίδυμο σφύζει από υγεία, όλα τα άλλα είναι μικρές λεπτομέρειες ενός μαγικού παζλ που λέγεται μητρότητα!

Μαμάδες της καισαρικής, είστε το ίδιο φανταστικές μαμάδες με τις υπόλοιπες. Και η τομή στο σώμα σας πάντα θα σας θυμίζει εκείνα τα λεπτά που πονέσατε με διαφορετικό τρόπο και που φέρατε στον κόσμο τον δικό σας μικρό θησαυρό. Η τομή στο σώμα σας θα σας θυμίζει πάντα πως τα πράγματα πήγαν καλά.



Η 17χρονη Μαρία, το παιδί ευχής του Make-A-Wish που κέρδισε τις εντυπώσεις στο Yes I Do Catwalk by ghd

— ΣΥΝΕΤΕΥΞΗ ΣΤΗΝ ΕΥΑ ΑΝΥΦΑΝΤΗ —

Η Μαρία Δρόση είναι ένα παιδί ευχής του Make-A-Wish (Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδος) που συμμετείχε στο Yes I Do Catwalk by ghd. Την ώρα που βγήκε στη σκηνή, το κατάμεστο θέατρο είχε σηκωθεί όρθιο και τη χειροκροτούσε. Όλοι έβλεπαν ένα νέο κορίτσι 17 χρονών που σφύζει από ζωή. Δεν ήξεραν όμως, πως λίγους μήνες πριν, η Μαρία είχε εξοντώσει ένα «τέρας».

Μαρία, πες μας την ιστορία σου. Πώς ξεκίνησαν όλα;
Όλα ξεκίνησαν το καλοκαίρι του 2018, όταν ανέβασα ξαφνικά έναν υψηλό πυρετό που δεν έπεφτε. Με πήγαν οι γονείς μου στο νοσοκομείο, μου έκαναν εξετάσεις και ακτινογραφίες αλλά δεν βρήκαν κάτι, και μου έδωσαν αντιπυρετικά. Ο πυρετός έπεσε αλλά είχα ζαλάδες, πονοκεφάλους και έχανα την ισορροπία μου. Η μαμά μου είχε ένα πολύ δυνατό, κακό προαίσθημα, και με πήγε ξανά στο νοσοκομείο. Τότε μου έκαναν αμέσως εισαγωγή γιατί έβλεπαν μια σκιά στους πνεύμονες. Με κράτησαν 13 μέρες και μου είπαν πως έχω λέμφωμα του Χότζκιν και ήμουν στο 4ο -δηλαδή στο τελευταίο- στάδιο. Έτσι πήγα στο «Ελπίδα». Έμεινα περίπου έναν μήνα για εξετάσεις και έκανα εγχείρηση. Μετά έκανα και χημειοθεραπίες. Όλο αυτό κράτησε μέχρι τον Φεβρουάριο του 2019.

Τι ήταν αυτό που σου έδινε δύναμη από την αρχή μέχρι το τέλος;

Η οικογένειά μου, οι φίλοι μου και οι κολλητές μου. Αλλά είχα από την αρχή πάρα πολύ καλή ψυχολογία. Το πήρα θετικά και κορόιδευα τον εαυτό μου σε δύσκολες στιγμές... Μου είπαν πως μπορεί να έπεφταν τα μαλλιά μου κι έλεγα πως ακόμα κι αν δεν πέσουν, εγώ θα τα ξυρίσω! Όλοι θα έχουμε ένα εμπόδιο στη ζωή μας, δεν γίνεται να τα παρατάμε με την πρώτη δυσκολία.

Ποια ήταν η πιο δύσκολη στιγμή που μπορείς να μοιραστείς μαζί μας;

Η πρώτη χημειοθεραπεία. Έπαθα αλλεργικό σοκ, είχα αρρυθμίες και μπήκα στην εντατική. Μου έβαλαν οξυγόνο. Έγιναν όλα τόσο γρήγορα αλλά και τόσο αργά εκείνη τη μέρα...

Η Μαρία στη σκηνή του catwalk με φόρεμα Nidodileda, παπούτσια Once Upon A Shoe & κοσμήματα LifeLikes

Υπήρξαν στιγμές που σου έδωσαν θάρρος και κουράγιο για να συνεχίσεις;

Πολλές, αλλά δεν θα ξεχάσω ποτέ δύο συναντήσεις: Μου αρέσει πολύ η Χριστίνα Μπόμπα. Όταν μπήκα στο νοσοκομείο η μαμά μου της έστειλε μήνυμα και ήρθαν αμέσως να με δουν με τον Σάκη Τανιμανίδη. Είναι υπέροχοι άνθρωποι. Μου έκαναν δώρο ένα σταυρουδάκι που δεν το βγάζω ποτέ από πάνω μου. Είναι το γούρι μου...Και μία άλλη φορά, λίγο πριν μπω στο χειρουργείο. Η νοσοκόμα που έφερνε το καρτοσάκι είδε τον Σάκη Ρουβά που βρισκόταν στο νοσοκομείο για ένα γύρισμα. Του φώναξε «Σάκη, το παιδί μας μπαίνει χειρουργείο» και ήρθε αμέσως, πήρε το καρτοσάκι και με πήγε εκείνος μέχρι το χειρουργείο. Πριν μπω μου είπε πως όλα θα πάνε καλά, να μην αγχώνομαι για τίποτα και πως θα τα θυμάμαι μια μέρα και θα γελάω.

Ήταν δική σου ιδέα να απευθυνθείς στο Make A Wish; Ποια ευχή σου εκπληρώθηκε και πόσο σε βοήθησε να βρεις δύναμη για να συνεχίσεις;

Ήξερα πως υπάρχει το Make A Wish αλλά δεν ήξερα πως μπορώ να απευθυνθώ κι εγώ για εκπλήρωση ευχής. Μου το πρότεινε η ψυχολόγος στο «Ελπίδα». Ζήτησα λοιπόν ένα καινούριο εφηβικό δωμάτιο. Ήθελα να πετάξω όλα τα παλιά έπιπλα και μαζί όλες τις παλιές, κακές αναμνήσεις. Η ευχή μου εκπληρώθηκε στις 31 Δεκεμβρίου και ήταν το καλύτερο πρωτοχρονιάτικο δώρο!

Μαρία, αισθάνεσαι τυχερή;

Κάθε παιδί στη θέση μου θα έπρεπε να νιώθει τυχερό! Ξεπέρασα το πιο σοβαρό εμπόδιο. Φοβόμουν κάθε μέρα, τα φάρμακα είχαν παρενέργειες, δεν ήξερα τι θα γίνει μετά... Δεν γίνεται να μην φοβάσαι, είναι μια αρρώστια δύσκολη. Αλλά πίστευα στον εαυτό μου κι έλεγα κάθε μέρα, συνέχεια, πως παλεύω με ένα τέρας. Και το νίκησα.

Πώς άλλαξε τον τρόπο που σκέφτεσαι όλο αυτό που πέρασες;

Σκέφτομαι πλέον πιο ώριμα. Παλιά γκρίνιαζα για ανούσια πράγματα, ενώ τώρα καταλαβαίνω ότι υπάρχουν πιο σοβαρά προβλήματα. Και πως το πιο σπουδαίο από όλα είναι η υγεία.

Πώς ένιωσες τη στιγμή που περπατούσες στη σκηνή του Yes I Do Catwalk by ghb και το κοινό είχε σηκωθεί όρθιο και σε χειροκροτούσε;

Υπέροχα! Είχα πολύ άγχος πριν, αλλά μου άρεσε από μικρή να βγάζω φωτογραφίες και θέλω μόλις τελειώσω το σχολείο να ασχοληθώ και με το μόντελινγκ.

Ποια είναι τα όνειρά σου για το μέλλον;

Θέλω να γίνω εργοθεραπεύτρια. Πριν μπω στο νοσοκομείο δεν ήξερα καν ότι υπάρχει εργοθεραπεία, ούτε τι είναι. Αλλά στο νοσοκομείο η εργοθεραπεύτρια μας απασχολούσε δημιουργικά και με έκανε να ξεχνιέμαι. Θέλω κι εγώ να βοηθώ τα παιδιά, όπως βοήθησαν εμένα, και θέλω να γίνω και εθελόντρια στο Make A Wish.

Πέρασες μια μεγάλη περιπέτεια και βγήκες νικήτρια. Τι θα ήθελες να πεις σε όλα αυτά τα παιδιά και τους γονείς τους που αυτή τη στιγμή δίνουν τον δικό τους αγώνα;

Να μην τα παρατάνε! Έχουμε όλοι μια δύναμη μέσα μας και μόλις τη χρειαστούμε θα βγει. Θα υπάρξει πόνος και θα σκέφτονται πολύ συχνά «γιατί εγώ, γιατί σε μένα», αλλά θα βγούμε νικητές, να μην τα παρατάνε.

★ Turn your wounds into wisdom



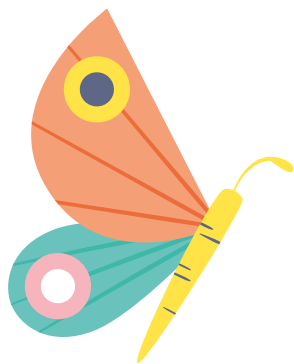
Με τον Σάκη Ρουβά, λίγο πριν από το χειρουργείο



Με τη Χριστίνα Μπόμπα και τον Σάκη Τανιμανίδη στο νοσοκομείο

Γνωρίζετε ότι η εκπλήρωση της ευχής ενός παιδιού που νοσεί από σοβαρή ασθένεια, έχει τη δύναμη να το κάνει να πιστέψει ότι όλα μπορούν να συμβούν, ακόμα και το πιο σπουδαίο, να γίνει καλά; Υιοθετήστε μια ευχή και χαρίστε σε ένα παιδί το χαμόγελο αλλά και την ελπίδα που θα το θωρακίσει για να παλέψει ενάντια στην αρρώστια του.

Επικοινωνήστε με το Make-A-Wish Ελλάδα στο 210 96 37 660 ή μπειτε στο makeawish.gr για να βοηθήσετε άμεσα. Γιατί η υποστήριξη του ονείρου, είναι υποστήριξη της ζωής.



BOOM Spring Shopping

ΑΦΟΥ Ο ΚΑΙΡΟΣ ΤΟ ΕΠΙΤΡΕΠΕΙ, ΤΙ ΘΑ ΛΕΓΑΤΕ ΝΑ ΚΑΝΟΥΜΕ ΜΙΑ ΒΟΛΤΑ ΣΤΑ ΜΑΓΑΖΙΑ ΠΑΡΕΑ ΜΕ ΤΑ ΜΙΚΡΑ ΣΑΣ FASHION ICONS;

— ΑΠΟ ΤΗΝ ΓΙΩΓΕΝΕΙΑ ΗΛΙΑΔΗ —

BOY

Cool logo prints, μάο πουκάμισα και super sneakers αποτελούν τα πιο hot items της σεζόν και δεν επιτρέπεται να λείπουν από την γκαρνταρόμπα του γιου σας. Δεν συμφωνείτε;



Παιδική μπλούζα Monster, Stella McCartney, **Two Monkeys**



Παντελόνι, Balmain, **Two Monkeys**

Κάλτσες Big Dot Low, **Happy Socks**



Ρολόι Limonata, **Flik Flak**



Πουκάμισο μάο, Mixed Media Dog Print, **Two in a Castle**



Παντελόνι Super Bunny, **Kids Closet**



Backpack Kanken Art Min, **Fjallraven**

Φούτερ με κουκούλα, **H&M**



Μπλούζα Trouble Maker Heart Breaker, Kidult & Co, **Kids Closet**

Πουκάμισο Motus Indigo, **Bonpoint**



Bomber jacket, Stella McCartney, **Two Monkeys**



Sneakers, **Converse**

Παιχνίδι αγκαλιάς Lami Grande Audrey Mint, **La Millou**



Φούτερ με υφασμάτινα γράμματα, **United Colors of Benetton**



Slip-ons Blue Woven Striped Kids Bimini, **Toms**

Sneakers Superstar "Mickey Mouse", **Adidas**

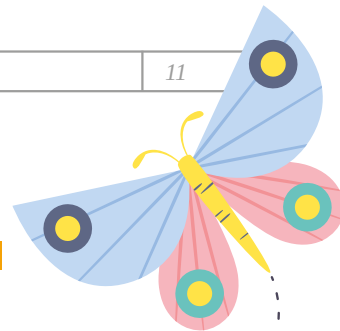


Fashion is art and you are the canvas!



GIRL

Statement floral ολόσωμες φόρμες και φορέματα, παστέλ χρώματα στην καλύτερη εκδοχή τους και τα πιο στιλάτα αξεσουάρ βρίσκουν την κατάλληλη θέση στην ντουλάπα της stylish κόρης σας, που ξέρει πως τελικά μια καινούρια κολεξιόν... μπορεί να φέρει την άνοιξη!



Μπιλούζα
Disco Jungle,
Kenzo Kids



Sneakers, **Converse**

Μπουφάν με
μισό φερμουάρ,
**United Colors
of Benetton**



Ολόσωμη
φόρμα Claude
Floral, **Two in a
Castle**



Φούστα με
τούλι, **H&M**



Γυαλιά ηλίου
Monnalisa,
Two Monkeys



Ρολόι
Cherrific,
Flik Flak

Slip-ons Multi
Gradient Glitter
Tiny Alp, **Toms**



Raining
Cloud,
Mimi &
Lula, **Kids
Closet**

Κούκλα Rosa,
Little Dutch,
Tiny Toes



Τζιν παντελόνι,
Stella McCartney,
Two Monkeys



BABY



CLOUD Z i-SIZE



SIRONA Z i-SIZE



BASE Z

Μία βάση, δύο καθίσματα
αυτοκινήτου, Cybex Z-Line Modular
System, **Cybex**

Καρότσι Cybex
Priam της σειράς
Platinum, **Cybex**



Ο Δημήτρης Μακαλιάς
γράφει ένα

MANUAL
για
ΝΕΟΥΣ ΜΤΙΑΜΠΙΔΕΣ



«LIFE DOESN'T COME WITH A MANUAL; IT COMES WITH A MOTHER»

(AND A *Father* TOO - ΕΙΜΑΣΤΕ ΚΙ ΕΜΕΙΣ ΕΔΩ!)

10 σενάρια οικογενειακής πραγματικότητας και οι αντίστοιχοι «αυτοσχεδιασμοί»

— ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΑ ΑΝΥΦΑΝΤΗ — PHOTO: ΔΑΝΑΗ ΙΣΑΡΗ — LOCATION: LITTLES PRESCHOOL EDUCATION —

Κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης

- # Η γυναίκα σου έχει πάντα δίκιο.
- # Τίποτα δεν είναι ακραίο και εσύ μπορείς να πραγματοποιήσεις τα πάντα.
- # Μη σε φοβίσει αν ξαφνικά αρχίσει να κλαίει ενώ βλέπει μια ταινία που ξεκίνησε πριν από 2 μόλις λεπτά.
- # Να σκέφτεσαι πάντα ότι τα δύσκολα δεν έχουν έρθει ακόμη.
- # Αν εκφράζεις την αγάπη και το ενδιαφέρον σου, σίγουρα είσαι ένα βήμα πιο κοντά στην ευτυχία.
- # Τέλος, μην ανέβεις κι εσύ στο τρενάκι του να τρως ό,τι θέλεις, πιστεύοντας ότι θα χάσεις όλα τα κιλά μόλις γεννήσει το κορίτσι σου. Δε δουλεύει έτσι...

Τη στιγμή που γεννιέται το παιδί σου:

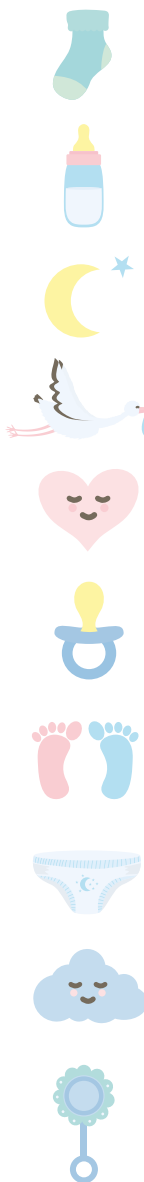
Υπάρχουν πολλά αστεία κλισέ: Ότι αλλάζει η ζωή σου μέσα σε ένα δευτερόλεπτο, ένα φωτοστέφανο ευτυχίας εμφανίζεται πάνω από το κεφάλι σου, η σχέση με τη γυναίκα σου ολοκληρώνεται και κουμπώνουν όλα τα κομμάτια του παζλ, δάκρυα ευτυχίας κυλούν μέχρι και στην ψυχή σου, η γυναίκα σου γίνεται απείρως πιο όμορφη και πολλά ακόμα. Και... ΟΛΑ ισχύουν!! Η στιγμή της γέννας είναι τρομακτικά πανέμορφη. Και ταυτόχρονα πανέμορφα τρομακτική.

Το πρώτο 24ωρο με το μωρό στο σπίτι:

- # Θα βρεις γρήγορα τα πατήματά σου. Σε μία εβδομάδα θα θεωρείς τον εαυτό σου ήδη βετεράνο.
- # Την πρώτη ημέρα, η πάνα μοιάζει με σταυρόλεξο για δυνατούς λύτες. Σε μία εβδομάδα κάνεις το παιδί μπάνιο και το αλλάζεις, ενώ ταυτόχρονα φτιάχνεις γάλα, μιλάς στο τηλέφωνο, βάζεις πλυντήριο, κοιμάσαι, κτλ.
- # Επίσης, προχώρα με ό,τι σου δίνει το παιδί. Το πρώτο βράδυ πάλεψα να τον κοιμίσω μάταια με μουσική του Χατζιδάκι. Από το δεύτερο, παίξαμε τελικά όλα τα σουξέ των «λευκών ήχων», όπως απορροφητήρας και σκούπα!

Όταν η μαμά είναι έτοιμη να καταρρεύσει:

- Λογικά, θα είσαι κι εσύ, μη λέμε ψέματα. Αλλά κάποια πράγματα πρέπει να γίνονται -όπως και να 'χει- και πρέπει να υποστηρίξουμε ο ένας τον άλλο. Προσωπικά, αναθεώρησα τα όρια της κατάρρευσης.
- # Να έχεις καλή επαφή με τους τοίχους του σπιτιού σας. Θα είναι το στήριγμά σου για αρκετό καιρό. Από το δωμάτιο μέχρι την κουζίνα, για να φέρω το γάλα, ξέρω κάθε τους χιλιοστό.



Όταν πραγματικά φοβάσαι πως μπορεί να συμβεί στο παιδί σου κάτι κακό:

Ας ορίσουμε το «κακό». Ένιωσα ότι κάτι έχει αλλάξει μέσα μου όταν είδα το πρώτο κουνούπι πάνω στο μέτωπο του γιου μου. Δολοφονικές τάσεις και ταυτόχρονα θυμός που δεν τον προστάτεψα όσο έπρεπε! Ωστόσο, συγκρατήθηκα! # Όσο δε δείχνεις τον φόβο σου, τόσο πιο δυνατό γίνεται το παιδί. Με ένα χαμόγελο, ξεχνιούνται όλα.

Όταν ένα δίχτυ σε βγάζει εκτός εαυτού:

- Θυμήσου ότι δε σου φταίει το παιδί, αλλά άλλοι παράγοντες, όπως η εξάντλησή σου, ο εκνευρισμός από τη δουλειά σου, κτλ. Με το παιδί, πάντα υπάρχει τρόπος να ξεπεράσετε τα πάντα. Άλλωστε, δεν το κάνει επίτηδες. (Η μήπως το κάνει;!)

Τη στιγμή που μπαίνεις στο σπίτι κατάκοπος και σε περιμένει να παίξετε:

- Δώσ' τα όλα! Τα είπαμε. Η κατάρρευση σου αργεί ακόμα. Έχεις απίστευτα όρια! Άσε που, όσο πιο πολύ τον κουράσεις, τόσο καλύτερα θα κοιμηθεί το βράδυ. Ο ποιοτικός χρόνος με το παιδί σου θα σε ανταμείψει.

Όταν αρνείται να φάει το φαγητό του:

- Από τα πιο απλά #1: Όποιος πεινάει, τρώει. Πού θα πάει; Κάποια στιγμή θα πεινάσει. Ούτε εγώ θέλω να τρώω με το ζόρι. Το πιάτο του είναι εκεί και τον περιμένει.

Όταν δε θέλει να πάει για ύπνο:

- Από τα πιο απλά #2: Όποιος νυστάζει, κοιμάται... (γέλια) Ούτε για αστείο! Πρέπει να βρεις τον τρόπο του. Και, συνήθως, λειτουργούν διαφορετικά με τον καθένα. Όπως και να έχει, φτιάξε ένα περιβάλλον ύπνου. Χαμηλό φωτισμό, ησυχία και αγκαλίτσα. Όταν φτάσεις στα όριά σου, μην ντραπείς να ζητήσεις βοήθεια από τη γυναίκα σου. Να ξέρεις ότι κάποια στιγμή θα το κάνει κι εκείνη. Μη γεμίζεις τύψεις!

Τρεις εναλλακτικές φράσεις για να αποφύγεις να πεις «μη»:

- Διάσπαση προσοχής! Δουλεύει πάντα. «Ωωω, τι είναι αυτό;» Συνήθως θα είναι κάτι παντελώς άσχετο και θα ξαφνιάζει ακόμα κι εσένα που το σκέφτηκες.
- Θα το κάνουμε αυτό που θέλεις, αρκεί πρώτα να κάνουμε κάτι άλλο. (Μεγάλες νίκες που προκύπτουν από μικρές ήττες!)
- Ειλικρίνεια. Γιατί πιστεύεις ότι δεν πρέπει το παιδί σου να κάνει αυτό που επιθυμεί; Όσο εξηγείς, τόσο επενδύεις μακροπρόθεσμα.

plus

Η βασική μου οδηγία θα ήταν να γίνετε μια ζεστή και αληθινή οικογένεια. Να παραμένετε ζευγάρι με τη γυναίκα σας και ταυτόχρονα να είστε και γονιός. Επενδύστε χρόνο και στους δύο. Η ειλικρίνεια, η υπομονή, η συνεργασία και η αγάπη θα σας οδηγήσουν ώστε να προχωρήσετε με ηρεμία και ευτυχία.



Ο Δημήτρης Μακαλιάς αυτήν την περίοδο συμμετέχει στην παράσταση «Κι από Σμύρνη... Σαλονίκη» της Μιμής Ντενίσση στο «Θέατρον», παίζει στην τηλεοπτική σειρά «Θα γίνει της πολυκατοικίας» που προβάλλεται στον ΣΚΑΪ και συνεχίζει τις εμφανίσεις του στο «Κάψε το σενάριο Reloaded» στο YouTube και σε θέατρα ανά την Ελλάδα.

@dimitrismakalias

«Πώς θα επιλέξω τον παιδικό σταθμό του παιδιού μου;»

Αυτή η δύσκολη ερώτηση!

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
ΚΑΙ ΤΗ ΦΑΝΗ ΣΠΥΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

Η επιλογή του πρώτου σχολείου του παιδιού μας θα καθορίσει όλη τη μαθητική του πορεία και όλη τη μετέπειτα εξέλιξή του. Πρόκειται λοιπόν για ζήτημα μείζονος σημασίας και έτσι πρέπει να αντιμετωπίζεται. Γι' αυτό συναντήσαμε την Αγγελική και τη Φανή Σπυρακοπούλου, παιδαγωγό και υπεύθυνη διοίκησης αντίστοιχα του κέντρου προσχολικής εκπαίδευσης «Littles» και μας έδωσαν σημαντικά tips που θα μας βοηθήσουν στην αναζήτηση του «σωστού» σχολείου.

— ΑΠΟ ΤΗ ΜΥΡΤΩ ΚΑΖΗ — PHOTO: ΔΑΝΑΗ ΙΣΑΡΗ —
— LOCATION: LITTLES PRESCHOOL EDUCATION —

Littles



Διαβάστε περισσότερα στο
www.boommag.gr

Αγγελική και Φανή, ποια είναι η κατάλληλη ηλικία για να ξεκινήσει ένα παιδί το σχολείο;

Στην ηλικία των 2,5 ετών τα περισσότερα παιδιά ήδη έχουν εκδηλώσει το ενδιαφέρον τους για συναναστροφή με συνομήλικους. Για αυτό και η ηλικία αυτή αποτελεί το ορόσημο της ένταξής τους στο πρώτο κοινωνικό πλαίσιο. Ένα παιδί 3 ετών από την άλλη είναι ακόμη πιο «έτοιμο» να διαχειριστεί αυτή τη μετάβαση από το οικογενειακό, οικείο περιβάλλον σε ένα καινούριο. Παρ' όλα αυτά μην ξεχνάμε ότι κάθε παιδί είναι μοναδικό! Ανάλογα με τα ερεθίσματα που έχει δεχτεί μέχρι εκείνη την ηλικία, αν αποτελεί το πρώτο ή το δεύτερο παιδί μιας οικογένειας, κατά πόσο οι ίδιοι οι γονείς είναι έτοιμοι να το «αποχωριστούν» και να το στηρίξουν με σταθερότητα σε αυτή τη νέα του αρχή, αλλά και ο τρέχων οικογενειακός προγραμματισμός, αποτελούν παράγοντες εξαιρετικά σημαντικούς που επηρεάζουν το πότε ένα παιδί θα είναι έτοιμο να ενταχθεί στο σχολικό περιβάλλον.

Ποια είναι τα κριτήρια που πρέπει να πληροί ένα κέντρο προσχολικής εκπαίδευσης;

Τα βασικά κριτήρια επιλογής ενός παιδικού σταθμού θα λέγαμε ότι χωρίζονται σε κοινής αποδοχής και άλλα πιο εξατομικευμένα. Στην πρώτη κατηγορία θα αναφέραμε:

- **Ασφάλεια:** Τόσο ο εσωτερικός όσο και ο εξωτερικός χώρος ενός σχολείου πρέπει να είναι διαμορφωμένοι με τέτοιο τρόπο, ώστε να είναι ασφαλής και παράλληλα να ελκύει το ενδιαφέρον των παιδιών.
- **Υγιεινή και καθαριότητα:** Ένας καθαρός χώρος που αερίζεται και απολυμαίνεται κατά τη διάρκεια της ημέρας αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση.
- **Εγγύτητα:** Καλό είναι το σχολείο να βρίσκεται σε μια απόσταση από το σπίτι που να μην κουράζει τους μικρούς μαθητές.
- **Αναλογία παιδιών/εκπαιδευτικών:** Η προσχολική εκπαίδευση προϋποθέτει τη δημιουργία ομάδων, προκειμένου τα παιδιά να έχουν ερεθίσματα κοινωνικοποίησης και να μάθουν να είναι ενεργά και λειτουργικά μέλη μέσα σε αυτές. Η δημιουργία μιας μικρής ομάδας καλύπτει τόσο τις εκπαιδευτικές ανάγκες των παιδιών όσο και το λειτουργικό πλαίσιο της σχολικής καθημερινότητας.

Ως πιο υποκειμενικά κριτήρια θα αναφέραμε τη φιλοσοφία και τη μεθοδολογία: Ένα παιδί που ξεκινάει το σχολείο, στην ουσία προσαρμόζεται στη μαθησιακή εμπειρία –πώς μέσα από το παιχνίδι μαθαίνει να συνεργάζομαι, να θέτω ερωτήματα και να προσπαθώ να βρω απαντήσεις– πάντα μέσα σε ένα πλαίσιο που έχει νόημα για το ίδιο. Συνεπώς, η επιλογή ενός κέντρου προσχολικής εκπαίδευσης περιλαμβάνει και την επιλογή του «προφίλ μαθητή» που επιλέγω για το παιδί μου, κάτι που θα τον συνοδεύει σε όλη τη σχολική του πορεία.

Ποιες ερωτήσεις πρέπει να κάνω στους εκπαιδευτικούς που θα συναντήσω;

Συνήθως, οι ερωτήσεις αφορούν προσωπικές απορίες και προβληματισμούς των γονέων κι έχουν να κάνουν με τα χαρακτηριστικά του εκπαιδευτικού χώρου και τις εγκαταστάσεις, τους τρόπους με τους οποίους οι εκπαιδευτικοί χειρίζονται συμπεριφορές παιδιών, αλλά και πιο πρακτικές, καθημερινές ερωτήσεις σε σχέση με τη διατροφή των παιδιών, θέματα αυτοεξυπηρέτησης στην τουαλέτα κ.λπ. Μην διστάσετε να ρωτήσετε εξατομικευμένα πράγματα που αφορούν το παιδί σας (π.χ. σχετικά με την πάνα, διατροφικές αλλεργίες ή συνήθειες, ακόμη και συμπεριφορές που παρατηρείτε) και πώς τα διαχειρίζεται το σχολείο. Η επίσκεψή σας στον χώρο του σχολείου –είτε σε ώρα λειτουργίας είτε όχι– σίγουρα θα σας δώσει μια πρώτη εικόνα για την ταυτότητα και τη φιλοσοφία του.

Πότε είναι η κατάλληλη στιγμή να γίνει η μετάβαση στο «μεγάλο σχολείο»; Στο προνήπιο ή στην Α' Δημοτικού;

Η προσχολική εκπαίδευση αρχίζει στην ηλικία των 2,5 ετών. Η εμπειρία έχει δείξει ότι ένας μαθητής παρακολουθώντας για 2 χρόνια το πρόγραμμα ενός κέντρου προσχολικής εκπαίδευσης και μεταβαίνοντας έπειτα σε ένα μεγαλύτερο εκπαιδευτήριο για παιδιά ηλικίας 4-6 ετών, κάνει μια πιο ομαλή μετάβαση στο «μεγάλο» σχολείο. Θα πρέπει πάντα να λαμβάνουμε υπόψη τις συναισθηματικές ανάγκες του εκάστοτε παιδιού και τις δεξιότητές του. Συνεπώς, όπως και για οτιδήποτε αφορά τα παιδιά, καλό είναι να λαμβάνουμε υπόψιν τόσο τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά τους όσο και τον οικογενειακό προγραμματισμό, που παίζει εξίσου σημαντικό ρόλο. Μην ξεχνάμε ότι οποιαδήποτε αλλαγή φορτίζεται με θετικό ή αρνητικό πρόσημο κυρίως από εμάς τους ενήλικες!

Πώς θα ξέρω ως γονιός ότι «αυτό» είναι το πρώτο σχολείο του παιδιού μου;

Η εμπιστοσύνη που θα νιώσει ένας γονιός μπαίνοντας σε ένα κέντρο προσχολικής εκπαίδευσης αφενός, και αφετέρου οι άνθρωποι που τον πλαισιώνουν, είναι κάτι που όλοι οι γονείς βάζουν σε υψηλή προτεραιότητα. Καλούνται να φανταστούν το παιδάκι τους μέσα σε αυτό τον χώρο και να νιώσουν τη σιγουριά ότι θα έχει τη μέγιστη προσοχή και την αγάπη, όπως ακριβώς στο σπίτι. Αυτό το «κλικ» που θα μας κάνει σαν γονείς να πούμε: «Αυτό θα είναι το πρώτο σχολείο του παιδιού μου!».



4 πράγματα που δεν γνωρίζατε για το «Littles»

- Στεγάζεται στην εξοχική κατοικία του εθνικού ευεργέτη Παναγή Βαλλιάνου, που είχε δωρίσει στο ελληνικό κράτος το κτίριο όπου στεγαζόταν μέχρι πρότινος η Εθνική Βιβλιοθήκη.
- Αγαπάει τις υγιεινές διατροφικές συνήθειες. Το ψωμί είναι ζυμωτό, τηρείται πρόγραμμα μεσογειακής διατροφής που ακολουθεί την εποχικότητα των φρούτων και των λαχανικών, και τα κεράσματα είναι sugar-free!
- Βραβεύτηκε στην κατηγορία «Δεσμός με την Κοινωνία» των Education Leaders Awards για το φιλανθρωπικό του έργο.
- Εδώ ανταλλάσσονται κάθε χρόνο πάνω από 20.000 παιδικές ζωγραφιές, 1.000 βιβλία και 50.000 καλημέρες, βγαίνουν πάνω από 5.000 φωτογραφίες και ακούγονται δυνατά 5.000 τραγούδια!

WWW.LITTLES.GR

f @littles.gr @littles_preschool_education

Διεύθυνση: Θ. Δηληγιάννη 11, 14561 Κηφισιά

Email: info@littles.gr, Τηλέφωνο: 210 80 73 054

Μαμά, τι θα φάμε σήμερα;

BOOM weekly menu



Ξέρετε πόσο δύσκολο είναι για μια μαμά να σκεφτεί το γεύμα της επόμενης ημέρας...; Την απάντηση στο δύσκολο ερώτημα μας δίνει ο Cool Artisan Γαβριήλ Νικολαΐδης, με πρωτότυπες συνταγές για όλη την εβδομάδα που θα λατρέψουν μικροί και μεγάλοι!

- ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: ΙΩΓΙΓΕΝΕΙΑ ΗΛΙΑΔΗ •
- ΦΩΤΟ: ΔΑΝΑΗ ΙΣΑΡΗ •
- LOCATION: LITTLES PRESCHOOL EDUCATION •

ΔΕΥΤΕΡΑ

Βελουτέ πράσου
με μπιφτέκια πατάτας
Kids go gourmet!

ΓΙΑ ΤΗ ΒΕΛΟΥΤΕ ΠΡΑΣΟΥ

1 κρεμμύδι, ψιλοκομμένο | 1 σκελίδα σκόρδο | 2 κρεμμυδάκια φρέσκα | 4 πράσα, κομμένα σε φέτες | 3 κολοκύθια πράσινα, κομμένα σε φέτες | 1 πατάτα, κομμένη σε μικρούς κύβους | ½ λίτρο ζωμό λαχανικών | 1 κ.γ. πάπρικα καυτερή | 1 κ.γ. θυμάρι | μισό ποτήρι λευκό κρασί | 80 ml ελαιόλαδο | αλάτι & πιπέρι

ΓΙΑ ΤΑ BURGER ΠΑΤΑΤΑΣ

2 πατάτες κομμένες σε κύβους | 1 κ.γ. πάπρικα καυτερή | 1 κ.γ. θυμάρι | 50-70 γρ. αλεύρι βρώμης | 30 ml ελαιόλαδο | αλάτι & πιπέρι

HOW TO:

ΓΙΑ ΤΗ ΒΕΛΟΥΤΕ ΠΡΑΣΟΥ

Βάζουμε το ελαιόλαδο να κάψει σε μια μεγάλη κατσαρόλα και προσθέτουμε το κρεμμύδι και το σκόρδο ώστε να τα σοτάρουμε. Προσθέτουμε, στη συνέχεια, το πράσο και ανακατεύουμε τακτικά με μια ξύλινη κουτάλα μέχρι να μαραθεί. Σβήνουμε με λευκό κρασί. Προσθέτουμε τα κολοκύθια, την πατάτα, τον ζωμό λαχανικών και χαμηλώνουμε τη θερμοκρασία. Προσθέτουμε την πάπρικα, το αλάτι, το πιπέρι και το θυμάρι και σιγοβράζουμε για 30 λεπτά. Ομογενοποιούμε με ένα ραβδομπλέντερ και σερβίρουμε.

ΓΙΑ ΤΑ BURGER ΠΑΤΑΤΑΣ

Λαδώνουμε ένα ταψάκι και τοποθετούμε μέσα τις πατάτες με το θυμάρι, την πάπρικα και το αλατοπίπερο. Ψήνουμε για περίπου 30 λεπτά σε προθερμασμένο φούρνο στους 180°C και μεταφέρουμε τις πατάτες (ενώ είναι ζεστές) σε ένα μπλέντερ. Προσθέτουμε τη βρώμη και χτυπάμε μέχρι να έχουμε ένα ομοιογενές μείγμα. Στη συνέχεια βάζουμε 3 κ.σ. ελαιόλαδο να κάψει σε ένα αντικολλητικό τηγάνι, φτιάχνουμε με δύο κουτάλια μικρά μπιφτέκια από τον χυλό της πατάτας και τα μεταφέρουμε στο τηγάνι. Όταν κάθε μπιφτέκι πατάτας πάρει χρώμα από τη μία πλευρά, το γυρίζουμε από την άλλη. Σερβίρουμε τη σούπα με τα μπιφτέκια πατάτας από πάνω ή στο πλάι και διακοσμούμε με λεπτές φέτες από φρέσκο κρεμμυδάκι.

ΤΡΙΤΗ

Τυλιχτό με «γύρο» μανιταριών *To σουβλάκι των Vegan*

500 γρ. μανιτάρια πλευρώτους | 50 ml έξτρα παρθένο ελαιόλαδο | 1 κ.γ. καυτερή πάπρικα | 1 κ.γ. κάρυ | 1 κ.γ. κύμινο | 1 κ.γ. γλυκιά πάπρικα & μπούκοβο | 1 κ.γ. αλάτι

ΓΙΑ ΤΟ ΣΤΗΣΙΜΟ

αραβικές πίτες | αβοκάντο | τοματίνια | 1 baby κολοκυθάκι κομμένο σε λεπτές φέτες

HOW TO:

Κόβουμε τα μανιτάρια σε φέτες και βάζουμε το ελαιόλαδο να κάψει σε ένα μεγάλο τηγάνι. Ρίχνουμε μέσα τα μανιτάρια και όλα τα μπαχαρικά και τα σοτάρουμε μέχρι να χάσουν όλα τα υγρά τους, ανακατεύοντας τακτικά.

ΣΤΗΣΙΜΟ

Μπορείτε να συνδυάσετε τα μανιτάρια με γουακαμόλε, vegan μαγιονέζα ή όποια άλλη αλοιφή θέλετε. Εγώ θα πρότεινα την επιλογή του αβοκάντο, φέτες από τοματίνια και φέτες από baby κολοκυθάκια μέσα σε πιτάκι, το οποίο μπορείτε να απολαύσετε αμέσως. Σε άλλη περίπτωση, το αποθηκεύετε σε ένα αεροστεγές δοχείο ώστε το παιδί σας να το πάρει στο σχολείο την επόμενη ημέρα ως snack.

ΤΕΤΑΡΤΗ

Τάρτα με κοτόπουλο και λαχανικά

Easy peasy lemon squeazy

1 φύλλο αλμυρής τάρτας | 3 φιλέτα από μπουτί κοτόπουλο κομμένα σε μικρά κομμάτια | 1 κόκκινη πιπεριά | 1 πράσινη πιπεριά | 1 κολοκύθι | 2 καρότα | 1 μελιτζάνα | 200 γρ. κεφαλοτύρι τριμμένο | 200 γρ. γραβιέρα τριμμένη | 200 γρ. γιαούρτι | 3 κλωνάρια φρέσκια ρίγανη (μόνο τα φύλλα) | 3 κλωνάρια φρέσκο δυόσμο (μόνο τα φύλλα) | 2 αυγά | αλάτι & πιπέρι

HOW TO:

Βάζουμε τη ζύμη σε μια ταρτιέρα και την προψήνουμε για λίγα λεπτά. Κόβουμε όλα τα λαχανικά σε κύβους 0,5 εκ. και τα σοτάρουμε σε ένα τηγάνι μέχρι να μαλακώσουν. Στη συνέχεια μαγειρεύουμε τα φιλέτα σε ένα αντικολλητικό τηγάνι με λίγο ελαιόλαδο και μόλις είναι έτοιμα τα ψιλοκόβουμε. Σε ένα μπολ χτυπάμε τα αυγά με το γιαούρτι και προσθέτουμε τα τυριά, τα οποία αναμειγνύουμε με όλα τα υπόλοιπα υλικά, ανακατεύοντάς τα. Γεμίζουμε την προψημένη βάση με τη γέμιση που μόλις ετοιμάσαμε και ψήνουμε σε καλά προθερμασμένο φούρνο για 45 λεπτά.

ΠΕΜΠΤΗ

Ζυμαρικά με σάλτσα αβοκάντο και γαρίδες *Perfetto!*

ζυμαρικά (για 2 μερίδες) | 150 γρ. λαχανικά (πιπεριές, καρότα, κολοκύθι, αρακά ή ό,τι άλλο της αρεσκείας σας) | 1 ώριμο αβοκάντο | 10 γαρίδες, καθαρισμένες | ½ λεμόνι, χυμό και ξύσμα | 1 κ.γ. μπούκοβο | 1 κ.γ. πάπρικα γλυκιά | ½ ματσάκι δυόσμο, ψιλοκομμένο | αλάτι & φρεσκοτριμμένο πιπέρι

HOW TO:

Βάζουμε άφθονο αλατισμένο νερό να βράσει σε μια κατσαρόλα, ενώ συγχρόνως κόβουμε τα λαχανικά σε μικρά κυβάκια. Βράζουμε τα ζυμαρικά σύμφωνα με τις οδηγίες της συσκευασίας στην ίδια κατσαρόλα μαζί με τα λαχανικά και μόλις είναι έτοιμα, τα αποσύρουμε και τα σουρώνουμε. Σε ένα τηγάνι βάζουμε να κάψουν 2 κ.σ. ελαιόλαδο και σοτάρουμε τις γαρίδες. Μόλις είναι έτοιμες και από τις δύο πλευρές, ρίχνουμε στο τηγάνι τα ζυμαρικά με τα λαχανικά και ανακατεύουμε. Σε ένα μπλέντερ βάζουμε την ψίχα από το αβοκάντο με τον χυμό λεμονιού, το μπούκοβο, την πάπρικα, τον δυόσμο, το αλάτι και το πιπέρι και χτυπάμε μέχρι να γίνουν ένα ομοιογενές μείγμα. Μεταφέρουμε τη σάλτσα από το μπλέντερ στο τηγάνι και ανακατεύουμε καλά. Προσθέτουμε το ξύσμα λεμονιού και σερβίρουμε αμέσως.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

Ζυμαρικά κοχύλια γεμιστά με σάλτσα σπανάκι-φέτα

Το γεύμα του Ποπάι με θαλασσινή αύρα

30 κοχύλια (ζυμαρικά) | 1 πράσο | 2 κρεμμυδάκια φρέσκα | 1 κρεμμύδι ξερό | 1 σκελίδα σκόρδο | 500 γρ. σπανάκι baby | ελαιόλαδο για το σοτάρισμα | 2 κ.σ. πέστο βασιλικού | 100 γρ. φέτα | 100 γρ. λαδοτύρι Μυτιλήνης | 50 γρ. παρμεζάνα | 4-5 τοματίνια

HOW TO:

Βάζουμε νερό σε μια κατσαρόλα να βράσει και στη συνέχεια ρίχνουμε αλάτι. Μόλις φτάσει σε σημείο βρασμού, προσθέτουμε τα κοχύλια και τα βράζουμε για 3 λεπτά. Μόλις είναι έτοιμα τα αποσύρουμε και τα σουρώνουμε. Πλένουμε καλά το σπανάκι και κόβουμε το κρεμμύδι σε κυβάκια. Κόβουμε το πράσο και τα φρέσκα κρεμμυδάκια σε φέτες, πολτοποιούμε το σκόρδο, ενώ συγχρόνως κόβουμε τη φέτα σε κυβάκια. Βάζουμε ένα μεγάλο αντικολλητικό τηγάνι να κάψει, στο οποίο προσθέτουμε λίγο ελαιόλαδο και στη συνέχεια το πράσο, το κρεμμύδι, τα φρέσκα κρεμμυδάκια και το σκόρδο. Αργότερα προσθέτουμε και το σπανάκι και ανακατεύουμε με μια ξύλινη κουτάλα ώσπου να μαραθεί καλά, να χάσει λίγα από τα υγρά του και να μοιάζει με το μείγμα που φτιάχνουμε για σπανακόπιτα. Προσθέτουμε τα τυριά και το πέστο βασιλικού και σιγομαγειρεύουμε μέχρι το σπανάκι να χάσει τελείως τα υγρά του. Στη συνέχεια παίρνουμε τα κοχύλια και με ένα κουτάλακι τα γεμίζουμε ένα ένα. Τα τοποθετούμε σε ένα ταψάκι που έχουμε καλύψει με ελαιόλαδο και προσθέτουμε μερικά τοματίνια (κομμένα στη μέση) και τριμμένη παρμεζάνα. Τέλος, ψήνουμε σε καλά προθερμασμένο φούρνο στους 180°C για 15 λεπτά.

Η Λυδία και η Άννα μπαίνουν στον μαγικό κόσμο των εκδόσεων ΔΙΟΠΤΡΑ κι επιλέγουν τα αγαπημένα τους βιβλία.

Όπως όλα τα περιοδικά, έτσι και το BOOM έχει τους «βιβλιοκριτικούς» του. Και ποιοι άλλοι θα μπορούσαν να μας προτείνουν καλύτερα βιβλία από την Άννα και τη Λυδία, δύο πανέξυπνα δίδυμα εννιάχρονα κορίτσια που διαβάζουν ασταμάτητα κι έχουν αυστηρή αλλά εμπειριστατωμένη άποψη!

ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΡΚΑΝΗ



Πώς οι Δανοί εκπαιδεύουν τα πιο ευτυχισμένα παιδιά στο σχολείο και στην οικογένεια
της Jessica Joelle Alexander
«Οικογενειακή φροντίδα»

Μαμά, μπαμπά, αυτό το βιβλίο θέλουμε να το διαβάσετε εσείς. Δίνει συμβουλές, λέει, για να μας διδάξετε πώς θα γίνουμε πιο θαρραλέες, πώς θα καταλαβαίνουμε τι νιώθουν οι φίλοι μας αλλά και πώς θα σταματήσουμε να αισθανόμαστε άσχημα κάθε φορά που κάνουμε ένα λάθος. Αν η μέθοδος Teach, αυτός ο διαφορετικός τρόπος εκπαίδευσης που περιγράφει, μπορεί να μας βοηθήσει να γίνουμε πιο ευτυχισμένες, όπως είναι τα παιδιά των Δανών, τότε θα πάμε εμείς στο βιβλιοπωλείο να σας το αγοράσουμε!



Εκεί που κοιμάται το φεγγάρι
της Grazia La Padula
«Εικονογραφημένα»

Θα ήταν τρομερό αν αυτό συνέβαινε στην πραγματικότητα: Αν το φεγγάρι έκανε εκατό νύχτες να φωτίσει τη Γη. Αγαπάμε πολύ το φεγγάρι και τα μυστήρια και θα θέλαμε πολύ να μπορούσαμε να βρεθούμε για λίγο στη θέση της Μαρτίνα και του Σίλβερ, που αρχίζουν να ψάχνουν το φεγγάρι για να το ξυπνήσουν. Να ζήσουμε τις περιπέτειές τους με μια ιπτάμενη σοφίτα και πολλά παιχνίδια, ανάμεσα στα σύννεφα και τα λαμπερά αστέρια. Κάθε φορά που διαβάζουμε αυτό το βιβλίο, μας αρέσει τόσο πολύ που μετά το βλέπουμε στα όνειρά μας.



Κάποτε... 10 υπέροχες γυναίκες
των Von Grout
«Συναρπαστικές ιστορίες»

Παλιά θέλαμε να κάνουμε άλλα πράγματα όταν θα μεγαλώναμε, αλλά από τότε που διαβάσαμε αυτό το βιβλίο η μία θέλει να γίνει Φρίντα Κάλο, να ζωγραφίζει τους ομορφότερους πίνακες στον κόσμο, και η άλλη να κάνει πειράματα και επιστημονικές ανακαλύψεις όπως η Μαρί Κιουρί. Οι γονείς μας, μας είχαν μιλήσει για κάποιες από αυτές τις γυναίκες, αλλά ήταν η πρώτη φορά που διαβάσαμε τόσο πολλά για τη ζωή τους, που όσο δύσκολη κι αν ήταν, μοιάζει με παραμύθι!



Άννι η μικρή καπελού
της Soojin Kwak
«Εικονογραφημένα»



Αυτό το βιβλίο έχει και φανταστική ιστορία και φανταστικές εικόνες, γεμάτες χρώματα. Θα το πάρουμε στο σχολείο να το διαβάσουμε σε κάποιους συμμαθητές μας που κοροϊδεύουν τα άλλα παιδιά και δεν τα κάνουν παρέα, για να πάρουν παράδειγμα από την Άννι του βιβλίου, που φτιάχνει κομψά καπέλα για όλα τα είδη των ζώων και δεν κάνει διακρίσεις. Πόσο θα θέλαμε να φορέσουμε το μεγαλύτερο και ωραιότερο καπέλο που αποφασίζει να ετοιμάσει, όταν παίρνει ένα τεράστιο γράμμα!



Το βιβλίο που θα ήθελες να είχαν διαβάσει οι γονείς σου
της Philippa Perry
«Οικογενειακή φροντίδα»

Δεν θα αλλάζαμε με τίποτα τη μαμά και τον μπαμπά μας, αλλά θα θέλαμε πολύ να γίνονταν καλύτεροι σε κάποια πράγματα και να τσακωνόμασταν λιγότερο. Η γυναίκα που έχει γράψει αυτό το βιβλίο είναι ψυχοθεραπεύτρια, επιστήμονας δηλαδή, και θα σας βοηθήσει, μαμά και μπαμπά, να κάνετε λιγότερα λάθη στον τρόπο που μας μεγαλώνετε, να μην ξεσπάτε πάνω μας όταν έχετε προβλήματα, να αλλάξετε τις συμπεριφορές που μας κάνουν να στεναχωριόμαστε. Έτσι, θα γίνουμε ακόμα πιο αγαπημένοι! Δεν θα ήταν τέλειο;

Μικρές κυρίες

των Louisa May Alcott, Αργυρώ Πιπίνη (διασκευή), Εικονογράφηση: Αιμιλία Κονταίου
«Εικονογραφημένα»



Αυτό το βιβλίο το είχε διαβάσει η μαμά μας, αλλά ήταν πολύ μεγάλο και χωρίς εικόνες και δεν το είχαμε πιάσει ποτέ στα χέρια μας. Ευτυχώς που βγήκε η παιδική διασκευή του, δεν ξέραμε τόσο καιρό τι χάναμε! Παρόλο που η Μεγκ, η Τζο, η Μπεθ και η Έμι έζησαν στην Αμερική πολύ παλιά, στην εποχή του Αμερικανικού Εμφυλίου, καταβροχθίσαμε την ιστορία τους σαν να ήταν το αγαπημένο μας φαγητό. Θα θέλαμε πολύ να είμαστε τόσο δυνατές, να τα βγάζουμε πέρα ακόμα και όταν τα πράγματα είναι δύσκολα, και να αγαπιόμαστε πάντα, όπως αυτά τα κορίτσια.



Αεροδιαστημική
του Carlos Pazos
«Ανακαλύπτω το STEM»

Όσες φορές έχω πει στην αδερφή μου την Άννα ότι θέλω να γίνω αστροναύτης, εκείνη γελάει και μου απαντάει «Λυδία, μη λες βλακείες!». Τελικά όμως ίσως να μην είναι και τόσο δύσκολο. Αυτό το βιβλίο μού έλυσε όλες τις απορίες για τα ταξίδια στο διάστημα: Πώς εκτοξεύονται οι πύραυλοι; Τι είναι η βαρύτητα; Τι είδους αντικείμενα μεταφέρονται στο διάστημα; Οι απαντήσεις του είναι τόσο απλές, που θα τις καταλάβαινε ακόμα και ένα μωρό. Πόσο θα ήθελα να είμαι η Βαλεντίνα, η ηρωίδα του, και να ταξιδέψω στον Άρη!



Γενετική
του Carlos Pazos
«Ανακαλύπτω το STEM»

Πάντα αναρωτιόμασταν γιατί, αν και δίδυμες, η μία έχει πιο ξανθά και η άλλη πιο καστανά μαλλιά. Αλλά δεν είχαμε ιδέα τι είναι τα γονίδια. Από τότε που διαβάσαμε αυτό το βιβλίο, έχουμε αρχίσει να ζωγραφίζουμε τους έλικες του DNA. Μας έχει εντυπωσιάσει και το σχήμα τους και το ότι επηρεάζουν τα πάντα πάνω μας, από το χρώμα των μαλλιών μας μέχρι το γιατί η μία νευριάζει πιο εύκολα από την άλλη. Ποτέ δεν είχαμε φανταστεί ότι το μάθημα της βιολογίας θα μπορούσε να είναι τόσο ενδιαφέρον. Θα κάνουμε τη «Γενετική» δώρο στον ξάδερφό μας που είναι μόλις τεσσάρων, ακόμα κι αυτός θα μπορέσει να καταλάβει τη βιολογία.



BabyΛύνω

ΤΑ BABYLINO SENSITIVE ΚΑΙ Η ΜΥΡΤΩ ΚΑΖΗ ΛΥΝΟΥΝ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΑΠΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΝΕΑ ΠΡΟΤΟΠΟΡΙΑΚΑ BABYLINO PANTS, ΕΙΔΙΚΑ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΑ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΝ ΑΠΟΛΥΤΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΚΑΙ ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ!



Για παιδιά που κατακτούν κορυφές!

Είτε ετοιμάζεστε για την εκπαίδευση τουαλέτας, καθώς πλησιάζει η άνοιξη, είτε έχετε ένα αεικίνητο βρέφος ή νήπιο που μεγαλώνει μέρα με τη μέρα και δεν το χωρά ο τόπος, ούτε η πάνα του, τα ερωτήματα είναι πολλά. Οι ειδικοί σάς δίνουν τις πιο πρακτικές απαντήσεις.

ΑΠΟ ΤΗ ΜΥΡΤΩ ΚΑΖΗ

ΑΠΟΡΙΑ Νο 1

Ο 4χρονος γιος μου κάποια βράδια μάς ξυπνάει για να του βγάλουμε την πάνα και να πάει στην τουαλέτα, ενώ άλλα εξακολουθεί να «βρέχει» το κρεβάτι του. Τι του φοράω, πάνα ή εσώρουχο;

ΕΛΕΝΗ Τ.

Η πάνα-βρακάκι Babyline Sensitive Pants είναι η ιδανική λύση σε αυτή την περίπτωση, καθώς συνδυάζει τα πλεονεκτήματα και των δύο. Ανεβοκατεβαίνει εύκολα σαν κανονικό εσώρουχο από το ίδιο το παιδί –οπότε μπορεί να πάει μόνο του στην τουαλέτα– αλλά ακόμα και αν συμβεί κάποιο ατύχημα, εξασφαλίζει άριστη απορροφητικότητα, ώστε το επόμενο πρωί ρουχαλάκια και κρεβάτι να είναι απόλυτα στεγνά. Απλώς αφήστε ένα φωτάκι νυκτός, ώστε το παιδί σας να βρει εύκολα και άφοβα τον δρόμο του για την τουαλέτα, και θα το δείτε να αυτονομείται εκπληκτικά γρήγορα. Γενικά, όταν αρχίσει να ξυπνά με στεγνή πάνα για κάποιες διαδοχικές νύχτες, τότε μπορείτε να δοκιμάσετε να κόψετε εντελώς τη νυχτερινή πάνα.

ΑΠΟΡΙΑ Νο 2

Η κόρη μου είναι 2 ετών και ασταμάτητη: όλη τη μέρα τρέχει και σκαρφαλώνει! Συχνά μου δείχνει ότι η πάνα την εμποδίζει στις κινήσεις της, αλλά δεν είναι ακόμα έτοιμη να την αποχωριστεί. Τι κάνω;

ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ Β.

Οι νέες πάνες-βρακάκι Babyline Sensitive Pants είναι πιο ελαστικές από ποτέ. Σχεδιάστηκαν ακριβώς για τα πιο δραστήρια νήπια, καθώς συνδυάζουν τα φαινομενικά ασυμβίβαστα: και τέλεια εφαρμογή και απόλυτη ελευθερία κινήσεων. Το μεγάλο τους ατού; Η καινοτόμος τεχνολογία all around elastic, που προσφέρει ελαστικότητα 360 μοιρών, περιμετρικά στη μεσούλα και στα ποδαράκια, αγκαλιάζοντας μοναδικά το σώμα του παιδιού σε κάθε κίνηση και συγκρατώντας την πάνα-βρακάκι σταθερή στη θέση της, χωρίς να «κρεμάνει».



Οι 1^{ες} πάνες
στην Ευρώπη με
πιστοποίηση



ΑΠΟΡΙΑ Νο 3

Το παιδί μου είναι 1,5 ετών και έχει πολύ ευαίσθητη επιδερμίδα. Έχω δοκιμάσει πολλές, διαφορετικές πάνες, αλλά όλες του προκαλούν «συγκάματα», ερεθισμούς. Έχω απελπιστεί.

ΝΙΚΗ Β.

Δοκιμάστε τις Babylino Sensitive Pants, που είναι πιστοποιημένα φιλικές στο δέρμα. Έχουν αποσπάσει βραβείο από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή ως ένα από τα πιο ασφαλή βρεφικά προϊόντα της Ευρώπης, έπειτα από αυστηρή αξιολόγηση από ειδική κριτική επιτροπή, ενώ παράλληλα φέρουν τη διεθνή πιστοποίηση Oeko-Tex® Standard 100 για απουσία πάνω από 200 βλαβερών ουσιών. Είναι κλινικά ελεγμένες με άριστα αποτελέσματα, μετά από έλεγχο 4 εβδομάδων σε βρέφη υπό την επίβλεψη δερματολόγων και παιδιάτρων στο δερματολογικό εργαστήριο «Dermatest» (Γερμανία). Επιτρέπουν στο δέρμα να αναπνέει, δεν δημιουργούν κόκκινα σημάδια και το αγγίζουν με αποδεδειγμένη φιλικότητα. Επιπλέον, περιέχουν εκχύλισμα χαμομηλιού, για περισσότερη φροντίδα στο δέρμα. Είναι μια απόλυτα ασφαλής επιλογή για βρέφη 0-3 ετών και φυσικά για παιδιά μεγαλύτερης ηλικίας, οπότε τις συνιστούμε ανεπιφύλακτα και για το δικό σας.



ΑΠΟΡΙΑ Νο 5



Νέα!

Κάθε αλλαγή πάνας στον γιο μου, ηλικίας 2,5 ετών, είναι και ένας μικρός άθλος του Ηρακλή, καθώς δενκάθεται ούτε στιγμή ακίνητος! Πώς μπορώ να κάνω πιο απλή και σύντομη τη διαδικασία;

ANNA K.

Η πάνα-βρακάκι Babylino Sensitive Pants θα σας λύσει κυριολεκτικά τα χέρια, καθώς δεν χρειάζεται το παιδί να είναι ξαπλωμένο για να την αλλάξετε. Ακόμα και αν είναι όρθιο, χοροπηδάει και χορεύει, μπορείτε να την αντικαταστήσετε με μία κίνηση!

★ BOOMNOTE

Οι νέες πάνες-βρακάκι Babylino Sensitive Pants Unisex παράγονται στην Ελλάδα από την 100% ελληνική εταιρεία ΜΕΓΑ Α.Ε. και θα τις βρείτε σε 4 διαφορετικά μεγέθη.
No 4 (7 - 13 kg), No 5 (10 - 16 kg),
No 6 (15+ kg), No 7 (17+ kg).

WWW.BABYLINO.GR

f Babylino

@BabylinoGr

Ποιο θέμα θέλετε να baby-λύσουμε
στο επόμενο τεύχος;

Πείτε μας τι σας απασχολεί με ένα mail στο
info@boommag.gr!



ΑΠΟΡΙΑ Νο 4

Άριστη απορροφητικότητα



Όταν βγάζω την πάνα το πρωί από τον 2χρονο γιο μου, συχνά διαπιστώνω ότι υπάρχουν διαρροές στα ρούχα, ακόμα και στα σεντόνια του. Τι κάνω λάθος;

ΣΟΦΙΑ Μ.

Ίσως ήρθε η ώρα να αλλάξετε μέγεθος πάνας. Γενικά, ακολουθήστε πιστά τις συστάσεις των κιλών στην επιλογή της πάνας και αν τα κιλά του δικού σας παιδιού βρίσκονται στην ανώτερη κλίμακα (π.χ. είναι 13 κιλά κι εσείς του φοράτε ακόμα το Νο 4, για 7-13 κιλά), δοκιμάστε να περάσετε σε μεγαλύτερο μέγεθος (ας πούμε στο Νο 5, για 10-16 κιλά) γιατί το μικρότερο μπορεί να μην το καλύπτει πλέον. Δώστε επίσης έμφαση στην κατασκευή της πάνας που χρησιμοποιείτε: Οι Babylino Sensitive Pants με την τεχνολογία Dry Matrix, ένα ειδικό πλέγμα φυτικών ινών που συγκρατεί την υγρασία στο εσωτερικό τους, ανήκουν στις ανώτερες ποιοτικές κλάσεις ως προς την απορροφητικότητά τους (βάσει εξειδικευμένων μετρήσεων των εργαστηρίων Courtray SGS France), ενώ διαθέτουν ανατομικό σχεδιασμό και φράγματα προστασίας από διαρροές.

Λογοcare: Το δίδυμο που κάνει τη μάθηση να μοιάζει με παιχνίδι

- ΑΠΟ ΤΗΝ ΊΩΓΕΝΕΙΑ ΗΜΙΔΗ - PHOTOS: ΔΑΝΑΗ ΙΣΑΦΗ - LOCATION: LITTLES PRESCHOOL EDUCATION -



Η Δώρα Χαρατσάρη και η Σοφία Παπαφάνη ξέρουν πως «όλα τα παιδιά μαθαίνουν, απλώς όχι την ίδια μέρα και ούτε με τον ίδιο τρόπο». Γι' αυτό δημιούργησαν το Λογοcare, ένα κέντρο ειδικής αγωγής που βοηθά τα παιδιά να ξεπεράσουν όποιο εμπόδιο τα δυσκολεύει ώστε να αποκτήσουν τα δικά τους φτερά για να πετάξουν προς όποια κατεύθυνση θέλουν... Ας τις γνωρίσουμε!

Σοφία & Δώρα, τι είναι το Logocare και πώς προέκυψε η ιδέα να δημιουργήσετε έναν τέτοιο χώρο;

Το Logocare το νιώθουμε σαν δεύτερο σπίτι μας. Προέκυψε από την αγάπη μας για τα παιδιά και την ανάγκη μας να γίνεται η δουλειά απόλαυση. Και το πετύχαμε! Βρισκόμαστε σε έναν χώρο που θυμίζει σπίτι, μεγάλο αρκετά για να «φιλοξενεί» πολλές οικογένειες ταυτόχρονα, και δημιουργήσαμε μια πολύ καλή θεραπευτική ομάδα, η οποία έχει σαν στόχο η μάθηση να γίνεται παιχνίδι. Έτσι, καλωσορίζουμε κάθε παιδί σαν ένα ξεχωριστό μέλος της οικογένειας του Logocare και το ξεναγούμε σε νέα μονοπάτια προσφέροντάς του φτερά για να πετάξει.

Ποιες είναι οι παροχές σας; Τι προσφέρετε στα παιδιά;

Παρέχουμε υπηρεσίες αξιολόγησης, παρέμβασης και αποκατάστασης που αφορούν τη λογοθεραπεία και την εργοθεραπεία – την αισθητηριακή ολοκλήρωση, το ειδικό παιδαγωγικό, την παιδοψυχολογική υποστήριξη, τη συμβουλευτική γονέων και ομάδων κοινωνικών δεξιοτήτων. Οι τίτλοι βέβαια διαφέρουν στην πράξη. Σε έναν κόσμο που η καθημερινότητα «τρέχει» και τα παιδιά βιάζονται να μεγαλώσουν, εμείς –στο Logocare– «σταματάμε», παρέχουμε στα παιδιά χρόνο ποιοτικό. Προσφέρουμε απλόχερα αγάπη και δημιουργούμε δεσμούς εμπιστοσύνης.

Με ποιους τρόπους βοηθάτε ένα παιδί να ξεπεράσει τις δυσκολίες;

Οι προσεγγίσεις μας είναι βιωματικές και τα παιδιά μαθαίνουν μέσα από το παιχνίδι. Νιώθουν πως έρχονται σε εμάς για να παίξουν, ενώ στην ουσία μαθαίνουν νέες δεξιότητες χωρίς να νιώθουν άγχος ή πίεση. Χρησιμοποιούμε πλούσιο διαδραστικό υλικό που εμπλουτίζεται συνεχώς. Προσεγγίζουμε κάθε παιδί εξατομικευμένα και δημιουργούμε ένα ξεχωριστό πλάνο θεραπείας. Στόχος μας είναι η πρόοδος στο συντομότερο δυνατό χρονικό διάστημα.

Πώς περνάει ένα απόγευμα στο Logocare;

Για εμάς το απόγευμα περνά δημιουργικά, αλλά και πολύ γρήγορα, καθώς ερχόμαστε σε επαφή με πολλά πρόσωπα. Για τα παιδιά είναι μια απολαυστική εμπειρία που δεν θέλουν να τελειώσει ή ανυπομονούν να ξαναρθεί. Για τους γονείς παγώνει για λίγο ο χρόνος, ώστε να απολαύσουν έναν ζεστό καφέ διαβάζοντας το αγαπημένο τους βιβλίο. Είναι η δική τους στιγμή μέσα στην ημέρα.

Πώς συνεργάζεστε με τους γονείς;

Ακούμε προσεκτικά τους γονείς και τις ανάγκες τους. Φερόμαστε με ειλικρίνεια και συζητάμε καθετί που τους απασχολεί. Δημιουργούμε ένα θεραπευτικό πλάνο εντάσσοντας τις δικές τους προτεραιότητες ως κύριες και συζητάμε τακτικά για την πρόοδο του παιδιού.

Μια κουβέντα που δεν θα ξεχάσετε ποτέ από παιδί ή οικογένεια που έχετε βοηθήσει να ξεπεράσει κάποια δυσκολία;

Είμαστε άνθρωποι που δενόμαστε συναισθηματικά με την οικογένεια γιατί μας εμπιστεύονται, ότι πολύτιμότερο έχουν, το παιδί τους. Η στιγμή, λοιπόν, που ένας γονέας σε αποκαλεί οικογένειά του είναι η πιο συγκινητική στιγμή. Καταλαβαίνεις πως σε σέβεται και σε εκτιμά που αγαπάς το παιδί του και νιώθει ευγνωμοσύνη που σε εμπιστεύτηκε.

Πώς αισθάνεστε στο τέλος της ημέρας;

Στο τέλος της ημέρας νιώθουμε γεμάτες. Αυτή η λέξη μπορεί να περιγράψει κάθε συναίσθημα που βιώσαμε και κάθε εμπειρία που ζήσαμε. Ένα παιδί που μίλησε, μια ζωγραφιά που τελειοποιήθηκε, μια απορία που λύθηκε, ένας φόβος που εκφράστηκε, μια οικογένεια που δέθηκε... όλα αυτά για εμάς είναι το Logocare.



λογocare
Κέντρο Ειδικής Αγωγής

WWW.LOGOCARE.GR

f logocarekifisia

@logocare_

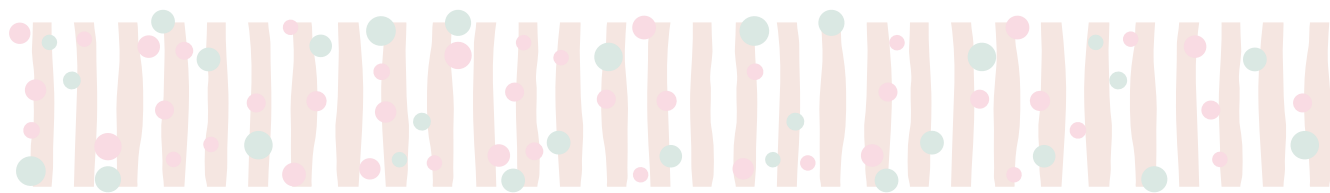
Διεύθυνση: Χαριλάου Τρικούπη 85Α, Κηφισιά 145 63

Τηλέφωνο: 210 8010 858



‘Όλα τα παιδιά
μαθαίνουν, απλώς όχι
την ίδια μέρα και ούτε με
τον ίδιο τρόπο





Η Mini Fee®
μεταμορφώνει
τα όνειρά μας σε
υπέροχα βρεφικά
και παιδικά
αντικείμενα

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΗ ΦΑΙΗ ΒΑΣΙΛΙΚΟΥ

Στα μικρά μας δεν αξίζει τίποτα λιγότερο από το πιο διασκεδαστικό, το πιο πρακτικό, το πιο όμορφο, το πιο ασφαλές, το πιο οικολογικό. Με αυτή τη φιλοσοφία η Φαίη Βασιλικού, μητέρα δύο παιδιών και αρχιτέκτονας δημιούργησε ένα e-shop όπου πέρα από άλλα brands διαθέτει και τη δική της σειρά προϊόντων, τα Mini Fee®, κάνοντας πραγματικότητα, σαν καλή νεράιδα, κάθε επιθυμία μας.



— ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΡΚΑΝΗ — PHOTOS: ΔΑΝΑΗ ΙΣΑΡΗ — LOCATION: LITTLES PRESCHOOL EDUCATION —

Πόσο μεγάλο ήταν το άλμα που έκανες από την αρχιτεκτονική στη δική σου σειρά προϊόντων;

Το να δουλεύεις για μια πολυεθνική κατασκευαστική και να είσαι όλη μέρα από το ένα meeting στο άλλο είναι πολύ διαφορετικό από το να ορίζεις μόνος το ωράριό σου σε έναν χώρο άγνωστο –μέχρι πριν από δύο χρόνια– για εσένα. Το άλμα λοιπόν ήταν αρκετά μεγάλο. Όχι όμως τόσο ώστε να απομακρυνθώ από τη δημιουργικότητα και το design της αρχιτεκτονικής. Ανάμεσα στα κοινά τους είναι τα στάδια για να φτάσει ένα προϊόν στην τελική μορφή, οι προδιαγραφές που απαιτούνται για να δημιουργηθεί, αλλά και ο βασικότερος στόχος: η ικανοποίηση ακόμα και του πιο απαιτητικού πελάτη, στην προκειμένη περίπτωση των μικρών μας φίλων. Παράλληλα βέβαια, συνεχίζω το επάγγελμά μου, όμως πλέον αναλαμβάνω συγκεκριμένα projects, όπως τη διακόσμηση παιδικών δωματίων, κάτι που σχετίζεται και άμεσα με το Mini Fee®.

Τι σου δίνει έμπνευση για το υπέροχο design των Mini Fee®;

Είμαι ερωτευμένη με τα παστέλ χρώματα, τους γήινους τόνους και τα φυσικά υλικά. Το ιδιαίτερο όμως χαρακτηριστικό τους είναι πως δημιουργούνται με βάση τις ανάγκες του πελάτη. Προσφέροντας πάνω από 30 χρώματα, διακοσμητικά και άπειρους συνδυασμούς στα ξύλινα Mini Fee®, κάθε προϊόν προσωποποιείται και σχεδιάζεται σύμφωνα με τις επιθυμίες του.

Γιατί το e-shop Mini Fee® ενθουσιάζει τις μαμάδες που το επισκέπτονται και τις κάνει να επιστρέφουν ξανά και ξανά;

Το Mini Fee® είναι ένα personalised family concept store με οικολογικά ξύλινα παιχνίδια, είδη οργάνωσης και διακόσμησης παιδικού δωματίου από φυσικά υλικά, στην πλειονότητά τους χειροποίητα, από πιστοποιημένους συνεργάτες και κατ' επέκταση προϊόντα που πληρούν τις διεθνείς προδιαγραφές ασφαλείας. Οι μαμάδες ξέρουν ότι σε εμάς δεν θα βρουν κάτι πλαστικό και ακατάλληλο, αλλά μόνο αντικείμενα υψηλής ποιότητας.

Σε ποια κριτήρια ανταποκρίνονται τα προϊόντα Mini Fee®, αλλά και τα υπόλοιπα brand που φέρνεις στο e-shop σου;

Όλα τα δοκιμάζουμε για αρκετό καιρό οικογενειακώς πριν καταλήξουν στο «διαδικτυακό ράφι» μας. Μάλιστα πολλά γνωστά brands δεν έχουν περάσει

το οικογενειακό τεστ, γιατί δεν μας έχουν πείσει. Ελέγχουμε τους συνεργάτες μας για τις ανανεωμένες πιστοποιήσεις, είμαστε σε διαρκή επαφή για βελτιστοποιήσεις και πάνω απ' όλα ενημερωνόμαστε συνεχώς για τους κανονισμούς ασφαλείας, ώστε και τα δικά μου χειροποίητα προϊόντα να είναι βάσει των τελευταίων προδιαγραφών. Δεν θα μπορούσα επίσης να μην αναφέρω πως είμαστε υπερήφανοι χορηγοί και συνεργάτες του Make-A-Wish Ελλάδος, αλλά και του Hope Genesis.

Ποια είναι τα πιο επιτυχημένα προϊόντα που διαθέτετε και γιατί τα αγαπούν τόσο οι μαμάδες και τα παιδιά;

Το κλιπ πιπίλας Mini Fee® με όνομα είναι το best seller μας. Καθένα είναι μοναδικό! Δεν θα μπορούσα να παραλείψω ούτε τα αγαπημένα μας αερόστατα, αλλά και την εταιρεία Cíao Bambino με τα ξύλινα χειροποίητα διακοσμητικά (ουράνιο τόξο, άβακα κ.λπ.), τα οποία βρίσκετε αποκλειστικά σε εμάς. Ένα ακόμα νέο αγαπημένο προϊόν είναι οι μεταλλικές βαλτσούλες, κατάλληλες για όλο το σπίτι.



Με δύο μικρά παιδιά, πρέπει να είναι αληθινός άθλος ο συνδυασμός προσωπικής και επαγγελματικής ζωής. Πώς τα καταφέρνεις;

Δεν υπάρχει κάποιο μυστικό, όμως για εμάς έχουν λειτουργήσει η ομαδικότητα, η συνέπεια και το σταθερό πρόγραμμα που ακολουθούν τα παιδιά, για να έχουμε και εμείς προσωπική ζωή. Επιπλέον, από την ώρα που γυρίσαμε στην Ελλάδα [σ.σ.: η Φαίη σπούδασε και εργάστηκε για αρκετά χρόνια στη Γερμανία], είμαστε πανευτυχείς που έχουμε τη στήριξη οικογένειας και φίλων από κοντά!

Τι το «μαγικό» έχει, τελικά, η μητρότητα και κάνει τόσες γυναίκες, όπως έκανε κι εσένα, να αποφασίζουν να αλλάξουν καριέρα και τρόπο ζωής;

Η μητρότητα σε κάνει να ψάχνεσαι συνεχώς, να γίνεσαι εφευρετική, να αναζητάς την καλύτερη εκδοχή του εαυτού σου, πρώτα για σένα και ύστερα για τα παιδιά σου, που σε έχουν ως πρότυπο. Προσωπικά ήθελα να είμαι ευέλικτη, να κανονίζω το ωράριό μου με βάση τις ανάγκες της οικογένειας, όχι η δουλειά μου να καθορίζει τη μέρα μου. Πλέον περνάμε περισσότερες ώρες μαζί και γελάμε περισσότερο. Ίσως ακουστεί κλισέ, αλλά για μένα αυτό είναι επιτυχία!



WWW.MINIFEE-SHOP.COM

f @Mini Fee

@miniffee.shop

Email: info@miniffee-shop.com

Just t boys



ΑΠΙΣΤΕΥΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΓΙΑ ΑΓΟΡΙΑ!

Οι μικροί σούπερ ήρωες της ζωής μας χρειάζονται έναν κόσμο γεμάτο περιπέτεια, σασπένς, χιούμορ και μάθηση, δηλαδή έναν κόσμο γεμάτο με παιχνίδια που φέρουν την υπογραφή της Just Toys. Εξαιρετικά εντυπωσιακά, επώνυμα και σχεδιασμένα σύμφωνα με τα υψηλότερα διεθνή ποιοτικά κριτήρια, θα παρασύρουν τα αγόρια σε ατέλειωτες ώρες διασκέδασης, προκαλώντας τα να εξερευνήσουν τα όρια της φαντασίας και της δημιουργικότητάς τους...

ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΡΚΑΝΗ

Pocket Morphers Series 2 Ποτέ άλλοτε η αριθμητική δεν ήταν τόσο συναρπαστική!

6+ ΕΤΩΝ

Τα νούμερα Pocket Morphers μεταμορφώνονται σε οχήματα μάχης! Το παιδί χρησιμοποιεί τη φαντασία και την επιδεξιότητά του για να τα φτιάξει και μετά αρχίζει να τα ενώνει μεταξύ τους, δημιουργώντας μηχανές Mega Battle και, συνδυάζοντάς τα όλα μαζί, ένα ισχυρό Master Blaster. Ποιος θα νικήσει; Το πιο δυνατό μυαλό!



Infinity Nado Best Seller από το μέλλον

5+ ΕΤΩΝ

Οι Infinity Nado περιστρέφονται με ιλιγγιώδη ταχύτητα, εκτοξεύονται, αναπηδούν, μάχονται στην αρένα (Battle Set Arena), κάνουν ακροβατικά ή κρέμονται ανάποδα από γάντζους (Stunt Set Arena). Η δράση εκτείνεται έως το άπειρο και τα αγόρια μεταμορφώνονται στους Ισχυρότερους Μαχητές Nado, της ομώνυμης σειράς του Nickelodeon.

Monsterflex

Ποιος φοβάται το σκοτάδι;



Προσοχή, προσοχή! Δεχόμαστε επίθεση από τέρατα: Ο Φρανκενστάιν, ο Κινγκ Κονγκ, μούμιες και σκελετοί είναι μερικές από αυτές τις φιγούρες με τις φοβερές ιδιότητες, που τεντώνονται απίστευτα, μεταμορφώνονται και φωσφορίζουν!

Tobot Sci-fi μάχες



Και ποιο αγόρι δεν τρελαίνεται για ρομπότ, οχήματα και κατασκευές; Τα Tobot συνδυάζουν και τα τρία: Μεταμορφώνονται σε αυτοκίνητα, αεροπλάνα ή ελικόπτερα, ενώ τα παιδιά καλλιεργούν ένα πλήθος δεξιοτήτων, όπως λεπτή κινητικότητα, συγκέντρωση και παρατηρητικότητα, αλλά και διασκεδάζουν με τους φίλους τους, στήνοντας sci-fi μάχες!



SpongeBob επί 4!

Η νέα ταινία, που αναμένεται να κάνει πρεμιέρα τέλη άνοιξης-αρχές καλοκαιριού, με τον Μπομπ Σφουγγαράκη να αναζητά το κατοικίδιό του, Γκάρι, στη Χαμένη Πόλη Ατλάντικ Σίτι, θα ανανεώσει τη σχέση μας με τον πιο επιτυχημένο τηλεοπτικό ήρωα. Η Just Toys έχει τη μεγαλύτερη συλλογή προϊόντων Μπομπ Σφουγγαράκη στην ελληνική αγορά, από την οποία ξεχωρίσαμε 4 παιχνίδια που θα ξετρελάνουν τα αγόρια.

SpongeBob Squeazies

4+ ΕΤΩΝ

Τα παιδιά ξεκαρδίζονται στα γέλια με τα πιο απλά πράγματα και σίγουρα θα ξετρελαθούν με αυτές τις φοβερά ελαστικές φιγούρες, που μόλις τις πιέσεις δημιουργούν φούσκες στα μάτια, το στόμα, τα χέρια και τα πόδια!



SpongeBob Culture Pants

6+ ΕΤΩΝ

Ένα δώρο για μικρά και μεγαλύτερα αγόρια: Όλοι οι ήρωες του Μπομπ Σφουγγαράκη σε φιγούρες 12 εκατοστών και δυνατότητα επιλογής ανάμεσα σε διαφορετικά στιλ pop culture – “Old Timey”, “B-Movie”, “Rat Pink”, “70s” & “Doodle”.



SpongeBob Slimeez

6+ ΕΤΩΝ

Τα παιδιά τρελαίνονται για την πράσινη γλίτσα, ειδικά όταν κρύβεται στις φιγούρες της παρέας του Μπομπ Σφουγγαράκη! Αρκεί να πιέσεις κι αρχίζει να βγαίνει άφθονη slime. Όσο περισσότερη, τόσο πιο δυνατά τα γέλια!

SpongeBob Giggle Blaster

4+ ΕΤΩΝ

Οι πιο απολαυστικοί αγώνες στήνονται με την αφροσερπαντίνα του Μπομπ Σφουγγαράκη. Τραβάς τη σκανδάλη για να ενεργοποιήσεις τα φώτα και τους ήχους, σημαδεύεις και αρχίζεις μια ανελέητη μάχη με τους φίλους σου.



★ BOOM SMART TIPS

Φροντίστε το παιδί σας να έχει πρόσβαση τόσο σε ομαδικά όσο και σε ατομικά παιχνίδια, που προάγουν την ικανότητά του να συνεργάζεται ή, αντίστοιχα, την ανεξαρτησία του.

Επενδύστε σε διαδραστικά παιχνίδια, όπως τα τρισδιάστατα παζλ και οι κατασκευές, που ενισχύουν ένα πλήθος δεξιοτήτων

Προτιμήστε τα παιχνίδια που ανάλογα με την ηλικία του παιδιού το βοηθούν να κατακτήσει το αντίστοιχο αναπτυξιακό ορόσημο – για παράδειγμα, μυούν έναν μαθητή της πρώτης δημοτικού σε απλές μαθηματικές έννοιες με διασκεδαστικό τρόπο.



WWW.JUSTTOYS.GR

ΣΑΒΒΑΣ ΠΟΥΜΠΟΥΡΑΣ

NEW DADDY IN TOWN

Το όνομά του είναι συνώνυμο του χιούμορ, της όμορφης πλευράς της ζωής, της φιλίας, του κεφιού. Ο Σάββας Πούμπουρας, όμως, πλέον συστήνεται με έναν νέο τίτλο. Εδώ και λίγο καιρό είναι -το λέει όλο περηφάνεια!- ο μπαμπάς της Κύνθιας

Πούμπουρα! Συνειδητοποιημένος, αποφασισμένος, εξοπλισμένος με όλες τις τελευταίες αφίξεις της αγοράς με την υπογραφή της CYBEX και πολύ ευτυχισμένος, φαίνεται πως μέχρι η δεσποινίδα Πούμπουρα να μεγαλώσει και να πάρει τον δρόμο της, ο ίδιος θα ακροβατεί ανάμεσα στο φιλελεύθερο free spirit πνεύμα του και την ασυγκράτητη υπερπροστασία που νιώθει αυθόρμητα κάθε πατέρας για την κόρη του. Κύνθια, σε ευχαριστούμε που μας «δάνεισες» τον μπαμπά σου για λίγη ώρα και που μας χαρίσατε μαζί το πιο cool εξώφυλλο του BOOM!

ΑΠΟ ΤΗ ΜΥΡΤΩ ΚΑΖΗ PHOTOS: ΔΑΝΑΗ ΙΣΑΪΗ FASHION DIRECTOR: ΜΑΡΙΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ



**ΚΑΡΟΤΣΙ CYBEX PRIAM ME CARRY COT ΑΠΟ
ΤΗΝ FASHION ΣΥΛΛΟΓΗ SPRING BLOSSOM**

Ο Σάββας έχει επιλέξει το πιο λειτουργικό, high end & στιλάτο καρότσι της αγοράς για ατέλειωτες απολαυστικές βόλτες. Το πορτ μπεμπέ είναι κατάλληλο για μωρά μέχρι 6 μηνών και είναι ιδανικό ώστε η μικρή Κύνθια να απολαμβάνει άνετα τον ύπνο της και στις βόλτες εκτός σπιτιού. Το καρότσι PRIAM είναι πρακτικό, ασφαλές και η καλύτερη επιλογή για τις μετακινήσεις εντός και εκτός πόλης. Αποτελεί μέρος ενός συστήματος ταξιδιού 3 σε 1, που διευκολύνει την καθημερινότητα κάθε σύγχρονου μπαμπά, όπως ο Σάββας. Το καρότσι με την βασική θέση καθίσματος κλείνει πανεύκολα με το ένα χέρι, καταλαμβάνοντας ελάχιστο χώρο, το κάθισμα έχει 4 θέσεις ανάκλισης και γυρίζει, ώστε το μωρό να κοιτάζει είτε τους γονείς είτε έξω, ενώ διαθέτει και καλάθι χωρητικότητας μέχρι 5 κιλά.



ΒΑΜΒΑΚΕΡΟ ΦΟΥΤΕΡ P/COC
ΦΟΡΜΑ ΝΑΥΤΙΚΑ NOTOS.COM
ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ SUPERGA

ΠΛΕΚΤΗ ΜΠΛΟΥΖΑ ZARA
ΦΟΡΜΑ NAUTICA NOTOS.COM



ΚΑΘΙΣΜΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ CYBEX CLOUD Z I-SIZE ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΕΙΡΑ SPRING BLOSSOM

Εκτός από το πιο παραμυθένιο floral pattern, ενσωματωμένο σύστημα προστασίας από πλευρική σύγκρουση, εργονομική οριζόντια θέση και μηχανισμό περιστροφής 180° για να διευκολύνεται η επιβίβαση και αποβίβαση του παιδιού, αυτό το κάθισμα αυτοκινήτου διαθέτει επίσης το σύστημα Sensorsafe που στέλνει ειδοποιήσεις μέσω Bluetooth στο smartphone της μαμάς & του μπαμπά σε περίπτωση κινδύνου.

Σάββα, πώς αισθάνεσαι που σε λίγο καιρό κάποιος θα σε φωνάζει «μπαμπά»;

Αισθάνομαι ότι θα είναι η στιγμή που θα αφήσω την “εφηβεία” μου (γέλια). Νιώθω απίστευτα, θέλω να ρουφάω την κάθε στιγμή μαζί της!

Πώς ήταν η πρώτη στιγμή που αντίκρισες την κόρη σου; Ήσουν παρών κατά τη διάρκεια της γέννας;

Δεν ήμουν στη γέννα γιατί τελευταία στιγμή έγινε μια επιπλοκή και πήγαμε σε καισαρική. Όταν την αντίκρισα μαζεύτηκα, φοβόμουν να την κρατήσω μήπως και την... σπάσω. Φαινόταν τόσο εύθραυστη. Ζήτησα απλώς να την σκεπάσουν για να μην κρυώνει...

Ο Σάββας μπαμπάς λοιπόν. Το είχες ονειρευτεί όλο αυτό; Πώς άλλαξε η καθημερινότητά σου;

Δεν μπορώ να σου πω ότι ήμουν ο κλασικός άντρας που ονειρευόταν για χρόνια να γίνει πατέρας. Μάλλον το αντίθετο. Τελικά όμως, θα έλεγα ότι όταν το ονειρεύτηκα, ήρθε. Η καθημερινότητά μας άλλαξε ριζικά, δεν θα σου πω ψέματα, είναι κάτι όμως που το περιμένεις όταν αποφασίζεις να γίνεις γονιός.

Κοιμάστε τα βράδια; Έχεις να μας δώσεις κανένα καλό tip για συνεχόμενο έστω... 3ωρο ύπνο;

Μπορεί να σε εκπλήξω με αυτό που θα σου πω, αλλά από τη δεύτερη μέρα που πήγαμε στο σπίτι, το βράδυ η μικρή κοιμάται ένα γεμάτο 3ωρο-4ωρο. Έχουμε φτάσει και τις 5 ώρες! Tips δεν ξέρω αν έχω, πολλή αγάπη θα έλεγα και ακόμα περισσότερες αγκαλιές.

Βλέπω όσα ετοιμάσατε για τη μικρή και είναι όλα ονειρεμένα! Ποια πιστεύεις ότι ήταν η καλύτερη αγορά που έκανες για την κόρη σου;

Νομίζω ο μάρσιπος, για να την έχω πάντα πάνω μου!

Car safety. Ξέρω αφενός ότι οι μπαμπάδες είστε ένα κλικ πιο πωρωμένοι με αυτό το θέμα και αφετέρου ότι είστε ένα travel couple. Θα συνεχίσετε τα ταξίδια σας με τη μικρή και πώς θα της προσφέρεις την απόλυτη ασφάλεια;

Μόνο με τα απαραίτητα! Δηλαδή, την αγάπη μας και ένα καλό κάθισμα αυτοκινήτου.

Αν έπρεπε να βάλεις έναν τίτλο στη νέα σου ζωή ποιος θα ήταν αυτός;

Father figure!

Έγινες κι εσύ «χαζομπαμπάς» και αν ψάξω το κινητό σου θα βρω 3.000 φωτογραφίες της μικρής;

Η αλήθεια είναι ότι δεν έχω πολλές φωτογραφίες της. Το ότι λιώνω για πάρτη της όμως, αν αυτό με καθιστά χαζομπαμπά.. τότε ναι. Τον δέχομαι τον τίτλο!



ΠΛΕΚΤΗ ΜΠΛΟΥΖΑ,
GUTTERIDGE



ΜΠΛΟΥΖΑ
MY DAY OFF TSHIRT

ΚΑΡΕΚΛΑ ΦΑΓΗΤΟΥ CYBEX LEMO CHAIR

Συνήθως τα baby προϊόντα έχουν περιορισμένη διάρκεια χρήσης. Όχι όμως η LEMO chair, καθώς μεγαλώνει μαζί με το παιδί! Προσθέτοντας τα ανάλογα εξαρτήματα με βάση την ηλικία του παιδιού, αυτή η καρέκλα προσαρμόζεται σε κάθε στάδιο ανάπτυξής του, ώστε από νεογέννητο να κάθεται μαζί με την υπόλοιπη οικογένεια στο τραπέζι! Κι όταν το παιδί πια μεγαλώσει, αφαιρώντας το κάθισμα φαγητού, μετατρέπεται σε κανονική καρέκλα για ενήλικα!

Μη μου πεις ότι μιλάς συνέχεια για εκείνη στους φίλους σου...

Όχι! Μόνο όταν μου το ζητούν ή θέλουν να δουν φωτογραφίες της. Μόνο τότε...

Πώς περνάτε την ημέρα σας στο σπίτι; Ξέρω ότι μαγειρεύεις εξαιρετικά, συνεισφέρεις και με άλλους τρόπους;

Μαγειρεύουμε μαζί, βολτίτσες, νανουρίσματα, την ξεναγώ στο σπίτι και της δίνω πολλά φιλάκια! Ασταμάτητα όμως!

Και πώς είναι η στιγμή που βγαίνετε βόλτα;

Υπέροχη! Την έχω πάνω μου την περισσότερη ώρα και όταν καταφέρω να την αποχωριστώ τη βάζουμε στο καρότσι της, όπου η βόλτα δείχνει το ίδιο απολαυστική!

Λένε πως τα παιδιά που μεγαλώνουν με σκύλο είναι διπλά ευτυχισμένα και πιο ευφυή. Εσείς πώς συνδυάσατε μπέμπα και Τσάβι; Πώς αντιμετώπισε την άφιξη της μικρής ο Τσάβι;

Είχα ένα άγχος για το πώς θα αντιδράσει ο Τσάβι με την Κύνθια, δεδομένου ότι είχε μάθει τόσα χρόνια να έχει -αποκλειστικά- την αγάπη και την προσοχή μας. Ο Τσάβι όμως από την πρώτη μέρα ήταν πολύ στοργικός. Είναι συνέχεια μαζί της, την προσέχει και ανυπομονεί -είμαι σίγουρος- μόλις περάσει και λίγο ο καιρός να τη γεμίσει φιλάκια!

Ποια είναι η πιο αγαπημένη σου στιγμή μέσα στην ημέρα πλέον;

Η κάθε στιγμή που περνάω μαζί της είναι ξεχωριστή! Νομίζω όμως το τέλος της ημέρας, που πέφτουμε για ύπνο και κοιμόμαστε όλοι μαζί, είναι το καλύτερο με διαφορά!



ΜΠΛΟΥΖΑ MY DAY OFF TSHIRT





**ΜΑΡΣΙΠΟΣ ΥΕΜΑ ΤΙΕ BY
JEREMY SCOTT, CYBEX**

(από νεογέννητο
έως 3.5 ετών) | Η νέα
γενιά μάρσιπου
έχει χρυσά φτερά
και είναι το απόλυτο
statement για κάθε
super cool μπαμπά!





ΠΛΕΚΤΗ ΜΠΛΟΥΖΑ
LACOSTE NOTOS.COM

«Η ζωή είναι γλυκόπικρη και αυτό είναι το νόημα» έγραψες στο welcome-to-the-world Instagram post της κόρης σου. Πώς πιστεύεις ότι θα εξελιχθείς; Σε έναν φιλελεύθερο cool daddy ή σ' έναν μπαμπά-προστάτη της μονάκριβης κόρης του που δεν επιτρέπει σε κανέναν να την πειράξει;

Θέλω να πιστεύω ότι είμαι ένας φιλελεύθερος μπαμπάς, αλλά από την άλλη όταν είσαι έξω από τον χορό... πολλά τραγούδια λες. Αν δεν το ζήσεις δεν μπορείς να ξέρεις, οπότε αποφασίζω να περιμένω και θα σου απαντήσω πάλι σε λίγα χρόνια!

Άλλαξε ο τρόπος που βλέπεις την Αρετή μετά τη γέννηση της κόρης σας; Δεν είναι ένα αληθινό θαύμα η εγκυμοσύνη και η γέννηση;

Δεν άλλαξαν πολλά στο μεταξύ μας γιατί ήμασταν πάντα πολύ καλά. Αλλά ναι, όπως το θέτεις, η εγκυμοσύνη και η γέννα μάς έφερε ακόμα πιο κοντά. Τη φροντίζω όσο μπορώ αυτή την περίοδο που το χρειάζεται πιο πολύ.

Τι φοβάσαι περισσότερο;

Δεν φοβάμαι τίποτα! (γέλια)

Η κόρη σου είναι 18 ετών, σβήνει τα κεράκια της και διαβάζει ένα μικρό γραμματάκι που της είχες γράψει όταν γεννήθηκε. Τι της λες;

“Καλωσήρθες, κορίτσι μου. Όταν θα διαβάζεις αυτό το γράμμα, θα είσαι 18 χρονών. Ήρθε η ώρα να βρεις δουλειά”. (γέλια)

Ποια λάθη των δικών σου γονιών δεν θες να επαναλάβεις στο δικό σου παιδί και ποια υπέροχα πράγματα που σε δίδαξαν θα ήθελες να κάνεις κι εσύ οπωσδήποτε;

Μεγάλη κουβέντα... Θα προσπαθήσω να μην καθρεφτίσω στο παιδί μου δικά μου βιώματα, είτε πράγματα που μου έκαναν και μου άρεσαν είτε που δεν μου άρεσαν. Κάθε παιδί δικαιούται να ξεκινήσει να γράφει το βιβλίο της ζωής του σε λευκή σελίδα.

Υποθετικό σενάριο (ήρεμα ρωτάμε): Η κόρη σου είναι 22 ετών και μια μέρα χτυπάει το κουδούνι. Εμφανίζεται ένας τύπος σε στιλ Σάββα Πούμπουρα, τατουάζ, φόρμες, καπέλο. Το αγόρι της. Πώς αντιδράς;

Με χαμόγελο, με ηρεμία, αγάπη και απόλυτη εμπιστοσύνη.

Οραία ως εδώ αλλά ο Σάββας εκτός από μπαμπάς πρέπει να παραμείνει και σύζυγος. Υπάρχει μυστικό για να διατηρήσεις τη σπίθα αναμμένη;

Ναι. Όρια και αποδοχή άνευ όρων του άλλου.

Πάντως εγώ στο μυαλό μου σε έχω με 3 παιδιά και 2 σκυλιά στο άμεσο μέλλον... Όχι;

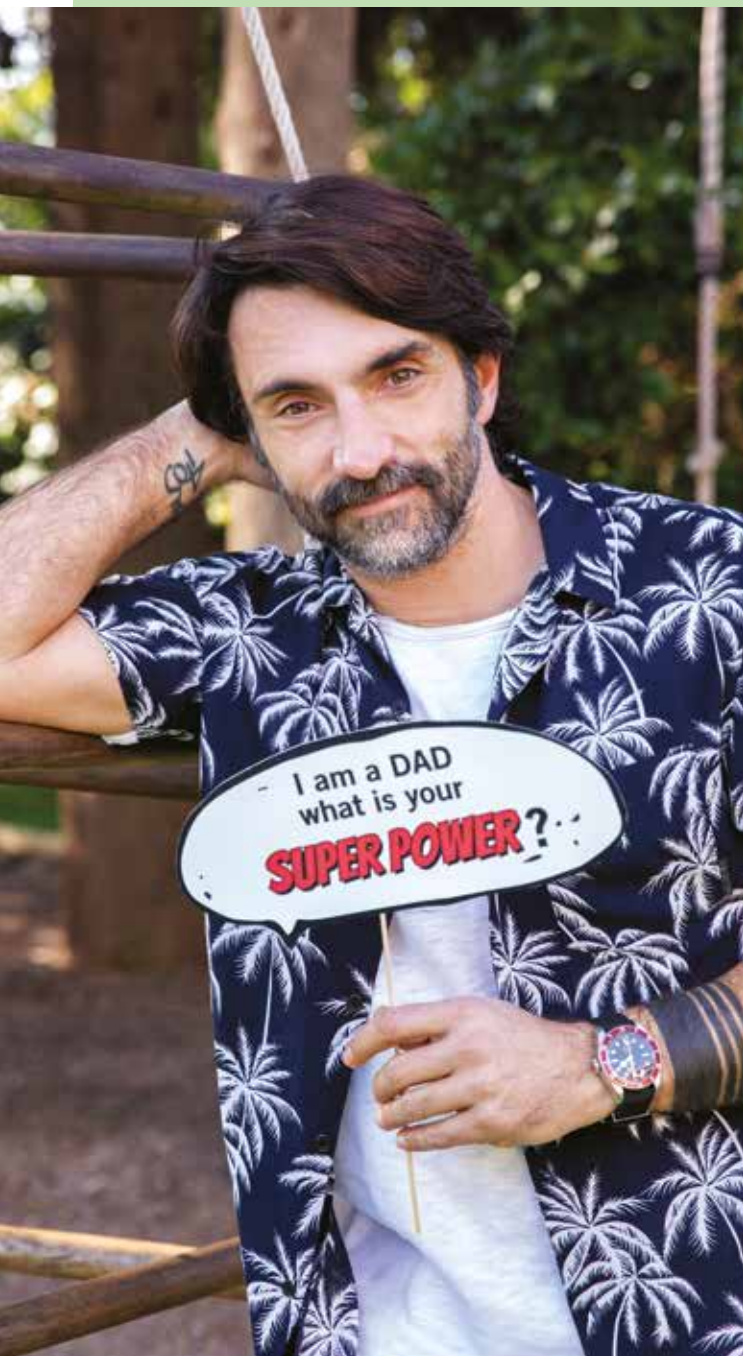
Χα χα! Άρα μου λες ότι πρέπει να αλλάξω σπίτι; Προς το παρόν χαιρόμαστε το τώρα, τις στιγμές που ζούμε, χωρίς να σκεφτόμαστε το μέλλον. Είναι τόσο μαγικό αυτό που συμβαίνει και θέλουμε να το ζήσουμε στο 100%.



ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΠΟΥ...

4 μπαμπάδες θυμούνται την πρώτη φορά που άκουσαν τη λέξη «μπαμπά» από τα παιδιά τους!

• ΑΠΟ ΤΗΝ ΞΥΓΕΝΕΙΑ ΗΛΙΑΔΗ • PHOTOS: ΔΑΝΑΗ ΓΣΑΡΗ • LOCATION: LITTLES PRESCHOOL EDUCATION •



Σταύρος Φραγκούλης,

Ιδιοκτήτης εστιατορίου «Το Αρχοντικό 1967»

★ Μπαμπάς του Πάνου, 10 ετών, του Αντώνη, 7 ετών και της Μάρας, 5 ετών ★

(μας περιγράφει την πρώτη φορά που άκουσε τη λέξη «μπαμπά» από τον Πάνο)

ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΠΟΥ ΜΕ ΕΙΠΕΣ «ΜΠΑΜΠΑ» ΉΣΟΥΝ... ενός.

ΒΡΙΣΚΟΜΑΣΤΑΝ... στο σπίτι και μόλις είχα γυρίσει από τη δουλειά.

ΕΚΕΙΝΗ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ ΕΝΙΩΣΑ... για πρώτη φορά πατέρας.

ΕΓΩ... έκανα λες και κέρδισε ο Ολυμπιακός τον τελικό του Champions League με γκολ στο 90'.

Η ΛΕΞΗ ΑΥΤΗ... σημαίνει για εμένα ευθύνη.

ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ ΠΟΥ ΛΕΣ «ΜΠΑΜΠΑ» ΣΚΕΦΤΟΜΑΙ ΠΩΣ... η επόμενη λέξη θα είναι θέλω...

ΑΝ ΜΠΟΡΟΥΣΑ ΝΑ ΞΑΝΑΖΗΣΩ ΑΥΤΗΝ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ... τώρα που το σκέφτομαι, την έχω ζήσει άλλες δύο φορές και έκλεισα τον κύκλο μου! (γέλια)

Η ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ ΣΟΥ ΛΕΞΗ ΑΥΤΗΝ ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΕΙΝΑΙ... ΤΕΛΕΙΑ!



Stavros Fragkoulis

Αντώνης Κρασσάς

Επιχειρηματίας, ERA shops

★ Μπαμπάς της Βαλεντίνης,
7 ετών, και της Κατερίνας, 5 ετών ★

(μας περιγράφει την πρώτη φορά που άκουσε
τη λέξη «μπαμπά» από τη Βαλεντίνη)

ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΠΟΥ ΜΕ ΕΙΠΕΣ «ΜΠΑΜΠΑ» ΗΣΟΥΝ... μόλις 1,5 ετών.

ΒΡΙΣΚΟΜΑΣΤΑΝ... όλη η οικογένεια για Σαββατοκύριακο στο
εξοχικό μας σπίτι και παίζαμε μαζί στον κήπο.

ΕΚΕΙΝΗ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ ΕΝΙΩΣΑ... μια πρωτόγνωρη χαρά, ξαφνιάστηκα.
Με κατέκλυσαν συναισθήματα συγκίνησης, υπερηφάνειας,
παράλληλα όμως και ευθύνης.

ΕΓΩ... σ' έσφιξα στην αγκαλιά μου και σε κράτησα για ώρα.
Κοίταξα τη μαμά σου και την είδα να χαμογελάει ευτυχισμέ-
νη, καθώς συνειδητοποιούσε μαζί μου ότι το αγγελούδι μας
μεγαλώνει τόσο γρήγορα!

Η ΛΕΞΗ ΑΥΤΗ... σηματοδοτεί μια αμφίδρομη σχέση. Τη δέσμευσή μου
να σου δείχνω τον δρόμο να ανακαλύπτεις τη ζωή και παράλληλα
την ανάγκη να σου επιτρέπω να μου μαθαίνεις τη ζωή ξανά, μέσα
από τα δικά σου μάτια!

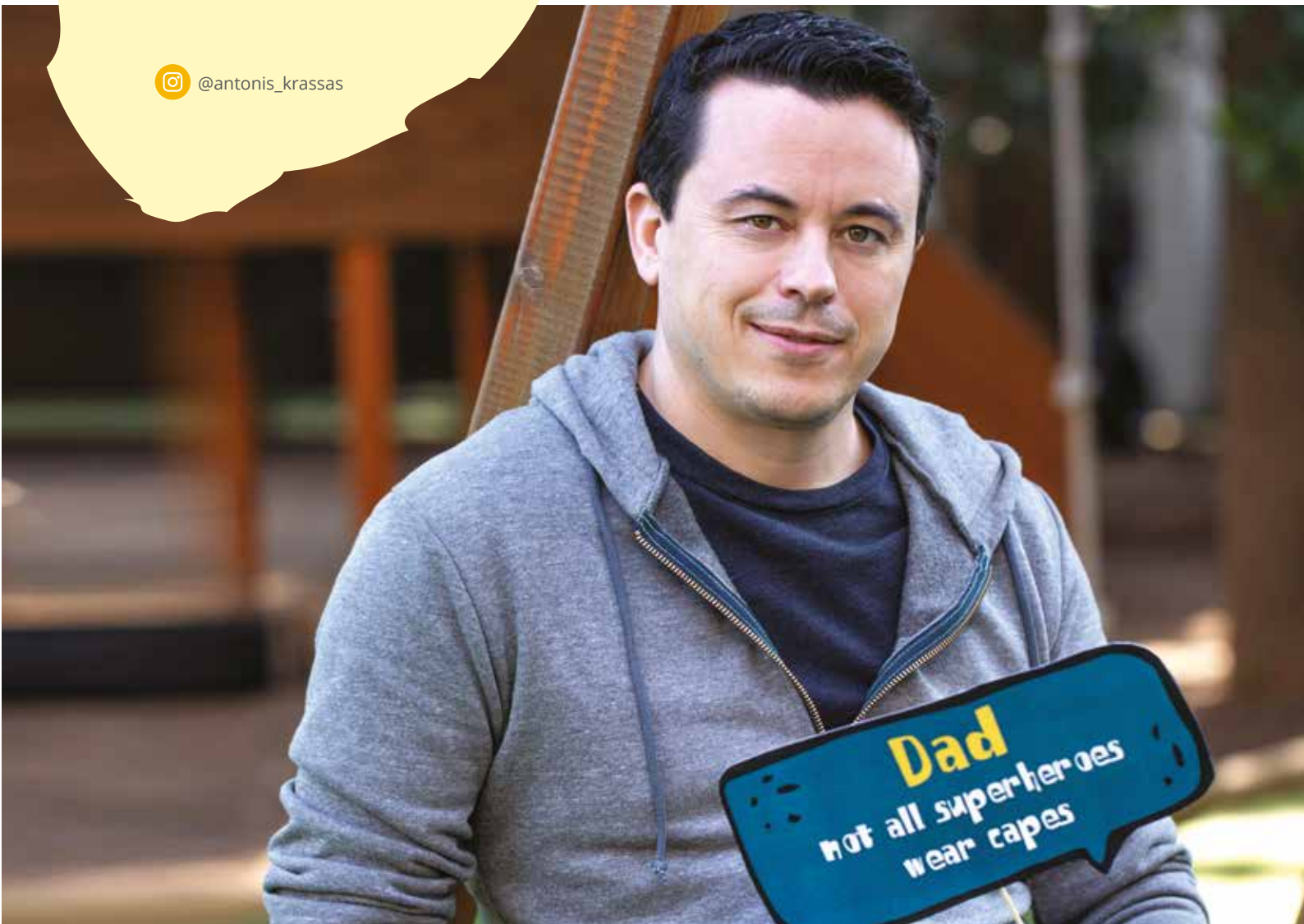
ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ ΠΟΥ ΛΕΣ «ΜΠΑΜΠΑ» ΣΚΕΦΤΟΜΑΙ ΠΩΣ... είμαι ο πιο τυχερός
άνθρωπος στον κόσμο, όσο κλισέ κι αν ακούγεται.

ΑΝ ΜΠΟΡΟΥΣΑ ΝΑ ΞΑΝΑΖΗΣΩ ΑΥΤΗΝ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ... δε θα άλλαζα τίποτα.
Ήταν ξαφνικό, αλλά υπέροχο! Ίσως να βιντεοσκοπούσα τη στιγμή
για να μπορώ να τη βλέπω στο μέλλον.

Η ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ ΣΟΥ ΛΕΞΗ ΑΥΤΗΝ ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΕΙΝΑΙ... ο «αγαπούλης»,
όπως σ' αρέσει να με αποκαλείς!



@antonis_krassas



Λευτέρης Μπακόπουλος,

Επιχειρηματίας | «The Dalliance House», «Mr Peacock»,
«STILVI Paros»

★ Μπαμπάς του Στέφανου, 9 ετών ★

I Love
My
Dad



ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΠΟΥ ΜΕ ΕΙΠΕΣ «ΜΠΑΜΠΑ» ΗΣΟΥΝ...
8-9 μηνών.

ΒΡΙΣΚΟΜΑΣΤΑΝ... στο σπίτι και σε έκανα το καθιερωμένο σου μπάνιο.

ΕΚΕΙΝΗ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ ΕΝΙΩΣΑ... όλα τα συναισθήματα μαζί στον μέγιστο βαθμό. Χαρά, ευτυχία, αγάπη, συγκίνηση!

ΕΓΩ... ξέσπασα σε γέλια και φώναξα τη μαμά σου να της το πω με υπερηφάνεια.

Η ΛΕΞΗ ΑΥΤΗ... σημαίνει για εμένα αγάπη, φροντίδα.

ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ ΠΟΥ ΛΕΣ «ΜΠΑΜΠΑ» ΣΚΕΦΤΟΜΑΙ ΠΩΣ... είναι ό,τι πιο ωραίο έχω ακούσει.

ΑΝ ΜΠΟΡΟΥΣΑ ΝΑ ΞΑΝΑΞΗΣΩ ΑΥΤΗΝ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ... θα είχα μια πάνα παραπάνω μαζί μου για εμένα (γέλια).

Η ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ ΣΟΥ ΛΕΞΗ ΑΥΤΗΝ ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΕΙΝΑΙ... φράσεις, και πιο συγκεκριμένα «είσαι ο καλύτερος μπαμπάς του κόσμου» και «μπαμπά, σε λατρεύω».

 @bakopoulos

daddy
[dædi] *noun*

Hand holder, spider killer, dragon slayer, sandcastle digger, bug catcher, storyteller, living room dancer, fort builder, best hugger, car singer, advice giver, joke teller, piggyback ride giver and everything knower.

See also: best daddy, superman, my hero

Βασίλης Παπανδρέου

Director of Operations @ Liquid Media

★ Μπαμπάς της Μελίνας, 5,5 ετών ★



ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΠΟΥ ΜΕ ΕΙΠΕΣ «ΜΠΑΜΠΑ» ΉΣΟΥΝ...

σχεδόν ενός και είχες -ήδη- τα πιο μεγάλα μάγουλα σε όλη την Ελλάδα! Ίσως και στην Ευρώπη...

ΒΡΙΣΚΟΜΑΣΤΑΝ... στη Χαλκιδική, στη θάλασσα.

Ήσασταν πάνω σε μια σανίδα του σερφ με τη μαμά σου και τον Γιούβε (τον σκύλο μας), και «αποφάσεις» να βγάλεις το σωσίβιο και να έρθεις σε εμένα.

ΕΚΕΙΝΗ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ ΕΝΙΟΣΑ... πανικό, γιατί, με κάποιον

περίεργο τρόπο, κατάφερες όντως να βγάλεις το σωσίβιο και ήσουν έτοιμη να βουτήξεις.

ΕΓΩ... έκανα άλμα για να σε πιάσω στον αέρα, πριν προλάβει η μαμά σου να μου πει ότι θα σε πνίξω με τα «χαζά» που σου κάνω.

Η ΛΕΞΗ ΑΥΤΗ... είναι το πιο ωραίο «όνομα» που μπορεί να έχει κάποιος. Ο δικός μου μπαμπάς βέβαια, επιμένει ότι το πιο ωραίο είναι το «παππούς», αλλά έχουμε πολύ μέλλον για αυτό.

ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ ΠΟΥ ΛΕΣ «ΜΠΑΜΠΑ» ΣΚΕΦΤΟΜΑΙ ΠΩΣ... είσαι ο αγαπημένος μου άνθρωπος! Τι ωραία που είμαι ο μπαμπάς σου και είσαι η κόρη μου!

ΑΝ ΜΠΟΡΟΥΣΑ ΝΑ ΞΑΝΑΖΗΣΩ ΑΥΤΗΝ ΤΗ ΣΤΙΓΜΗ... θα σου είχα βάλει μπρατσάκια, που ως γνωστόν δε βγαίνουν με τίποτα, και θα απολάμβανα το πρώτο σου «μπαμπά» χωρίς άγχος.

Η ΑΓΑΠΗΜΕΝΗ ΣΟΥ ΛΕΞΗ ΑΥΤΗΝ ΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΕΙΝΑΙ...

φράση. Συγκεκριμένα, με παίρνεις στο FaceTime και φωνάζεις «Βρε μπαμπά, βρε Βασίλη μου, τότε θα έρθεις επιτέλους;», όταν αργώ να γυρίσω από τη δουλειά.



Μπαμπά, γιατί άργησες να γυρίσεις από τη δουλειά;

— ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΟΡΓΙΑ ΚΑΡΚΑΝΗ —

ΑΓΑΠΗΜΕΝΕ ΜΟΥ ΜΠΑΜΠΑ,

Ξέρω πόσο σημαντική είναι για σένα η δουλειά σου και κυρίως η δημιουργικότητα που εκφράζεις μέσα από αυτήν, ξέρω πόσο σπουδαίο είναι για σένα να μπορείς να συνεισφέρεις τουλάχιστον ισότιμα στα οικονομικά του νοικοκυριού – ακόμα και αν δεν σε βαραίνει ο ρόλος του αποκλειστικού «κουβαλητή».

Όμως κάθε φορά που ακούω βήματα στις σκάλες, στήνω αυτή γεμάτος αγωνία και προτού βεβαιωθώ ότι είσαι εσύ (αν και ενστικτωδώς αναγνωρίζω τα δικά σου βήματα), προτού ανοίξεις την πόρτα και εμφανιστείς μπροστά μου ενώ παίζω στο σαλόνι, φωνάζω «μπαμπά!».

Γιατί μου λείπεις, σχεδόν κάθε μέρα. Το ξέρω ότι το ξέρεις πως η μαμά, που επίσης εργάζεται σκληρά, προσπαθεί να γεμίσει με παιχνίδια και αγκαλιές τις ώρες της απουσίας σου από το σπίτι, αλλά η αλήθεια είναι ότι τα παιχνίδια που παίζω μαζί σου, η πόλη και τα αυτοκινητάκια και τα τουβλάκια και τα παιχνίδια ρόλων με υπερήρωες, είναι ασύγκριτα διασκεδαστικά και αστεία.

Το λένε και οι μελέτες, ότι τα παιδιά με μπαμπάδες που νοιάζονται και εμπλέκονται στην ανατροφή τους έχουν αναπτύξει υψηλότερο IQ μέχρι την ηλικία των 3 ετών και κινδυνεύουν λιγότερο να αναπτύξουν ψυχικά προβλήματα αργότερα στη ζωή τους. Το λένε και οι ειδικοί, όπως ο κοινωνιολόγος Paul Amato, που μελετά τη σχέση γονιού-παιδιού στο Πολιτειακό Πανεπιστήμιο της Πενσυλβάνια, ότι «όλες οι έρευνες που έχουν γίνει δείχνουν πως ο πατέρας είναι σημαντικός για την ανάπτυξη ενός παιδιού». Ολόκληρος όρος έχει επινοηθεί για να αγκαλιάσει τα νοητικά, συναισθηματικά, ακόμα και σωματικά οφέλη της ενεργούς συμμετοχής του μπαμπά στην οικογένεια: «The Father Effect».

Αγαπημένε μου μπαμπά, το ξέρω ότι είσαι επιτυχημένος στην καριέρα σου και μεγαλώνοντας θα ήθελα να σου μοιάσω. Αλλά ακόμα και αν δεν μπορείς να επιστρέφεις νωρίτερα στο σπίτι, σου έχω ένα καλό νέο. Αυτός ο κοινωνιολόγος, ο Amato, πιστεύει ότι αν και «πρέπει να υπάρχει ένας ελάχιστος χρόνος που περνούν μαζί πατέρας και παιδιά, ακόμα σημαντικότερη από την ποσότητα είναι η ποιότητά του».

Στην πραγματικότητα λοιπόν δεν θα ήθελα να μου απαντήσεις γιατί άργησες (και σήμερα) να γυρίσεις από τη δουλειά. Άργησες γιατί τα χρήματα είναι απαραίτητα σε ένα σπίτι και εσύ θέλεις να μου προσφέρεις περισσότερα από μια στέγη και ένα πιάτο φαγητό και γιατί η δουλειά σου είναι σημαντική για σένα για τους δικούς σου, προσωπικούς λόγους κι αυτό καθόλου δεν πειράζει. Το ξέρω ότι όσο κι αν προσπαθείς να γυρίζεις νωρίτερα από το γραφείο για να εξασφαλίσεις περισσότερο χρόνο για την οικογένειά σου, δεν είναι πάντα εύκολο.

Θα ήθελα όμως να σου ζητήσω όταν τελικά επιστρέφεις το βράδυ στο σπίτι, έστω και για λίγο να αφήνεις στην άκρη το κινητό σου, να με παίρνεις αγκαλιά, να μου μιλάς και να γίνεσαι ο σούπερ ήρωάς μου. Ακόμα και αν νιώθεις υπερβολικά κουρασμένος για να φορέσεις την μπέρτα σου και να πετάξεις μαζί μου, να νικήσουμε τους κακούς.



What's in mommy's bag?

ΨΑΧΝΟΥΜΕ ΤΙΣ ΤΣΑΝΤΕΣ ΔΙΑΣΗΜΩΝ ΜΑΜΑΔΩΝ!

— ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΩΤΙΝΕΙΑ ΗΜΕΡΑ — PHOTOS: ΔΑΝΑΗ ΤΣΑΡΗ —

★ BOOM ID

Μαρία Παπαθανασίου-Αρώνες

Founder & Managing Director
@ Outstand Communications

Μαμά της εξάχρονης Ρεγγίνας και της τετράχρονης Βεατρίκης



Η αγαπημένη μου τσάντα είναι... μεγάλη και χωράει τα πάντα, από τα γυαλιά ηλίου μέχρι την ατζέντα μου. Μου αρέσει γιατί ταιριάζει με οποιονδήποτε χρωματικό συνδυασμό, ενώ είναι αρκετά stylish, πράγμα που με βοηθάει να την κρατώ από το πρωί μέχρι το βράδυ.

Από τη μαγική τσάντα της Μαίρης Πόπινς ζηλεύω... τον καλόγερο. Σκεφτείτε πόσο βολικό θα ήταν -ειδικά τους χειμερινούς μήνες- να τον είχατε παντού μαζί! Παλτό, τσάντα, κασκόλ... done!

ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΟΥ ΕΧΩ ΠΑΝΤΑ ΣΤΗΝ ΤΣΑΝΤΑ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ:

- ★ Ένα coloring book μαζί με μια κασετίνα με ξυλομπογιές για να απασχολούνται οι μικρές με ζωγραφική και να παίζουν με τα φανταστικά αυτοκόλλητα που περιέχει.
- ★ Το σημειωματάριό μου. Χωρίς αυτό δεν πάω πουθενά!
- ★ Ένα θερμός με νερό. Always think green!
- ★ Μια κρέμα χεριών, γιατί η ενυδάτωση είναι πολύ σημαντική και δεν πρέπει να την αμελούμε.
- ★ Τις επαγγελματικές κάρτες μου, γιατί είναι ένα από τα εργαλεία της δουλειάς μου.

Kids fashion: The age experiment

3 παιδιά
3 διαφορετικές ηλικίες
10 ίδιες ερωτήσεις

Τους χωρίζουν μόλις λίγα χρόνια αλλά τους ενώνει ο ίδιος μοναδικός παιδικός αυθορμητισμός, με τον οποίο απάντησαν στο ερωτηματολόγιο του BOOM.

Τι είναι αγάπη; Πώς γεννιούνται τα παιδιά; Γιατί μαλώνουν οι άνθρωποι; Η Έλενα 5,5 ετών, η Κατερίνα 7 και ο Αλέξανδρος 9, δίνουν τη δική τους ερμηνεία για τα πράγματα και φωτογραφίζονται στο πιο ανοιξιιάτικο editorial μόδας.





★ Location: Little's Preschool Education ★ Fashion director: Μαριλίου Θεοδωρίδου
★ Καλλιτεχνική επιμέλεια: Βάλια Νούσια ★ Photos: Δανάη Ίσαρη ★ Hair/makeup: Σαββίνα Σκεπετάρη



ΦΟΡΕΜΑ MINI MOLLY | MOLLY BRACKEN
2803 FASHION LOFT
ΜΠΑΛΑΡΙΝΕΣ H&M
ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ HEADPIECE ΜΕ ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ
TINY WHALE
ΒΑΛΙΤΣΑΚΙ ΜΕ ΠΑΙΔΙΚΑ ΕΡΓΑΛΕΙΑ
ΚΗΠΟΥ EVEREARTH MINI FEE®

ΕΛΕΝΑ 5,5 ΕΤΩΝ

Αγαπημένο φαγητό:

Τα μακαρόνια με κιμά, τα μπιφτέκια στον φούρνο με πατάτες & οι γίγαντες του μπαμπά

Αγαπημένο χρώμα:

Το ροζ, το φούξια και τα χρώματα του ουράνιου τόξου

Αγαπημένες ηρωίδες:

Η Έλσα και η Άννα

Απ' όλα τα πράγματα που κάνετε μαζί με τη μαμά και τον μπαμπά τι σου αρέσει πιο πολύ;

Οι αγκαλιές.

Τι θέλεις να γίνεις όταν μεγαλώσεις;

Γιατρός για να κάνω εμβόλια στα παιδιά.

Αν ερχόταν ένα τζίνι και σου έλεγε πως θα σου πραγματοποιήσει μια ευχή, ποια θα ήθελες να είναι;

Να είμαι κανονική νεράιδα.

Πώς γεννιούνται τα παιδιά;

Δεν ξέρω ακόμα, θα σου πω όταν πάω στον γιατρό να μου βγάλει το μωρό από την κοιλιά μου. Νομίζω πρώτα η μαμά είναι έγκυος και μετά πάει στον γιατρό και της βγάζει το μωρό από την κοιλιά και μετά το μωρό κλαίει και μένουν στο νοσοκομείο για πέντε μέρες.

Πώς μπορούμε να σώσουμε το περιβάλλον;

Να μην κάνω τόσες πολλές ζωγραφιές για να μην χαλάω τόσο πολύ χαρτί, να σβήνω το φως στο σπίτι, να μην αφήνω το νερό να τρέχει και να κάνω ανακύκλωση.

Τι σημαίνει αγάπη;

Η αγάπη είναι σαν μια πάρα πολύ μεγάλη καρδιά.

Τι σημαίνει οικογένεια;

Είναι μια παρέα με πολλά παιδιά που μεγαλώνουν μαζί και κάνουν αγκαλιές.

Τι σου αρέσει να κάνεις περισσότερο απ' όλα στη ζωή σου;

Να χορεύω μπαλέτο.

Γιατί μαλώνουν οι άνθρωποι;

Γιατί ο ένας θυμώνει με τον άλλον και τσακώνονται.

Τι σου αρέσει πιο πολύ στη μαμά σου και τι στον μπαμπά σου;

Μου αρέσει που η μαμά χορεύει φλαμένκο και ο μπαμπάς κάνει beach volley.

ΦΟΡΕΜΑ & ΜΑΝΤΙΛΙ
ΑΠΟ ΠΟΠΛΙΝΑ ΒΟΝΠΟΙΝΤ



ΚΑΤΕΡΙΝΑ

ΦΟΡΕΜΑ MINI MOLLY | MOLLY BRACKEN 2803 FASHION LOFT

ΕΛΕΝΑ

ΣΕΜΙΖΙΕ ΦΟΡΕΜΑ MINI MOLLY | MOLLY BRACKEN 2803 FASHION LOFT

ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ HEADPIECE ΜΕ ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ TINY WHALE

ΨΑΘΙΝΟ ΚΑΠΕΛΟ SAVARILE

ΤΣΑΝΤΑ-ΚΑΛΛΘΙ TINY TOES

ΚΑΤΕΡΙΝΑ

ΦΟΡΕΜΑ & ΤΣΑΝΤΑ ZARA

ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ TOMS

ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ HEADPIECE ΜΕ ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ TINY WHALE

ΕΛΕΝΑ

ΣΟΥΕΤ ΦΟΥΣΤΑ & ΠΟΥΚΑΜΙΣΟ BONPOINT

ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ GUCCI TWO MONKEYS

ΚΟΚΑΛΑΚΙΑ ZARA





ΠΛΕΚΤΗ
ΜΠΛΟΥΖΑ
CHLOE &
ΦΟΥΣΤΑ
IL GUFO
TWO MONKEYS

KATERINA, 7 ΕΤΩΝ

Αγαπημένο φαγητό:

Το παστίτσιο της «γιαγιάκας μου»

Αγαπημένο χρώμα:

Το μπλε του ουρανού γιατί μου θυμίζει την προγιαγιά μου που πήγε εκεί πρόσφατα

Αγαπημένος ήρωας

Ο θεός Νίκος που σώζει ζωές
(είναι χειρουργός)

Απ' όλα τα πράγματα που κάνετε
μαζί με τη μαμά και τον μπαμπά
τι σου αρέσει πιο πολύ;
Να παίζουμε επιτραπέζια όλοι μαζί.

Τι θέλεις να γίνεις όταν μεγαλώσεις;
Αλογάτισσα! (εννοεί δασκάλα ιππασίας)

Αν ερχόταν ένα τζίνι και σου έλεγε
πως θα σου πραγματοποιήσει μια ευχή, ποια
θα ήθελες να είναι;
Να έχω το δικό μου άλογο, τον *Fine Fly*.

Πώς γεννιούνται τα παιδιά;

Είναι αστεράκια που διαλέγουν τη μαμά τους και
μπαίνουν στην κοιλιά της! Όταν ο μπαμπάς και η
μαμά καταλάβουν ότι η μαμά έχει μωρό μέσα της,
τότε γεννιέται το παιδί με τη βοήθεια του γιατρού.

Πώς μπορούμε να σώσουμε το περιβάλλον;

Πετώντας λιγότερα σκουπίδια στους δρόμους
και στις θάλασσες. Ειδικά στις θάλασσες, να μην
πετάμε πλαστικά γιατί τα τρώνε τα ψαράκια και
πεθαίνουν.

Τι σημαίνει αγάπη;

Να τρεμοχτυπάει δυνατά η καρδιά μου για κάτι ή
κάποιον που θέλει να γίνει δικός μου.

Τι σημαίνει οικογένεια;

Είναι 4 άνθρωποι, μαμά-μπαμπάς-αδερφός-αδερ-
φή κι ένα κατοικίδιο που αγαπιούνται μεταξύ τους
και σέβονται ο ένας τον άλλον.

Τι σου αρέσει να κάνεις περισσότερο
απ' όλα στη ζωή σου;

Ιππασία.

Γιατί μαλώνουν οι άνθρωποι;

Γιατί μερικές φορές διαφωνούν και θέλουν διαφο-
ρετικά πράγματα. Π.χ. η μαμά θέλει να πάει βόλτα
στο *Golden Hall* και ο μπαμπάς στην *Κηφισιά*.

Τι σου αρέσει πιο πολύ στη μαμά σου και τι
στον μπαμπά σου;

Μου αρέσει που η μαμά πάντα μας φροντίζει, μας
θέλει όμορφους και καθαρούς και προσπαθεί να
είμαστε ευτυχισμένη οικογένεια. Στον μπαμπά μου
αρέσει το ότι πάντα διορθώνει τα λάθη μου στο
διάβασμα για να γίνω καλύτερος άνθρωπος.

ΦΟΡΕΜΑ MONNALISA
TWO MONKEYS
ΜΠΑΛΑΡΙΝΕΣ H&M
ΚΟΚΑΛΑΚΙΑ TINY TOES
ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΣΤΕΦΑΝΙ
TINY WHALE





T-SHIRT DRAM
TZIN ΠΑΝΤΕΛΟΝΙ ZADIG & VOLTAIRE
TWO MONKEYS
ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ ALL STAR CONVERSE

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ, 9 ΕΤΩΝ

Αγαπημένο φαγητό:
Μακαρόνια με κιμά & πίτσα

Αγαπημένο χρώμα:
Μαύρο & πράσινο

Αγαπημένοι ήρωες:
Iron Man & Eleven από το
"Stranger Things"

Απ' όλα τα πράγματα που
κάνετε μαζί με τη μαμά και τον
μπαμπά τι σου αρέσει πιο πολύ;
Να παίζω μπάσκετ με τον μπαμπά
και να κάνουμε βόλτες και ταξίδια
με το μπαμπά και τη μαμά.

Τι θέλεις να γίνεις
όταν μεγαλώσεις;
Δεν ξέρω. Ίσως μπασκετμπολίστας.

Αν ερχόταν ένα τζίνι και
σου έλεγε πως θα σου
πραγματοποιήσει μια ευχή,
ποια θα ήθελες να είναι;
Να έχω άλλες 10 ευχές!

Πώς γεννιούνται τα παιδιά;
...(ντρέπεται και γελάει πονηρά)...
Έρχονται με τον πελαργό... (γέλια)

Πώς μπορούμε να
σώσουμε το περιβάλλον;
Να μην πετάμε σκουπίδια
στη φύση.

Τι σημαίνει αγάπη;
Η οικογένειά σου.

Τι σημαίνει οικογένεια;
Αγάπη.

Τι σου αρέσει να κάνεις
περισσότερο απ' όλα
στη ζωή σου;
Να παίζω με τους φίλους μου κρυ-
φτό. Έχει πολλή δράση. Μακάρι να
μπορούσαμε να παίζουμε κρυφτό
με παρκούρ.

Γιατί μαλώνουν οι άνθρωποι;
Γιατί καμιά φορά, γίνονται χαζοί.

Τι σου αρέσει πιο πολύ
στη μαμά σου και τι
στον μπαμπά σου;
Η μαμά μου κάνει αστείες φάτσες
και έχει χιούμορ, και ο μπαμπάς
μου είναι πολύ καλός στο ποδό-
σφαιρο και το μπάσκετ.



T-SHIRT & ΦΟΥΤΕΡ
ΜΕ ΚΟΥΚΟΥΛΑ
BONPOINT

Μαμά, τι γιορτάζουμε την 25η Μαρτίου;

Γιατί γίνεται παρέλαση; Ποια ήταν η Μπουμπουλίνα; Τι έγινε το 1821;

Αν η δική μας γενιά δεν ξέρει (ή δεν θυμάται) πολλά για την Ελληνική Επανάσταση, τότε η γενιά των παιδιών μας θα ξέρει ακόμα λιγότερα. Και ο καλύτερος τρόπος για να κάνουμε επανάληψη ή να μάθουμε από την αρχή οικογενειακά τι έγινε το 1821, είναι η έκθεση με φιγούρες PLAYMOBIL που είδαμε στο Εθνικό Ιστορικό Μουσείο.



Ο Αλέξανδρος Υψηλάντης, η Μπουμπουλίνα, ο Κολοκοτρώνης, ο Καραϊσκάκης και άλλοι ήρωες της Ελληνικής Επανάστασης αποδίδονται σε φιγούρες της PLAYMOBIL και μας "συστήνονται" με τα βιογραφικά τους, ενώ κρίσιμα γεγονότα της περιόδου, όπως ο όρκος της Φιλικής Εταιρείας, η κήρυξη της Επανάστασης και η δολοφονία του Καποδίστρια αναπαριστώνται μέσα από τρισδιάστατες κατασκευές (διοράματα) με φιγούρες και εξαρτήματα PLAYMOBIL.

Ζητήστε στην είσοδο τον ειδικά διαμορφωμένο οδηγό κι αφήστε τα παιδιά να περιηγηθούν μόνα τους στην έκθεση, να ανακαλύψουν τις εκπλήξεις που κρύβει και να παίξουν με τις κατασκευές και τα επιτραπέζια που έχουν κατασκευαστεί ειδικά γι' αυτή.

Εθνικό Ιστορικό Μουσείο

Μέγαρο Παλαιάς Βουλής, Πλατεία Κολοκοτρώνης, Σταδίου 13, Αθήνα
Τηλ.: 210-3237617

WWW.NHMUSEUM.GR

nhmuseum



★ BOOM info

Η έκθεση αποτελεί μέρος της σειράς εκδηλώσεων «1821 απηχάσεις στο σήμερα», οι οποίες εντάσσονται στις δράσεις που οργανώνει το Μουσείο για τον εορτασμό των 200 χρόνων από την Ελληνική Επανάσταση του 1821, θα διαρκέσει έως και τον Μάιο του 2020 και η είσοδος είναι ελεύθερη.

“ Play is our brain's favorite way of learning
Diane Ackerman



Φανταστικά e-shops που κάθε μαμά οφείλει να γνωρίσει

— ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΟΥΓΕΝΕΙΑ ΗΛΙΑΔΗ —



White for Home

BOOM ID: **White for Home** | E-shop με χειροποίητα και προσεκτικά επιλεγμένα προϊόντα για το σπίτι και την οικογένεια.

Products: Χειροποίητα σανδάλια και αξεσουάρ για μικρά και μεγάλα κορίτσια, παιδικά δώρα, διακοσμητικά σπιτιού, πασχαλινές λαμπάδες αλλά και ειδικές παραγγελίες για γάμο ή βάπτιση.

Must buy: Οι χειροποίητες πασχαλινές λαμπάδες αλλά και τα υπέροχα mother & daughter matching καλοκαιρινά σανδάλια

Creators: Βαλεντίνα Μπαρμπέρη & Μαριλένα Πεφάνη

Inspiration: «Φίλες από παιδιά, θέλαμε να συγκεντρώσουμε βιώματα, εικόνες και όλα αυτά που αγαπάμε σε έναν «χώρο»... Και κάπως έτσι, δημιουργήσαμε το White for Home. Η πρώτη μας επιθυμία ήταν να μοιραστούμε ό,τι μπορεί να κάνει την κάθε μας μέρα ξεχωριστή, καθώς πιστεύουμε πως τα μικρά πράγματα είναι αυτά που έχουν σημασία. Μας ενώνει μια ρομαντική διάθεση και ο σεβασμός προς τα φυσικά υλικά. Μας εμπνέουν οι απλές-πολύτιμες στιγμές ευτυχίας που υπάρχουν γύρω μας. Ελπίζουμε να αγαπάτε τις αγορές σας όσο και εμείς!»

WEBSITE: www.whiteforhome.com



@whiteforhome



White for Home

E-MAIL: info@whiteforhome.com



BOOM ID: **Dodo & Berries** | Online concept store με eco-friendly πρωτότυπα παιχνίδια, αξεσουάρ και είδη διακόσμησης.

Products: Γνωστά brands του εξωτερικού έρχονται για πρώτη φορά στην Ελλάδα, όπως ξύλινα παιχνίδια βασισμένα στην παιδαγωγική μέθοδο Montessori, posters από γνωστούς illustrators του εξωτερικού, λευκά είδη, τσάντες από ανακυκλωμένα υλικά, είδη πάρτι και αξεσουάρ για βρέφη, παιδιά και μεγάλους.

Must buy: Τα καινοτόμα μπιμπερό της γαλλικής εταιρείας Élhee, τα ξύλινα χειροποίητα φωτιστικά Little lights, οι jean ποδιές δραστηριοτήτων και για πρώτη φορά στην Ελλάδα τα ξύλινα, μοναδικής αισθητικής, παιχνίδια Raduga Gréz από τη Ρωσία

Creators: Μαρία και Κατερίνα Νικολάου

Inspiration: «Το πουλί Dodo ήταν ένα ενδημικό πτηνό που έχει πλέον εξαφανιστεί και αποτελεί σύμβολο της οικολογίας και της αγάπης για το περιβάλλον. Ο Dodo είχε αδυναμία στα βατόμουρα και τα φρούτα, αποτέλεσε την πηγή έμπνευσής μας και καθόρισε το ύφος και το περιεχόμενο του e-shop μας. Το Dodo and Berries γεννήθηκε από την ανάγκη μας να προσφέρουμε σε γονείς και παιδιά προϊόντα που σέβονται το περιβάλλον, με στόχο την δημιουργία δωματίων χωρίς πλαστικά αντικείμενα, γεμάτα από όμορφες στιγμές, ονειρικά χρώματα και θερμά χαμόγελα. Ο Dodo, και οι φίλοι του, τα Berries, σας προσκαλούν να ταξιδέψετε μέσα στη σελίδα μας και να γνωρίσετε έναν νέο κόσμο εμπνευσμένο από τα παιδιά για τα παιδιά! Do what makes them berry happy!»



WEBSITE: www.dodoandberries.com



@dodo_and_berries



Dodo and Berries

E-MAIL: info@dodoandberries.com



Το Savoir Vivre των δώρων στο μαιευτήριο

— ΑΠΟ ΤΗ ΜΥΡΤΩ ΚΑΖΗ —

Υπερμεγέθεις αρκούδοι, μπαλόνια που γεμίζουν το δωμάτιο και πλεκτά πουλόβερ στα μέσα Ιουλίου είναι μερικά από τα must-not δώρα μαιευτηρίου. Γιατί και το κομμάτι “δώρο για το νέο μωρό” έχει το δικό του savoir vivre.

ΥΠΕΡΜΕΓΕΘΕΙΣ ΑΡΚΟΥΔΟΙ

Αρκούδοι 5 φορές μεγαλύτεροι από το μωρό, συνήθως made in china και ποιότητας που ιδανικά δεν θα θέλαμε να έρθει σε επαφή με το δέρμα του μωρού, δεν χωράνε στο δωμάτιο του μαιευτηρίου, δεν χωράνε στα αυτοκίνητα και σίγουρα δεν χωράνε στα μωρουδιακά δωμάτια. Don't.

ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ ΣΕ...ΒΑΖΟ;

Καλά διαβάσατε σε βάζο. Αλήθεια πώς πιστεύετε ότι θα μεταφέρει η λεχώνα στο σπίτι της το βάζο με το νερό κρατώντας στο άλλο χέρι το λιλιπούτειο μωρό; Θέλετε λουλούδια; Πάρτε μια ανθοδέσμη! Boom Tip: Το πετρωμένο των απανταχού μωρών της χώρας είναι να δέχεται η μαμά τους κατά μέσο όρο 10 ορχιδέες. Στην επιλογή του λουλουδιού λοιπόν, be creative!

ΑΝΘΟΔΕΣΜΗ

Πόσες ανθοδέσμες χωράνε άραγε σε ένα δωμάτιο ή ένα σπίτι; Εντάξει, καταλαβαίνουμε, δουλεύετε και ήρθατε τρέχοντας στο μαιευτήριο αλλά μπορείτε εναλλακτικά να πάρετε μια μικρή γλαστρούλα για να μείνει. Οι γονείς επιστρέφουν σπίτι τους με άπειρες ανθοδέσμες και 5 ημέρες μετά δεν έχει επιβιώσει κανένα λουλούδι. Σας προτείνουμε να επιλέξετε δώρα με συμβολισμό! Μπορείτε να επιλέξετε μια μικρή ελίτσα σε μια γλάστρα που θα μεγαλώσει μαζί με το μωράκι!

ΡΟΥΧΑΛΑΚΙΑ ΓΙΑ “ΜΕΤΑ”!

Όλοι έχουμε αυτές τις θείες που τα ξέρουν όλα και “δεν σου ψώνισα αγαπούλα μου φορμάκια για τώρα, γιατί θα σου φέρουν όλοι, οπότε εγώ σου πήρα για αργότερα”!

Η θεία λοιπόν, έχεις γεννήσει εσύ Ιούλιο και σου φέρνει καλοκαιρινά φορμάκια για 6 μηνών. Κάντε την πρόσθεση... Σωστά! Ποιο μωρό δεν φοράει αμάνικα τον Ιανουάριο; Ένα μαγιουδάκι για τον Φεβρουάριο; Ή ένα τέλειο καπέλο για τον Δεκέμβριο; Αν θέλετε να είστε τόσο “έμπειροι” και να πάρετε ρουχαλάκια για μετά η μόνη ασφαλής επιλογή είναι να πάρετε ρούχα για μωράκια 1 έτους. Μόνο τότε θα είναι πάλι Ιούλιος και μόνο τότε τα ρούχα που κυκλοφορούν τώρα στα μαγαζιά, θα μπορούν να φορεθούν σωστά.

ΓΛΥΚΟ ΣΕ ΤΑΨΙ

Ναι, συμβαίνει και αυτό. Να σας θυμίσουμε ότι δεν βρίσκεστε σε σπίτι, ότι δεν υπάρχουν πιατάκια και ότι η λεχώνα δεν θα ήθελε να μπει στη διαδικασία σερβιρίσματος. Οι επιλογές για τα γλυκά είναι απλές και είναι όλες σε επίπεδο bite, κάτι δηλαδή που μπορεί να φαγωθεί χωρίς κουτάλι και πιάτο και ιδανικά, ακόμα και χωρίς χαρτοπετσέτα.

ΔΩΡΟ ΜΕ ΚΑΡΤΑ ΑΛΛΑΓΗΣ “ΕΝΤΟΣ 10 ΗΜΕΡΩΝ”

Δεν χρειάζεται επεξήγηση, αλλά είναι από αδύνατο έως σενάριο επιστημονικής φαντασίας να καταφέρει κάποιος από τους δύο νέους γονείς να αλλάξει ένα δώρο τις πρώτες 10 ημέρες!

ΚΟΥΒΕΡΤΑΚΙΑ

Το έχουμε κάνει όλοι, όμως πραγματικά... όχι άλλα κουβερτάκια! Φήμες λένε πως τα μωρά που γεννιούνται στο Ελσίνκι λαμβάνουν κατά μέσο όρο 10 κουβερτάκια λιγότερα, ως δώρο, από τα Ελληνάκια





ΠΡΟΤΟΤΥΠΕΣ ΙΔΕΕΣ ΓΙΑ ΔΩΡΑ:

- ★ Ένα φορμάκι με ένα quote ή με το όνομα του μωρού.
- ★ Δύο giga packs Babyline. Θα σας λατρεύουν οι γονείς!
- ★ Ένα κάδρο με εκτυπωμένη την ημερομηνία γέννησης, το βάρος και το ύψος του μωρού. Χειροποίητο και τόσο συναισθηματικό!
- ★ Το "Παραμύθι με όνομα". Δείτε περισσότερα στο www.boommag.gr
- ★ Set φορμάκια με τις ημέρες της εβδομάδας.
- ★ Ετήσια συνδρομή στο Netflix (πολύ χρήσιμη για τους γονείς!)
- ★ Gadgets όπως camera παρακολούθησης για το μωρό, βραστήρας ή αποστειρωτής (αφού πρώτα έχετε ρωτήσει αν τυχόν έχουν)
- ★ Μαξιλάρι θηλασμού
- ★ Βραχιόλι για τη μαμά με χαραγμένη την ημερομηνία γέννησης.
- ★ Σετ πετσετάκια ή σεντόνια με ραμμένο το όνομα του παιδιού, The Angel
- ★ Milestone αναμνηστικό κουβερτάκι από τη Mini Fee®
- ★ Θήκη Παιδικού Βιβλιαρίου
- ★ Mommy Bag από την Up And Away
- ★ Σπιράλ δραστηριοτήτων για την κούνια από την Tiny Toes
- ★ Χειροποίητο μαξιλαράκι όνομα από την Tiny Whale



★ BOOM TIPS

Δώρο για τη μαμά! Υπέροχο δώρο και ακόμα πιο υπέροχη σκέψη. Για τη μαμά που πέρασε ό,τι πέρασε και της αξίζουν ένα δώρο και μια αγκαλιά. Για τη μαμά που αγχώθηκε, πόνεσε, έκλαψε, ταλαιπωρήθηκε και έζησε το θαύμα της γέννησης.

” Θυμηθείτε να γράψετε μια μικρή καρτούλα στο μωρό για να τη διαβάσει όταν θα μεγαλώσει!

Το άρθρο είναι φυσικά χιουμοριστικό γιατί κάθε δώρο έχει ξεχωριστή αξία. Το σημαντικότερο άλλωστε “δώρο” είναι το ότι επισκεφθήκατε το μαιευτήριο για να μοιραστείτε τη χαρά των νέων γονιών και να ευχηθείτε στο μωράκι!

Ασφαλής βρεφικός ύπνος: Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε

ΑΠΟ ΤΗΝ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΓΙΑΞΗ

- ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΕΥΑ ΑΝΥΦΑΝΤΗ -
- PHOTO: ΔΑΝΑΗ ΓΑΡΗ -
- LOCATION: LITTLES PRESCHOOL EDUCATION -

Περίπου 3.500 μωρά πεθαίνουν κάθε χρόνο στην Αμερική από το Σύνδρομο Αιφνίδιου Βρεφικού Θανάτου ή από άλλα ατυχήματα που σχετίζονται με τον ύπνο, αν και τα περιστατικά έχουν μειωθεί κατά 50% μετά την οδηγία της δεκαετίας του '90 «τα μωρά να κοιμούνται στην πλάτη τους, δηλαδή ανάσκελα». Επομένως, οι ασφαλείς συνθήκες ύπνου, συμβάλλουν τόσο στην πρόληψη ατυχημάτων, όσο και στη μείωση της πιθανότητας του «συνδρόμου αιφνίδιου βρεφικού θανάτου – SIDS», το οποίο αποτελεί την πιο συχνή αιτία θανάτου σε βρέφη ηλικίας ενός μηνός έως ενός έτους. Γι' αυτό ζητήσαμε από τη Μαία και Προϊσταμένη Εκπαίδευσης ΙΑΣΩ, Παρασκευή Γιαξή, να μας δώσει σαφείς οδηγίες για έναν ασφαλή βρεφικό ύπνο.

Ουράνιο τόξο
MINI FEE®





Η σωστή θέση

Οι γονείς –αλλά και οποιοσδήποτε φροντίζει νεογνά και βρέφη– θα πρέπει να βάζουν τα μωρά για ύπνο σε ύπτια θέση, δηλαδή ανάσκελα με την πλάτη στο στρώμα, τόσο κατά τη διάρκεια της ημέρας όσο και κατά τη διάρκεια της νύχτας. Για ένα υγιές, φυσιολογικό βρέφος, ο ύπνος στα πλάγια είναι περισσότερο επικίνδυνος από τον ύπνο ανάσκελα. Εάν το βρέφος γυρίσει από ανάσκελα στο πλάι ή μπρούμυτα, από μόνο του, μπορείτε να το αφήσετε σε αυτή την θέση μόνο μετά τους 4 μήνες ζωής και για όχι μεγάλο χρονικό διάστημα ύπνου.

Η κούνια του μωρού

Καλύψτε το στρώμα της κούνιας με ένα σεντόνι που προσαρμόζεται κάτω από αυτό και μη βάζετε κουβέρτες ή μαξιλάρια ανάμεσα στο στρώμα και το σεντόνι. Κρατήστε μακριά από τη βρεφική κούνια μαλακά αντικείμενα, παιχνίδια, χαλαρά σεντόνια και σκεπάσματα ή αντικείμενα που θα μπορούσαν να αυξήσουν τον κίνδυνο παγίδευσης, πνιγμού ή στραγγαλισμού. Τα καλύμματα που τοποθετούνται γύρω γύρω στα κάγκελα της βρεφικής κούνιας δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται πριν από τους 12 μήνες ζωής.

Η πιπίλα

Μπορείτε να προσφέρετε πιπίλα κατά τον ύπνο, αν το μωρό σας τη θέλει, μόνο από τη στιγμή που ο θηλασμός θα έχει εγκατασταθεί πλήρως και που θα πηγαίνει καλά (αυτό συνήθως παίρνει 2-3 εβδομάδες). Αν η πιπίλα πέσει κατά τη διάρκεια του ύπνου δεν χρειάζεται να του την ξαναβάλετε.

Baby nap on the go

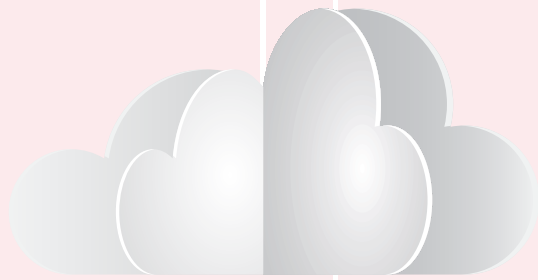
Εάν το μωρό σας αποκοιμηθεί πάνω στο καρεκλάκι αυτοκινήτου, στο καρότσι, στο μάρσιπο ή στο ριλάξ, θα πρέπει να μεταφερθεί σε ένα επίπεδο και σκληρό στρώμα όσο γίνεται πιο σύντομα.

Don'ts

#1 Μην αφήνετε το βρέφος να ζεσταθεί υπερβολικά. Διατηρείτε το δωμάτιο όπου κοιμάται το παιδί σε μια κανονική θερμοκρασία και μη του φοράτε παραπάνω από μία έξτρα στοιβάδα ρούχων ή σκεπασμάτων σε σχέση με ό,τι θα φορούσατε εσείς.

#2 Μην χρησιμοποιείτε προϊόντα που ισχυρίζονται ότι μειώνουν τον κίνδυνο εμφάνισης του Συνδρόμου Αιφνίδιου Βρεφικού Θανάτου. Ειδικά στρώματα, ειδικές επιφάνειες ύπνου, σφηνάκια και διαμορφωτές θέσης ύπνου, όχι μόνο δεν έχει αποδειχθεί πως είναι αποτελεσματικά, αλλά σε μερικά βρέφη έχουν προκαλέσει ασφυξία.

#3 Μην χρησιμοποιείτε μόνιτορ σπιτιού για να ελέγξετε το παιδί σας, αλλά ελέγχετε το εσείς οι ίδιοι. Τα καρδιο-αναπνευστικά μόνιτορ σπιτιού ενδείκνυνται μόνο για βρέφη με αναπνευστικά ή καρδιολογικά προβλήματα, ή για πρόωρα.



Tummy time

Θυμηθείτε ότι ο χρόνος παραμονής του βρέφους με την κοιλιά στο στρώμα (μπρούμυτα) θα πρέπει απαραίτητα να είναι αρκετός, όταν το μωρό είναι ξύπνιο, καθώς η στάση αυτή βοηθάει να δυναμώσουν οι μύες του λαιμού και της πλάτης. Πάντα να μένετε κοντά στο μωρό κατά τη διάρκεια της παραμονής του σε αυτή τη θέση και να επιβεβαιώνετε ότι παραμένει ξύπνιο.

Στο δωμάτιο της μαμάς και του μπαμπά

Σύμφωνα με την ανανεωμένη δήλωση πολιτικής της Αμερικάνικης Ακαδημίας Παιδιατρικής, καλό είναι τα μωρά να κοιμούνται στο δωμάτιο των γονιών τους πρώτους 6 μήνες, τουλάχιστον – και ιδανικά τον πρώτο χρόνο. Έρευνες δείχνουν ότι αυτή η πρακτική μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο του συνδρόμου SIDS μέχρι και 50%. Είναι πιο ασφαλές για τα μωρά να κοιμούνται στο ίδιο δωμάτιο με τους γονείς τους, αλλά όχι στο ίδιο κρεβάτι. Επίσης, έχει αποδειχθεί, πως ο θηλασμός όσο πιο αποκλειστικά και για όσο μεγαλύτερο διάστημα γίνεται βοηθά στη μείωση του κινδύνου αιφνίδιου βρεφικού θανάτου.

Co-sleeping (συγκοίμηση)

Το 60% των γονιών στην Αμερική κοιμούνται με τα μωρά τους έστω και περιστασιακά, αλλά η ασφάλεια αυτής της πρακτικής είναι υπό αμφισβήτηση. «Η Αμερικανική Παιδιατρική Ακαδημία επιτέλους αναγνώρισε το γεγονός ότι οι γονείς συχνά μπορεί να αποκοιμηθούν καθώς ταίζουν τα μωρά τους, και, είτε έχουν την πρόθεση να κάνουν συγκοίμηση είτε όχι, είναι πιο ασφαλές το τάισμα να γίνεται στο κρεβάτι των γονιών και όχι σε έναν καναπέ» – Peter Brair, Καθηγητής Ιατρικής Στατιστικής του Πανεπιστημίου του Bristol.

Για πρώτη φορά λοιπόν, η Αμερικανική Παιδιατρική Ακαδημία δίνει οδηγίες για να γίνει πιο ασφαλές για ένα μωρό το κρεβάτι των γονιών του. Έτσι, μαξιλάρια, σεντόνια και κουβέρτες θα πρέπει να απομακρυνθούν από το κρεβάτι, το στρώμα θα πρέπει να είναι σταθερό, ενώ οι γονείς δεν θα πρέπει να καταναλώνουν αλκοόλ ή φάρμακα εάν το μωρό είναι στο κρεβάτι μαζί τους.

*BOOM NOTE

- ☁ Η 3η Παρασκευή του Μαρτίου έχει οριστεί ως Παγκόσμια Ημέρα Ύπνου.
- ☁ Το Σύνδρομο Αιφνίδιου Βρεφικού Θανάτου αναφέρεται στον απροσδόκητο θάνατο ενός φαινομενικά υγιούς βρέφους ηλικίας κάτω των 12 μηνών, κατά τον οποίο η αιτία του θανάτου ούτε δικαιολογείται λόγω του ιστορικού του βρέφους ούτε μπορεί να προσδιοριστεί.
- ☁ Όλες οι βρεφικές κούνιες, πορτ μπεμπέ κ.λπ. πρέπει να τηρούν τα τρέχοντα στάνταρ ασφαλείας. Πριν κάνετε οποιαδήποτε αγορά ελέγξτε μήπως έχει γίνει ανάκληση του συγκεκριμένου προϊόντος. Μην χρησιμοποιείτε ποτέ κούνια που είναι χαλασμένη ή με τμήματα που λείπουν.



5+1 τρόποι με τους οποίους με άλλαξε η μητρότητα

— ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΡΚΑΝΗ —

Μέχρι να γίνω μητέρα, κάθε φορά που διάβαζα σε κάποια συνέντευξη ότι η μητρότητα είχε αλλάξει ριζικά τη συνεντευξιαζόμενη, θεωρούσα την απάντησή της επιτηδευμένη, υπερβολική - ένα αναμάρτημα κλισέ, ένα κόλπο του μάρκετινγκ για να κερδίσει έξτρα πόντους δημοτικότητας επενδύοντας στην ευαισθησία. Μόλις όμως απέκτησα τον γιο μου συνειδητοποίησα την αλήθεια σε αυτό το κλισέ, καθώς η μητρότητα πραγματικά με μεταμόρφωσε - ίσως όχι τόσο η εμπειρία της κύησης και του τοκετού όσο όλα εκείνα που ακολούθησαν μετά. Με τους παρακάτω τρόπους:





1 ΑΝΑΚΑΛΥΨΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΡΧΗ ΤΗ ΜΑΓΕΙΑ ΠΟΥ ΚΡΥΒΕΤΑΙ ΑΚΟΜΑ ΚΑΙ ΣΤΑ ΑΠΛΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ.

Το βρέφος, που μετά έγινε νήπιο, με παρέσυρε σε ένα ταξίδι εξερεύνησης που επικεντρωνόταν συνήθως σε λεπτομέρειες τις οποίες πριν μπορεί να μην πρόσεχα καν, όπως τα διαφορετικά είδη δέντρων που ευδοκιμούν σε μια πόλη, τον τρόπο με τον οποίο ένα μυρμήγκι κουβαλάει στις πλάτες του ένα σποράκι, τα διαφορετικά μουσικά όργανα που συνθέτουν μια μελωδία. Η παρατηρητικότητα και οι ανεξάντλητες ερωτήσεις του με ενέπνευσαν να θαυμάσω τα μικρά-μεγάλα πράγματα αλλά και να εμπλουτίσω τις γνώσεις μου σε τομείς που είχα αφήσει από το σχολείο, όπως η ζωολογία και η βοτανολογία.

2 ΚΑΛΙΕΡΓΗΣΑ ΤΗΝ ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ ΜΟΥ.

Ο πλούτος των εμπειριών που έφερε η μητρότητα με βοήθησε να κατανοήσω βαθύτερα τις εμπειρίες των γύρω μου -ευχάριστες και δύσκολες- και τις λεπτές συναισθηματικές αποχρώσεις που τις συνοδεύουν. Να νιώσω κι εγώ την περηφάνεια του να βλέπεις το παιδί σου να κάνει τα πρώτα του βήματα ή την αγωνία του να το αφήνεις για πρώτη μέρα στον παιδικό σταθμό.

3 ΑΡΧΙΣΑ ΝΑ ΣΥΓΧΩΡΩ ΕΥΚΟΛΟΤΕΡΑ.

Στο παρελθόν όταν θύμωνα με τους φίλους μου θα μπορούσα να αναμασάω τις ίδιες, τοξικές σκέψεις για μέρες. Η μητρότητα με βοήθησε να συγχωρώ ευκολότερα για δύο λόγους: Ήρθα αντιμέτωπη με μεγάλες δοκιμασίες μέσα από τις οποίες διαχώρισα τα αληθινά σημαντικά από τα ασήμαντα και εμπνεύστηκα από τον γιο μου, που τη μια στιγμή μπορεί να τσακωνόταν με τον κολλητό του και την επομένη να τα είχαν ξαναβρεί συνεχίζοντας αγαπημένοι το παιχνίδι τους.

4 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΑ ΕΝΤΕΛΩΣ ΔΙΑΦΕΡΕΤΙΚΑ Ο,ΤΙ ΜΕ ΑΠΑΣΧΟΛΕΙ.

Κάποτε ζητήματα όπως μια ζόρικη προθεσμία στη δουλειά, μικροπαρεξηγήσεις με φίλους, σπατάλες χρημάτων γιγαντώνονταν στο μυαλό μου, κάνοντάς με να χάνω τον ύπνο μου. Τώρα έχουν επιστρέψει στις κανονικές τους διαστάσεις. Όχι ότι δεν βασανίζομαι από ανησυχίες, αλλά αυτές έχουν αλλάξει: περιστρέφονται πλέον γύρω από την υγεία της οικογένειας, την ανάπτυξη του παιδιού, τη συναισθηματική του κατάσταση.

5 ΑΡΧΙΣΑ ΝΑ ΠΑΡΑΤΗΡΩ ΠΙΟ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΜΟΥ ΚΑΙ ΝΑ ΤΗΝ ΕΛΕΓΧΩ.

Οι ειδικοί λένε πως ό,τι κι αν προσπαθούμε να διδάξουμε στα παιδιά μας, αν δεν το διδάσκουμε και με τις πράξεις μας είναι μάταιο. Αυτό έγινε για μένα το ισχυρότερο κίνητρο ώστε να προσπαθώ να διορθώνω στη δική μου συμπεριφορά ό,τι δεν θα ήθελα να περάσω στο παιδί μου. Για παράδειγμα, χαλιναγωγώ τα νεύρα που θα μπορούσαν να με οδηγήσουν σε ένα ακραίο ξέσπασμα.

+ Plus one

Έπαψα να είμαι το κέντρο του σύμπαντός μου. Νομίζω ότι αυτή η φράση περικλείει και κάποιες από τις παραπάνω αλλαγές. Ποτέ, μέχρι να το ζήσω, δεν είχα συνειδητοποιήσει πόσο δυνατή είναι αυτή η αγάπη, που σε κάνει να θυσιάζεις όχι μόνο τα θέλω αλλά και τις στοιχειώδεις ανάγκες σου για να προστατεύσεις ένα μικρό πλάσματάκι και να το δεις ευτυχισμένο. Για αυτή την αγάπη δεν διστάζεις να του χαρίσεις ολόκληρη τη σοκολάτα ενώ λαχταράς κι εσύ ένα κομματάκι ή να μείνεις άγρυπνος όλη νύχτα μέχρι να πέσει ο πυρετός του. Μια αγάπη που δεν περιγράφεται, μόνο βιώνεται.

Εφηβικό check-up

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΗΝ
ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΑΤΣΙΜΠΑΡΔΗ



Και πριν καλά καλά το καταλάβουμε, έρχεται η στιγμή που το παιδί μας δεν είναι πια ούτε πολύ μικρό, ούτε πολύ μεγάλο, αλλά μπαίνει στην εφηβεία, την πιο συναρπαστική περίοδο της ζωής του. Πώς θα ξέρουμε ότι αναπτύσσεται σωστά; Τι πρέπει να προσέξουμε; Η παιδίατρος του BOOM, Κατερίνα Κατσιμπάρδη, μας ενημερώνει για όλα όσα πρέπει να γνωρίζουμε.



• ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΟΥΓΕΝΕΙΑ ΗΛΙΑΔΗ •

• PHOTO: ΔΑΝΑΗ ΙΣΑΡΗ •

• LOCATION: LITTLES PRESCHOOL EDUCATION •



Πόσο σημαντικό είναι το check-up στην εφηβική ηλικία;

Όπως γνωρίζουμε, τα παιδιά υποβάλλονται σε τακτικούς παιδιατρικούς ελέγχους από πολύ μικρή ηλικία, οι οποίοι είναι πιο συχνοί στη βρεφική και νηπιακή ηλικία. Όμως, δεν θα πρέπει να ξεχνάμε ότι και στα μεγαλύτερα παιδιά πρέπει να γίνεται έλεγχος τόσο από παιδίατρο όσο και από άλλες ειδικότητες, όπως από καρδιολόγο ή οφθαλμίατρο. Το check-up στην εφηβική ηλικία, δηλαδή περίπου από την ηλικία των 10-14 ετών, είναι ιδιαίτερα σημαντικό, διότι στη φάση αυτή συμβαίνουν αρκετές αλλαγές στο ανθρώπινο σώμα, οι οποίες είναι οργανικές-σωματικές και ψυχολογικές. Ως εφηβεία ορίζεται η ηλικία από 10 έως 19 ετών.

Ποιες εξετάσεις περιλαμβάνει ο έλεγχος αυτός;

- **Κλινική εξέταση** με σκοπό την αξιολόγηση του σταδίου ενήβωσης του κοριτσιού ή αγοριού, κατά Tanner (τρίχωση εφηβαίου, μέγεθος μαστών, τρίχωση μασχάλης, μέγεθος πέους και όγκος όρχεων). Φυσιολογικά η εφηβεία θεωρείται ότι αρχίζει μεταξύ των 8 και 13 ετών στα κορίτσια και 9 ½ και 13 ½ ετών στα αγόρια. Επίσης, κατά την εξέταση γίνεται μέτρηση του βάρους, του ύψους, του δείκτη μάζας σώματος (BMI) και της αρτηριακής πίεσης του έφηβου.
- **Εργαστηριακό έλεγχο** με γενική αίματος, βιοχημικό και ορμονολογικό έλεγχο. Καθώς η εφηβεία θεωρείται μια περίοδος αυξημένων αναγκών, είναι σημαντική η επάρκεια σιδήρου, η καλή θυρεοειδική λειτουργία και η επαρκής ποσότητα βιταμίνης D. Επίσης, γίνεται έλεγχος της χοληστερόλης και των τριγλυκεριδίων. Ο ορμονολογικός έλεγχος είναι εξίσου σημαντικός για την αξιολόγηση της ενήβωσης και την παρακολούθηση αλλαγών που συμβαίνουν στον οργανισμό του έφηβου.
- **Καρδιολογικό έλεγχο**, με ηλεκτροκαρδιογράφημα και υπερηχογράφημα.
- **Έλεγχο θυρεοειδούς**, τόσο με εξέταση αίματος για έλεγχο των θυρεοειδικών ορμονών όσο και με υπερηχογράφημα θυρεοειδούς, ειδικά στις περιπτώσεις που υπάρχει οικογενειακό ιστορικό.
- **Δερματολογική εξέταση** σε έφηβους με ακμή ή αλλαγές στο δέρμα, όπως ραγάδες.
- **Διαιτολογική εκτίμηση** στις περιπτώσεις που θεωρείται απαραίτητο, όπως σε υπέρβαρα/παχύσαρκα παιδιά. Ιδιαίτερη προσέγγιση χρειάζονται έφηβοι που κάνουν απαιτητικές δίαιτες ή παρουσιάζουν σημάδια ανορεξίας ή βουλιμίας.
- **Οφθαλμολογικό έλεγχο**
- **Οδοντιατρικό έλεγχο**

Ο βασικός έλεγχος πραγματοποιείται ετησίως ή ανά δύο έτη και καθορίζεται κάθε φορά από τον παιδίατρο ανάλογα με τις ανάγκες και τα ευρήματα.

Επίσης, δεν θα πρέπει να ξεχνάμε τον **εμβολιασμό** στην εφηβική ηλικία. Με βάση το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού, γίνεται επαναληπτική δόση έναντι διφθερίτιδας/τετάνου/κοκίτη και μηνιγγιτιδοκόκκου, ενώ στα κορίτσια γίνεται και το εμβόλιο έναντι του ιού των ανθρώπινων θηλωμάτων (HPV).

Πού πρέπει να εστιάζουμε όταν πρόκειται για αγόρι και πού για κορίτσι;

Τα θέματα ανάπτυξης και η εξέλιξη της φυσιολογικής ενήβωσης είναι σημαντικά τόσο στα κορίτσια όσο και στα αγόρια. Στα κορίτσια, διαταραχές της εμμήνου ρύσεως μπορεί να απασχολήσουν, οπότε στην περίπτωση αυτή ενδέχεται να χρειαστεί και γυναικολογική εκτίμηση.

Σε ποια ηλικία το παιδί αποχωρίζεται τον παιδίατρό του;

Ο παιδίατρος παρακολουθεί ένα παιδί έως την ηλικία των 16-18 ετών. Όμως, εάν κανείς νιώθει παιδί μπορεί να επισκεφθεί τον παιδίατρό του και σε μεγαλύτερη ηλικία!



Η Κατερίνα Κατσιμπάρδη είναι Παιδίατρος και Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών.

Τα μυστικά του παιδικού σινεμά

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΗΝ
ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ

- ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΑ ΑΝΥΦΑΝΤΗ —
- PHOTO: ΔΑΝΑΗ ΙΣΑΡΗ —
- LOCATION: LITTLES PRESCHOOL EDUCATION —

Ξαφνικά, σβήνουν τα φώτα και ένας ολόκληρος κόσμος ανοίγεται μπροστά σε μια τεράστια οθόνη. Κι αν σε εμάς, το σινεμά μοιάζει μαγικό, φανταστείτε πώς φαίνεται στα μάτια ενός παιδιού, πώς επιδρά στην ψυχολογία του, πώς το επηρεάζει. Για όλα αυτά συζητήσαμε με την Ιωάννα Παναγιωτίδου, διευθύντρια κινηματογραφικής διανομής ταινιών της Rosebud.21.



Ιωάννα, με ποιον τρόπο πιστεύεις

πως επιδρά μια ταινία στον ψυχισμό ενός παιδιού;

Έχουν γίνει πολλές συζητήσεις για την επίδραση του κινηματογράφου στον ψυχισμό του παιδιού και πώς μπορεί να αξιοποιηθεί διδακτικά, ως μέσο κοινωνικής μάθησης και αισθητικής καλλιέργειας. Είναι πολύ βασικό το να βλέπουν τα παιδιά ταινίες. Μέσα από τις εικόνες και τους αγαπημένους τους χαρακτήρες μπορούμε να τους μιλήσουμε για «δύσκολες» έννοιες, όπως είναι η κακία, η απάτη ή ο θάνατος, αλλά και για το πόσο σημαντικά είναι στη ζωή η οικογένεια και οι φίλοι, η συνεργασία και η δικαιοσύνη. Είναι ένας σπουδαίος βοηθός για μια πρώτη ρεαλιστική κατανόηση της πραγματικότητας. Επίσης, μην ξεχνάμε πως οι ταινίες συνήθως κλείνουν με το μήνυμα πως «το καλό πάντα στο τέλος νικά!». Αυτό που σε εμάς μοιάζει κλισέ, θεωρώ ότι είναι από τα σπουδαιότερα πράγματα που οφείλουμε να διδάξουμε στα παιδιά μας.

Ποια είναι η αγαπημένη σου παιδική ταινία;

Καθόλου πρωτότυπο, αλλά όπως φαντάζεστε, σε ένα σινεφίλ σπίτι έπαιζε συνέχεια η «Φαντασία»! Παρόλο που έχει γυριστεί το 1940, είναι ένα διαχρονικό αριστούργημα με ένα υπέροχο πάντρεμα από εικόνες και κλασική μουσική. Θεωρώ πως ακόμα και σήμερα παραμένει η καταλληλότερη ταινία για να μιλήσει κανείς ένα παιδί στον μαγικό κόσμο του κινηματογράφου.

Για ποια παιδική ταινία της Rosebud.21

νιώθεις υπερήφανη και γιατί;

Για τον «Μικρό Νικόλα»! Οι ιστορίες του για πρώτη φορά ζωντάνεψαν στη μεγάλη οθόνη. Ήταν από τα αγαπημένα μου βιβλία όταν ήμουν παιδί αλλά εμπορικά φοβόμασταν ότι ρισκάρουμε, αφού δεν ήμασταν βέβαιοι αν είναι γνωστός στη νέα γενιά. Ρισκάρουμε μάλιστα διπλά, όταν αποφασίσαμε να μεταγλωττίσουμε την ταινία για να την κάνουμε πιο προσιτή και στις μικρότερες ηλικίες. Πραγματικά έγινε πολύ ωραία δουλειά με τη βοήθεια και του εκδοτικού οίκου αλλά και των χορηγών που αγκάλιασαν την ταινία, και μέσα σε λίγο χρόνο καταφέραμε να θυμίσουμε στους παλιότερους και να γνωρίσουμε στους νεότερους αυτόν τον εκπληκτικό και ατίθασο μικρό ήρωα! Η ταινία μέχρι και σήμερα είναι στην Ελλάδα η πιο εμπορική ευρωπαϊκή οικογενειακή ταινία.

Μπορεί μια ταινία να αλλάξει τη ζωή ενός παιδιού;

Πόσα κορίτσια δεν έχουν ταυτιστεί με την πριγκίπισσα από το Frozen και πόσα αγόρια με τον Buzz από το Toy Story; Παρ' όλα αυτά, νομίζω ότι αυτό κρατάει μέχρι να ανακαλύψουν τον επόμενο ήρωα... Σε λίγο μεγαλύτερες ηλικίες όμως, ναι,

γίνεται. Έχω γνωρίσει εφήβους που κουβαλάνε πάνω τους για πολλά χρόνια μια ταινία, και ο βασικός τους ήρωας γίνεται το «alter ego» τους.

Ποια ταινία θα πρότεινες για όλη την οικογένεια;

Υπάρχουν τόσες πολλές ταινίες να ανακαλύψουμε! Για εμένα είναι πολύ σπουδαίο μια οικογένεια να υιοθετήσει τη συνήθεια να πηγαίνει όλη μαζί σινεμά. Είναι τόσο υπέροχη η αίσθηση της σκοτεινής αίθουσας, οι καινούριες ιστορίες που ανακαλύπτεις και όλες αυτές οι συζητήσεις που μπορούν να γεννηθούν μετά!

Ποια ηρωίδα παιδικής ταινίας

θα ήθελες να είσαι και γιατί;

Η Dillili στο Παρίσι. Η μικρή πρωταγωνίστρια αποφασίζει να εξιχνιάσει μυστηριώδεις εξαφανίσεις και στον δρόμο της συναντά όλες τις σπουδαίες προσωπικότητες της Γαλλίας από τους κλάδους της επιστήμης και της τέχνης. Ο Μονέ, ο Προυστ, ο Παστέρ, η Μαρί Κιουρί, ο Άιφελ και πολλοί άλλοι της δίνουν στοιχεία για να τη βοηθήσουν στην αποστολή της. Και όλα αυτά με φόντο το Παρίσι της Μπελ Επόκ με όλα τα αξιοθέατά του.

Ποια είναι η καλύτερη ατάκα που έχεις ακούσει από ένα παιδί για μια ταινία που μόλις παρακολούθησε;

«Μαμά, θέλω να δω αυτή την ταινία ένα εκατομμύριο φορές!!! Πότε θα ξαναέρθουμε σινεμά;»

* BOOM TIPS: ΣΙΝΕΜΑ ΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

- Καλό είναι, πριν μπειτε στην αίθουσα, αλλά και στο διάλειμμα, να επισκεφτείτε προληπτικά την τουαλέτα
- Να έχετε μαζί σας νερό & σνακ
- Επιλέξτε θέσεις κοντά στον διάδρομο για να μπορείτε να βγείτε εύκολα σε περίπτωση που χρειαστεί
- Αποφύγετε τις πολύ μπροστινές θέσεις ακόμα κι αν τα παιδιά θέλουν να καθίσουν στην 1η σειρά
- Keep in mind: Μπορεί να μην παρακολουθήσετε την ταινία μέχρι το τέλος...!

* BOOM UPCOMING MOVIE

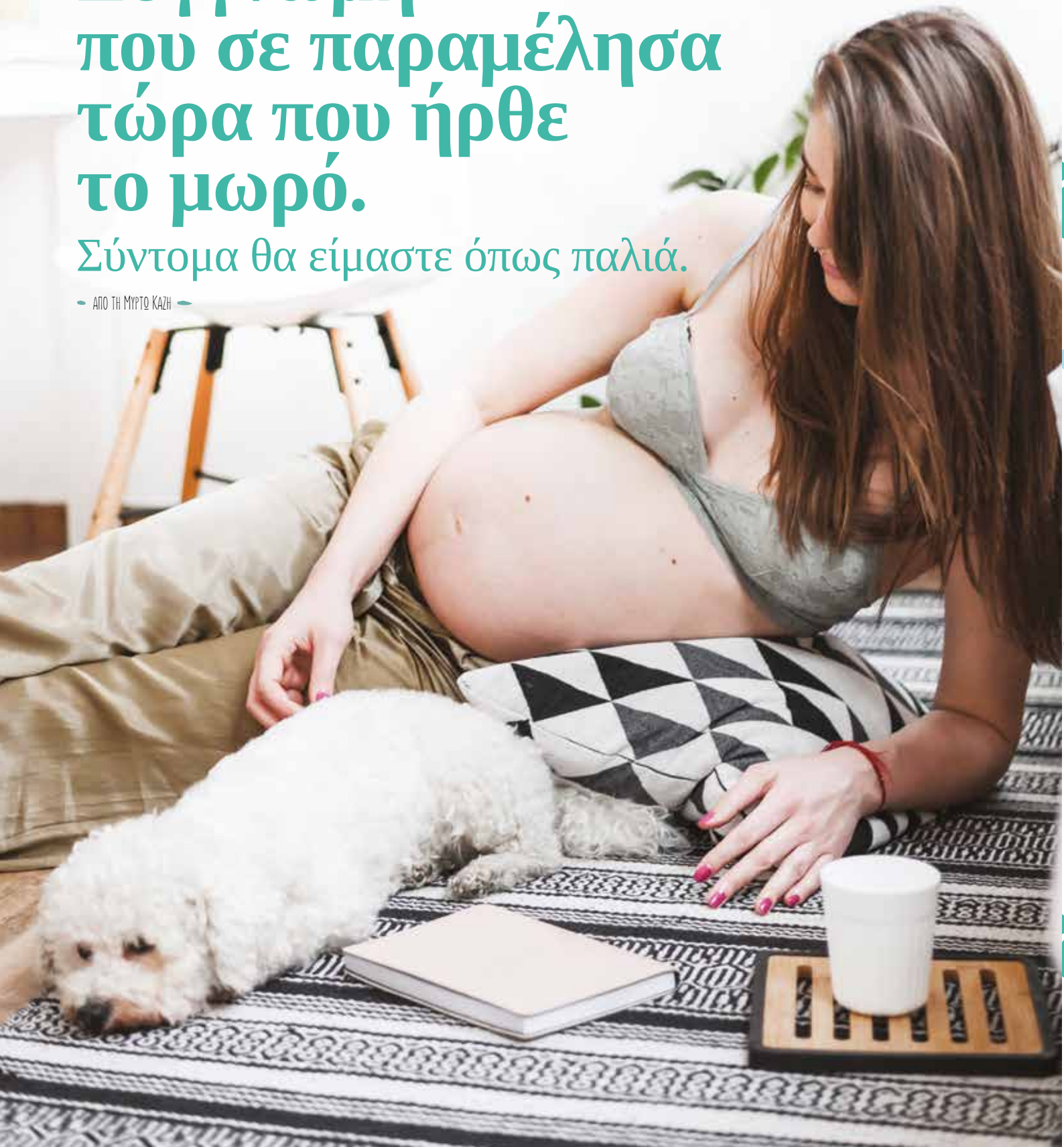
Η επόμενη παιδική ταινία της Rosebud.21 είναι η ΛΑΣΙ! Το πιο διάσημο κόλκι του κόσμου επιστρέφει επιτέλους στη μεγάλη οθόνη με μια ολοκαίνουργια περιπέτεια!

” Οι ταινίες συνήθως κλείνουν με το μήνυμα πως «το καλό πάντα στο τέλος νικά!» και αυτό είναι από τα σπουδαιότερα πράγματα που οφείλουμε να διδάξουμε στα παιδιά μας.

Γράμμα στον σκύλο μου:
Συγγνώμη
που σε παραμέλησα
τόρα που ήρθε
το μωρό.

Σύντομα θα είμαστε όπως παλιά.

— ΑΠΟ ΤΗ ΜΥΡΤΩ ΚΑΖΗ —



Τόσους μήνες ήσουν κάθε μέρα δίπλα μου.

Μη σου πω ότι ήσουν ο πρώτος που “μύρισες” την αλλαγή στο σώμα μου. Ξαφνικά, η κοιλιά μου έγινε το σημείο στο οποίο ήθελες πάντα να είσαι κοντά. Απίστευτο, αλλά κατάλαβες ότι κάτι έτρεχε και ξαφνικά σταμάτησες να πηδάς επάνω μου. Γυρνούσα στο σπίτι από τη δουλειά και αντί να ορμήσεις επάνω μου από τη χαρά σου, καθόσουν στα πίσω σου ποδαράκια και κουνούσες σαν τρελός την ουρά σου. Μα πώς τα είχες καταλάβει όλα;

Οι μήνες πέρασαν και ήταν λες και είχες μια δική σου επικοινωνία με το μωρό. Για ώρες καθόσουν ξαπλωμένος δίπλα μας και αφουγκραζόσουν τα άγχη μου, τις ανησυχίες μου, με είδες να κλαίω, με είδες να φουσκώνω, με είδες να κουράζομαι. Και ήσουν εκεί. Εγώ στην πολυθρόνα και εσύ δίπλα μου. Πιστός φρουρός δικός μου και του μωρού. Το χέρι μου, ενώ παλιά χάιδευε μόνο εσένα, τώρα χάιδευε και την κοιλιά μου και εσύ δεν είχες πρόβλημα με αυτή την αλλαγή. Ξέρεις, ούτε κι εγώ γνώριζα να σου πω πώς θα είναι τα πράγματα μόλις έρθει το μωρό.

Τρέμω μήπως ένιωσες τον προβληματισμό της μαμάς μου και κάποιων φίλων μας σε σχέση με την παρουσία σου στο σπίτι. Σε αυτό το σημείο, θέλω να ξέρεις πως δεν υπήρξε στιγμή που σκέφτηκα να σε αποχωριστώ. Για εμάς είσαι η οικογένειά μας. Ο φίλος μας, το παιδάκι μας το πρώτο.

Και ήρθε το μωρό και όλα άλλαξαν. Το ξέρω και σου ζητώ συγγνώμη. Και για εμάς ήταν όλα καινούρια και έπρεπε να τα μάθουμε από την αρχή. Θηλασμός, αποστείρώσεις, κλάματα το βράδυ, άγχος, κούραση. Συνέβη ένα βράδυ να ξεχάσω να σου βάλω φαγητό. Συνέβη να μην σε πάμε την πρωινή σου βόλτα. Κι όμως εσύ κρατήθηκες. Κύριος. Πώς να σε ευχαριστήσω δεν ξέρω... Και πώς να σου ζητήσω συγγνώμη για τις αλλαγές...

Το μωρό δεν πήρε τη θέση σου και κανείς ποτέ δεν θα την πάρει. Απλά γίναμε ξαφνικά τέσσερις αλλά σου υπόσχομαι πως σε λίγους μήνες όλα θα είναι όπως παλιά και ακόμα καλύτερα. Η αγάπη μας για σένα δυναμώνει και σε ευχαριστώ που παρά τις αλλαγές εσύ είσαι πιστός φύλακας του μωρού. Σε ευχαριστώ που κάθεσαι δίπλα του στο relax και το κοιτάς με αγάπη. Σε ευχαριστώ που κάνεις προσπάθειες να το μυρίσεις και να το μάθεις. Ναι, είναι οικογένειά μας πλέον και σου ζητώ να μου δώσεις λίγο χρόνο να ανακάμψω και εγώ.

Σε λίγο καιρό θα παίζουμε, θα γελάμε και θα έχουμε βρει τους ρυθμούς μας και πάλι! Σε ευχαριστώ που είσαι κοντά μας – ξέρω πως η παρουσία σου είναι το πιο σπουδαίο δώρο που μπορώ να προσφέρω στο παιδί μου...

Checklist

BABY BATH

Τα περισσότερα μωρά απολαμβάνουν τη στιγμή του μπάνιου όσο καμία άλλη μέσα στην ημέρα! Γι' αυτό οργανωθείτε σωστά, κρατήστε το μωρό σας με αυτοπεποίθηση και απολαύστε μαζί του αυτή τη μαγική στιγμή! Αφήστε στην άκρη κινητά και άγχη και φυσικά μοιραστείτε τα χαδάκια και τα πλατσουρίσματα με τον σύντροφό σας! Μία μόνο συμβουλή κρατήστε πριν διαβάσετε την checklist του μωρουδιακού μπάνιου: Δεν αφήνουμε ποτέ –μα ποτέ– μόνο του το μωρό στη μπανιέρα ακόμα κι αν αυτή έχει λίγα εκατοστά νερό.



ΑΠΟ ΤΗ ΜΥΡΤΩ ΚΑΖΗ

ΜΠΑΝΙΟ

- ☐ 1 ειδικό βρεφικό σαμπουάν
- ☐ 1 υποαλλεργικό αφρόλουτρο για μωρά
- ☐ 1 φυσικό σφουγγαράκι
(θα πρέπει να το αλλάζετε συχνά καθώς αποτελεί εστία μικροβίων)
- ☐ 1 μπανιέρα
(ετοιμάστε τη μπανιέρα πριν φέρετε το μωρό σας στο μπάνιο)
- ☐ 1 θερμόμετρο για τη θερμοκρασία του νερού
- ☐ Παιχνίδια μπάνιου
(όσο μεγαλώνει το μωρό σας τόσο πιο πολύ θα παίζετε στο μπάνιο!)

ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ

- ☐ 1 πετσέτα
(σκουπίστε το μωρό σας ταμποναριστά και απαλά, ενώ καλό είναι να αλλάζετε πετσέτα κάθε 4-5 ημέρες)
- ☐ 1 μπουρνούζι
- ☐ 2 έξτρα μικρές πετσέτες
(θα σας χρειαστούν σίγουρα, μπορείτε να τις έχετε πάντα κοντά σας)
- ☐ Βαμβάκι για τον καθαρισμό της περιοχής των ματιών
- ☐ Μωρουδιακές μπατονέτες για τον καθαρισμό των αυτιών
- ☐ Ψαλιδάκι για τα νύχια
- ☐ Βούρτσα για τα μαλλιάκια

ΧΑΔΑΚΙΑ

- ☐ Μωρουδιακή πούδρα
- ☐ Λάδι μασάζ για μωρά
(αυτή είναι η πιο ωραία ώρα)
- ☐ Baby Lotion
- ☐ Κρέμα αλλαγής πάνας
- ☐ Μωρομάντιλα
- ☐ Πάνα
- ☐ Πιζαμούλες

Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

Γδύστε το μωράκι σας ενώ του τραγουδάτε γλυκά. Αφαιρέστε την πάνα του και μεταφέρετέ το στη μπανιέρα τυλιγμένο σε μία πετσετούλα για να μην κρυώνει.

Από πριν πρέπει να έχετε ετοιμάσει τη μπανιέρα και το μπάνιο να έχει τη σωστή θερμοκρασία.

Βρέξτε σιγά σιγά το σωματάκι του μωρού σας και τοποθετήστε το με ασφάλεια στη μπανιέρα.

Το ένα σας χέρι πάντα θα κρατάει το μωρό και με το ελεύθερο χέρι σας θα κάνετε όλα τα υπόλοιπα.

Μιλήστε του, τραγουδήστε και κάντε το μωρό σας να νιώσει υπέροχα!

Μην παραξενευτείτε αν το μωρό σας κλαίει στην αρχή, σε λίγο καιρό θα λατρεύει το μπάνιο! Αυτό είναι baby κανόνας!

Πλύνετε το με απαλές κινήσεις ενώ συνεχίζετε να του τραγουδάτε και να του μιλάτε!

Σκουπίστε επιμελώς το μωρό σας και δώστε σημασία σε όλες τις πτυχώσεις.

Ξαπλώστε το στην αλλαξιέρα και ντύστε το αφού βεβαιωθείτε πως δεν υπάρχει πουθενά υγρασία.



Tips:

- Η θερμοκρασία του νερού στη μπανιέρα θα πρέπει να είναι από 35 ως 37 βαθμούς και του δωματίου στους 22 με 25 βαθμούς.
- Το λούσιμο του κεφαλιού θα πρέπει να γίνεται το πολύ 1 με 2 φορές την εβδομάδα.
- Τα μωρά μπορεί να πνιγούν ακόμα και σε 3 εκατοστά νερού, γι' αυτό δεν τα αφήνουμε ποτέ μόνα τους!



A baby with a flower crown is sitting in a white bathtub. The baby is holding a pink telephone receiver to their ear. A pink telephone base is on the floor next to the tub. The background is a plain white wall.

★ BOOM BEAUTY

★ WWW.BOOMMAG.GR ★



"Welcome baby" με τη βρεφική σειρά περιποίησης της FREZYDERM

— ΑΠΟ ΤΗΝ ΞΥΓΓΕΝΕΙΑ ΗΛΙΑΔΗ —

Γνωρίζετε ότι η επιδερμίδα ενός μωρού είναι 5 φορές λεπτότερη και πιο ευαίσθητη από αυτή ενός ενήλικα; Γι' αυτό και απαιτούνται τα πιο αγνά και ποιοτικά προϊόντα για την καθημερινή του φροντίδα. Δεν είναι τυχαίο, λοιπόν, που η ολοκληρωμένη σειρά περιποίησης Baby Line της FREZYDERM, έχει κερδίσει επάξια την εμπιστοσύνη των μαμάδων εδώ και πάνω από 30 χρόνια.



FREZYDERM Baby Laundry | Για φορμάκια απαλά και καθαρά σαν το άγγιγμα της μαμάς

Με ουδέτερο pH και υποαλλεργική και αντιερεθιστική σύνθεση, το απορρυπαντικό Baby Laundry έχει σχεδιαστεί με γνώμονα τις ανάγκες του ευαίσθητου βρεφικού δέρματος και είναι το πλέον κατάλληλο για τα βρεφικά ρουχαλάκια. Διαλύεται εύκολα και δεν αφήνει κατάλοιπα στα ρούχα, που πιθανώς να ερεθίσουν το δερμάκι του και –το πιο σημαντικό– δεν φέρει επισήμανση κινδύνου.

BOOM plus: Ενδεικνύεται και για μωρά με ατοπική προδιάθεση.

FREZYDERM Baby Cream | Η αλλαγή της πάνας γίνεται παιχνιδάκι! Ειδικά σχεδιασμένη για το ευαίσθητο βρεφικό δερματάκι, με χαμομηλάιο και πανθενόλη, η λεπτόρρευστη κρέμα Baby Cream απλώνεται και αφαιρείται εξίσου εύκολα και είναι κατάλληλη για νεογέννητα. Επιπλέον, δημιουργεί ένα «φίλμ» προστασίας, απομονώνοντας το δέρμα από την υγρασία και τις ερεθιστικές εκκρίσεις, του επιτρέπει όμως να αναπνέει φυσιολογικά.



FREZYDERM Baby Shampoo |

Απαλό σαν χάδι...

Το Baby Shampoo της Frezyderm με εκχύλισμα χαμομηλιού και πρωτεΐνες σίτου ενυδατώνει και δυναμώνει τα λεπτά μαλλάκια, ενώ το συμβατό με το βρεφικό δάκρυ pH του δεν ερεθίζει τα ματάκια.



FREZYDERM Baby Bath | B-L-OOM χωρίς ερεθισμούς!

Το απαλό αφρόλουτρο Baby Bath, σέβεται το pH της βρεφικής επιδερμίδας και τη χλωρίδα του δέρματος, προσφέροντας τον πιο απαλό καθαρισμό. Είναι ιδανικό για καθημερινή χρήση και έχει μαλακτικές ιδιότητες. Είναι δερματολογικά και οφθαλμολογικά ελεγμένο και δεν ερεθίζει τα ματάκια.



FREZYDERM Baby Hydra Milk | #softnessoverload

Με εκχύλισμα χαμομηλιού και όντας εξαιρετικά απαλό, το βρεφικό γαλάκτωμα είναι ο απόλυτος σύμμαχος της νέας μαμάς κατά της ξηροδερμίας. Περιποιείται το ευαίσθητο δερματάκι του μωρού χαρίζοντας πλούσια ενυδάτωση, προστατεύει από ερεθισμούς, ενώ προσφέρει δερματική ευεξία και άνεση.



★ BOOM INFO

• Όλα τα προϊόντα FREZYDERM που φέρουν την ένδειξη «Baby» έχουν περάσει από πολύωρους, επαναλαμβανόμενους και λεπτομερείς οφθαλμολογικούς και δερματολογικούς ελέγχους -πάντα με τα αυστηρά φαρμακευτικά κριτήρια της FREZYDERM- γι' αυτό και είναι απόλυτα ασφαλή.
• Τα βρεφικά προϊόντα της FREZYDERM δεν περιέχουν χρώμα, οινόπνευμα, συντηρητικά, αλλά μόνο πρώτες ύλες φαρμακευτικής καθαρότητας.

Mommies Spring Retreat with APIVITA

Συνέντευξη με τη Λίνα Κοριζή

Αγαπητές outstanding mommies, το ξέρουμε καλά, πως υπάρχουν μέρες που ακόμα και 5 λεπτά προσωπικού χρόνου σάς φαίνονται πολυτέλεια, κι όμως αρκούν για να νιώσετε ευεξία και λάμψη. Αρκεί να ακολουθήσετε τα μυστικά που μοιράζεται μαζί μας η Λίνα Κοριζή, Global PR Senior Manager της APIVITA και μαμά της Έλενας και της Αμαλίας.

— ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΑ ΑΝΘΩΝΗ — PHOTOS: ΔΑΝΑΗ ΞΑΡΗ — LOCATION: LITTLES PRESCHOOL EDUCATION —



Λίνα, ποια είναι τα 5 προϊόντα της APIVITA που περιλαμβάνονται στη daily beauty ρουτίνα σου;

Η καλή μέρα από το πρωί φαίνεται και το νέο μου αγαπημένο μαύρο gel καθαρισμού για πρόσωπο και μάτια με ενεργό άνθρακα βοηθάει για να ξεκινήσει η μέρα με φρέσκια και λαμπερή επιδερμίδα. Στη συνέχεια, η νυσταγμένη μαμά χρειάζεται μόλις 5 λεπτά για να δώσει ζωή στην επιδερμίδα της: η αντιρυτιδική κρέμα wine elixir για μάτια και χείλη, το σέρουμ wine elixir και η νέα αντιρυτιδική κρέμα ημέρας wine elixir με δείκτη SPF30, με επιπλέον δράση κατά των πανάδων, μεταμορφώνουν το πρόσωπο και ανεβάζουν τη διάθεση με την υπέροχη μυρωδιά τους. Αντίστοιχα στη βραδινή περιποίηση, η κούραση δεν μου αφήνει και πολλά περιθώρια: ντεμακιγιάζ και απομάκρυνση των ρύπων της ημέρας με το νερό καθαρισμού micellaire με τριαντάφυλλο & μέλι για πρόσωπο και μάτια – ό,τι πρέπει για απόλυτα καθαρή επιδερμίδα πριν από τον ύπνο. Τέλος, 2-3 φορές την εβδομάδα προσπαθώ να ξεκλέβω 10 λεπτά για μια μίνι home beauty τελετουργία που τονώνει την επιδερμίδα και τη διάθεσή μου, ξεκινώντας- σε καθαρή επιδερμίδα- με απαλό καθαρισμό με express beauty tissue face mask με ροζ άργιλο και στη συνέχεια ενυδάτωση και καταπράυνση με την αγαπημένη μου express tissue mask με αβοκάντο για ενυδάτωση και καταπράυνση. Extra tip: μόλις αφαιρέσετε την tissue mask, κάντε απαλό μασάζ με τις άκρες των δαχτύλων για να απορροφηθεί το gel που έχει απομείνει στο δέρμα σας, και τρέξτε στον καθρέφτη για να θαυμάσετε το λαμπερό και φρέσκο πρόσωπό σας!

APIVITA rescue kit: Ποια προϊόντα έχεις πάντα στην τσάντα σου;

Επειδή έχω μια μικρή τρέλα με τα απαλά χέρια, παντού θα βρεις μια κρέμα χεριών, στην τσάντα μου, στο γραφείο μου, στο κομοδίνο μου ή στο αυτοκίνητο, την οποία χρησιμοποιώ συνέχεια. Η αγαπημένη μου είναι η κρέμα χεριών εντατικής ενυδάτωσης με υαλουρονικό οξύ και μέλι. Με αντίστοιχη συχνότητα χρησιμοποιώ και

το lipcare με ρόδι, με διακριτικό φυσικό χρώμα και φρουτένια γεύση! Πάντα κουβαλώ μαζί καραμέλες με θυμάρι και μέλι γιατί πολλές φορές ο λαιμός μου κλείνει από το πολύ μπλα-μπλα. Επίσης, ένα μίνι γαλάκτωμα σώματος με πράσινο τσάι βρίσκεται απαραίτητως μαζί μου γιατί είναι σωτήριο για την ξηρή μου επιδερμίδα. Τέλος, για όλες τις emergency καταστάσεις που αντιμετωπίζει κάθε μαμά, έχω πάντα μαζί μου herbal cream με άρνικα, για μώλωπες, τσιμπήματα, καρούμπαλα κ.λπ., που πραγματικά κάνει θαύματα!

Γιατί μια μέρα στο The APIVITA Experience Store είναι το καλύτερο δώρο που μπορεί να κάνει μια μαμά στον εαυτό της;

Μετά από ένα εκ βαθέων αααααααα, θα ξεκινήσω, λέγοντας ότι η τυχερή γυναίκα που θα βρει τον χρόνο να έρθει στο The APIVITA Experience Store, είτε για να ψωνίσει είτε για να περιποιηθεί τον εαυτό της, θα αισθανθεί κατευθείαν την απόλυτη ευεξία. Οι μυρωδιές, τα χρώματα, τα κεράσματα, τα χαμόγελα θα της ανεβάσουν σίγουρα τη διάθεση! Το πρώτο πράγμα που αντικρίζεις καθώς μπαίνεις είναι η εμβληματική ελιά -γλυπτό του καλλιτέχνη Κωνσταντίνου Βαλαή- που συμβολίζει τις ρίζες της APIVITA στη μεσογειακή γη, καθώς και το μεγάλο ξύλινο φιλόξενο τραπέζι με τα κεράσματα, το ζεστό τσάι του βουνού και το μέλι. Ανεβαίνοντας στον 1ο όροφο, μπορείς να απολαύσεις έναν από τους μοναδικούς ενεργειακούς χυμούς και τα λαχταριστά smoothie που θα σου ετοιμάσουν στο Juicy Bee Bar - ιδιαίτερα αγαπημένο μου, ως λάτρης της σοκολάτας, το Divine Chocolate smoothie με πλούσια γεύση κακάο που πραγματικά εκτοξεύει την ενέργεια και τη διάθεση. Εναλλακτικά, μπορείς να πάρεις τον χυμό σου και να ανέβεις στον 3ο όροφο, στο κομμωτήριο, για μια σπέσιαλ περιποίηση και θεραπεία μαλλιών από τα μαγικά χέρια των hair experts της APIVITA, οι οποίοι θα σου δώσουν τις πιο κατάλληλες συμβουλές για φυσικά όμορφα και υγιή μαλλιά. Και εννοείται, το απόλυτο rampering συμβαίνει στον 4ο όροφο του καταστήματος, όπου μπορεί κανείς να κάνει ένα πολύτιμο δώρο στον εαυτό του, απολαμβάνοντας μια από τις αναζωογονητικές υπηρεσίες του APIVITA Beehive Spa. Ο χώρος θυμίζει πραγματικό μελίσσι, καθώς οι ξύλινοι τοίχοι του είναι κατασκευασμένοι από ανοιγμένες κηρήθρες και τα τζάμια του, σε χρώμα μελί, δίνουν την αίσθηση του μελιού που ρέει μέσα απ' την κυψέλη.

BOOM babies of outstanding mummies

Στην αίθουσα «Ιπποκράτης», στον 2ο όροφο που The APIVITA Experience Store διοργανώνεται κάθε εβδομάδα πλήθος εκδηλώσεων, σεμιναρίων, εκθέσεων και πολλών άλλων δράσεων. Ακολουθήστε τη σελίδα του καταστήματος για να μένετε ενήμερες!

Αντιρυτιδική Κρέμα Ημέρας SPF30 για σύσφιξη, lifting και αποχρωματισμό πανάδων

Αντιρυτιδικός Ορός για σύσφιξη & lifting με πολυφαινόλες από αμπέλια Σαντορίνης

Tissue Μάσκα Προσώπου για ενυδάτωση & καταπράυνση

Μάσκα για Απαλό Καθαρισμό με ροζ άργιλο

Νερό Καθαρισμού Micellaire για πρόσωπο & μάτια

Μαύρο Gel Καθαρισμού για πρόσωπο & μάτια με πρόπολη και ενεργό άνθρακα

Κρέμα Χεριών Εντατικής Ενυδάτωσης Πλούσιας Υφής με υαλουρονικό οξύ & μέλι

APIVITA



WWW.APIVITA.COM/HELLAS/

f TheApivitaExperienceStore f apivita @ @apivita



Happy Mommy Happy Baby: Οι πιο "happy" ανακαλύψεις μας

Μια μαμά, η Ελένη Καφετζοπούλου, γνωρίζοντας καλά τις ανάγκες μας, φέρνει στην Ελλάδα τα πιο πρακτικά και όμορφα προϊόντα μέσα από την εταιρεία της **Happy Mommy Happy Baby**, που κάνει ό,τι πρεσβεύει το όνομά της: ευτυχισμένους μικρούς και μεγάλους! Αυτές είναι μερικές μόνο από τις αγαπημένες μας επιλογές.

— ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΡΚΑΝΗ —

CHILDS FARM: ΜΟΣΧΟΒΟΛΙΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΠΟ ΚΟΥΝΙΑ

Αυτή η πολυβραβευμένη σειρά βρεφικών και παιδικών προϊόντων -ανάμεσα στις δεκάδες διεθνείς διακρίσεις είναι το Χρυσό Βραβείο Mother & Baby Awards Best Baby Skincare Range/Product 2020- έχει σχεδιαστεί με σεβασμό και γνώση στις συγκεκριμένες ανάγκες της ευαίσθητης επιδερμίδας και των μαλλιών των μικρών μας. Δερματολογικά ελεγμένη σε κλινικές συνθήκες και εγκεκριμένη για χρήση τόσο σε νεογνά όσο και σε ενήλικες, κατάλληλη για επιδερμίδες επιρρεπείς στην εκδήλωση εκζέματος, την εμπιστευόμαστε με κλειστά μάτια.

3 σε 1, Σαμπουάν, Μαλακτικό και Αφρόλουτρο με άρωμα Φράουλα και Οργανική Μέντα

Είναι τέλειο για τους μικρούς κολυμβητές, καθώς ξεβάζει το χλώριο από την επιδερμίδα και τα μαλλιά, χαρίζοντας καθαριότητα από την κορυφή μέχρι τα νύχια και τυλίγοντάς τους με μια απολαυστική ευωδιά.



2 σε 1, Σαμπουάν & Αφρόλουτρο με άρωμα Γλυκό Πορτοκάλι

Κάθε μπάνιο μετατρέπεται σε μια υπέροχη, αρωματική εμπειρία με αυτό το αφρόλουτρο, που αφήνει επιδερμίδα και μαλλιά πεντακάθαρα και απαλά.



Αντηλιακό Παιδικό Σπρέι SPF 50+

Το πρώτο που θα βάλουμε στο νεσεσέρ μας ενώ υποδεχόμαστε τις ηλιόλουστες μέρες της άνοιξης. Ανθεκτικό στο νερό, με πολύ υψηλή προστασία από τις ακτίνες UVA και UVB και ενυδατική δράση, είναι ιδανικό ακόμα και για τα πιο αεικίνητα και ατίθασα πιτσιρικά.



Σπρέι Ξεμπερδέματος Μαλλιών με άρωμα Γκρέιπφρουτ και Tea Tree

Για κορίτσια -και αγόρια- πολύ ροκ για να αφήσουν τη μαμά ή τον μπαμπά να τους χτενίσει τα μαλλιά, αυτό το ελαφρύ σπρέι ήρθε για να ξεμπερδέψει τους πιο επίμονους κόμπους χωρίς πόνο και δάκρυα.



SLIPSTOP: ΤΑ ΜΟΝΑΔΙΚΑ ΚΑΛΤΣΑΚΙΑ ΓΙΑ ΑΠΟΛΥΤΑ ΑΣΦΑΛΗ ΚΑΙ ΣΤΑΘΕΡΑ ΒΗΜΑΤΑ

Έξυπνα και αντιολισθητικά, προσφέρουν σταθερότητα και προστασία στα ευαίσθητα παιδικά πέλματα, στον παιδότοπο, την πισίνα, την παραλία, αλλά και στο μπάνιο του σπιτιού.



Πόσες φορές δεν έχουμε ανησυχήσει ως γονείς, βλέποντας τα παιδιά μας να τρέχουν με γυμνά ποδαράκια, π.χ. στον παιδότοπο ή στην παραλία το καλοκαίρι, μήπως γλιστρήσουν στην ολισθηρή επιφάνεια; Τα καλά νέα είναι ότι υπάρχει ένα προϊόν που θα μας απαλλάξει από όλους αυτούς τους φόβους. Είναι ένα από εκείνα τα ξεχωριστά αξεσουάρ που πραγματικά αλλάζουν τη ζωή της οικογένειας. Τα καλτσάκια Slipstop έχουν ως σλόγκαν «Τέλος στην καυτή άμμο και τις ολισθηρές επιφάνειες!» και πραγματοποιούν τις υποσχέσεις τους.

Τα Slipstop εφαρμόζουν τέλεια στα ευαίσθητα παιδικά ποδαράκια, προσφέροντας απόλυτη ασφάλεια στο περπάτημα -ακόμα και στο τρέξιμο-, σε πισίνες, παραλίες, παιδότοπους, παιδικές χαρές, στο νηπιαγωγείο, αλλά και μέσα στο σπίτι. Τα χαρακτηριστικά τους; Έχουν ειδικές σόλες που προστατεύουν από τις ολισθηρές και ζεστές επιφάνειες αλλά και από τα διάφορα αντικείμενα στο δάπεδο, είναι ανθεκτικά στο νερό και στεγνώνουν γρήγορα, χάρη στο υλικό κατασκευής τους που «αναπνέει».

Μπορούν να φορεθούν και στο κολύμπι, μέσα στην πισίνα ή τη θάλασσα. Για την ακρίβεια, μπορούν να φορεθούν παντού: ακόμα και την ώρα του μπάνιου για έξτρα ασφάλεια ή ενώ τα παιδιά παίζουν στον κήπο. Ελαφριά, άνετα, σε μεγάλη γκάμα ζωηρών χρωμάτων και σχεδίων, θα γίνουν η δεύτερη επιδερμίδα και τα αγαπημένα των παιδιών σας, κάνοντάς τα να σας τα ζητούν συνέχεια.

 @slipstopgr



WWW.HMHB.GR

 @happymommyhappybaby.gr

Pharmasept: Η βρεφική σειρά περιποίησης που χαϊδεύει απαλά την επιδερμίδα του μωρού

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΜΟΥΡΚΑΚΟΥ

Με σήμα κατατεθέν ένα ελεφαντάκι, την αξιαγάπητη Μπου, αυτά τα ελληνικά δερμοκαλλυντικά δεν λείπουν από κανένα παιδικό μπάνιο. Το μυστικό τους; Η Βασιλική Μουρκάκου, Strategy & Operations Director, μια νέα γυναίκα που έχει αναλάβει τα ηνία της οικογενειακής επιχείρησης, μας αφηγείται μια μακροχρόνια ιστορία αγάπης και τεχνογνωσίας.



ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΡΚΑΝΗ PHOTOS: ΔΑΝΑΗ ΙΣΑΡΗ
LOCATION: LITTLES PRESCHOOL EDUCATION

Τι αγαπάς περισσότερο στη Pharmasept;

Η Pharmasept δημιουργήθηκε πριν από 25 χρόνια από τον πατέρα μου, Μιχάλη Μουρκάκο, με ένα συγκεκριμένο όραμα: την ανάπτυξη δερμοκαλλυντικών προϊόντων υγιεινού καθαρισμού και περιποίησης για το σώμα και το πρόσωπο, δημιουργώντας πολύ πλούσιες φόρμουλες που απαντούν σε καθημερινές ανάγκες. Σήμερα, ύστερα από χρόνιες μελέτες και υψηλή τεχνογνωσία, οι καταναλωτές μπορούν να βρουν ολοκληρωμένες και εξειδικευμένες σειρές για κάθε ηλικία ή ανάγκη, σε προσιτές τιμές, αποκλειστικά στον χώρο του φαρμακείου.

Κατ' επέκταση, η Pharmasept για εμένα και την αδερφή μου, Ειρήνη Μουρκάκου, αποτελεί το σπίτι μας. Εδώ μεγαλώσαμε, εδώ κάναμε την πρακτική μας, και φυσικά έχουμε περάσει από όλα τα τμήματα της εταιρείας. Επιλέξαμε στοχευμένα τις σπουδές μας πάνω στο αντικείμενο αυτό, ώστε να προσφέρουμε στην εταιρεία μας το καλύτερο. Γνωρίζουμε προσωπικά όλους τους ανθρώπους της. Δεν αμφιταλαντεύτηκα ποτέ μέσα μου για το τι θα ήθελα να κάνω στη ζωή μου. Είμαι εκεί που πάντα ονειρευόμουν να είμαι και ανυπομονώ να πραγματοποιήσω μαζί με όλη την ομάδα της Pharmasept το όραμά μας για το μέλλον της εταιρείας.

Αυτό που αγαπώ περισσότερο στη δουλειά μου είναι να βλέπω τη διαδρομή ενός προϊόντος που γεννιέται ως ιδέα, μέχρι να φτάσει στο ράφι. Είναι πολύ δημιουργική διαδικασία και χρειάζεται ιδιαίτερη τεχνογνωσία και προσοχή στη λεπτομέρεια. Επιπλέον, αγαπώ πολύ την αγορά του φαρμακείου, μου αρέσει να βρίσκομαι σε προσωπική επαφή με τους πελάτες μας και να δημιουργούμε όμορφες ενέργειες και καμπάνιες στον χώρο τους, ώστε ο καταναλωτής να έχει μια όμορφη αγοραστική εμπειρία.



Φυσική
αδιάβροχη
κρέμα Baby
Extra Calm
Cream για την
αλλαγή της πάνας

Αφρόλουτρο
Baby Extra
Sensitive Bath
από την 1η μέρα

Γιατί τα βρεφικά προϊόντα Pharmasept δεν λείπουν από το μπάνιο καμίας οικογένειας; Τι τα κάνει τόσο ξεχωριστά ώστε να τα εμπιστευόμαστε οι μαμάδες;

Στην Pharmasept είμαστε πολύ περήφανοι, καθώς έχουμε δημιουργήσει μια ολοκληρωμένη και εξειδικευμένη σειρά για τα μωράκια, την οποία έχουν αγαπήσει όλες οι μαμάδες! Η επιτυχία δεν ήρθε εύκολα, ούτε τη θεωρούμε δεδομένη. Οι απαιτήσεις και η ευθύνη είναι μεγάλες, επομένως για όλους εμάς στη Pharmasept η ποιότητα και η ασφάλεια των προϊόντων μας αποτελεί δέσμευση και βασική μας προτεραιότητα. Μας τιμά που μας επιλέγει η μαμά και αυτό θέλουμε να το ανταποδίδουμε με το να εξελισσόμαστε διαρκώς, είτε ανανεώνοντας τις συνθέσεις μας, είτε εμπλουτίζοντας τη σειρά μας με νέα καινοτόμα προϊόντα.

Τα προϊόντα μας είναι σχεδιασμένα με υψηλές προδιαγραφές, επιλεγμένες πρώτες ύλες και απαλά φυτικά συστατικά, ενώ είναι κατάλληλα για καθημερινή χρήση από την 1η κιόλας μέρα της ζωής του μωρού. Περνούν από πολλούς ελέγχους και είναι όλα υποαλλεργικά, ενώ καθαρίζουν απαλά, προστατεύοντας και θρέφοντας την ευαίσθητη βρεφική επιδερμίδα. Τέλος, αξίζει να αναφερθούμε στο χαρακτηριστικό απαλό άρωμα της σειράς, που μαγεύει όλες τις μαμάδες, και στο αγαπημένο μας ελεφαντάκι, την ΜΠΟΥ!



Η πρώτη του φροντίδα
μετά τη μαμά!

WWW.PHARMASEPT.GR

Pharmasept
 @pharmasept

Από τα πολύ επιτυχημένα βρεφικά και παιδικά προϊόντα Pharmasept, μπορείς να ξεχωρίσεις κάποιο best seller;

Η σειρά Baby Care αποτελείται από πολλά προϊόντα, καθώς είμαστε εξειδικευμένοι στη βρεφική φροντίδα. Το πιο πετυχημένο, και πρώτο στην επιλογή των μαμάδων, είναι το αφρόλουτρο Baby Mild Bath για σώμα και μαλλιά, χωρίς σαπούνι και αλκάλια, το οποίο κυκλοφορεί και σε συσκευασία ενός λίτρου.

Η σειρά προσφέρει μια πλούσια γκάμα φυσικών προϊόντων που ικανοποιούν όλες τις ανάγκες φροντίδας και περιποίησης του μωρού, όπως η φυσική αδιάβροχη κρέμα Baby Extra Calm Cream για την αλλαγή της πάνας και το Baby Extra Sensitive Bath, ένα πολύ απαλό αφρόλουτρο κατάλληλο για χρήση από την πρώτη ημέρα. Έχουν δημιουργηθεί όλα με πολλή φροντίδα, αγάπη και προσήλωση σε αυτό που πρεσβεύουμε.

Με ποια κριτήρια θα συμβούλευες μια φίλη, νέα μαμά, να επιλέγει προϊόντα για το μωρό ή το παιδί της;

Σίγουρα θα πρέπει να είναι ειδικά σχεδιασμένα για μωρά ή παιδιά, δερματολογικά ελεγμένα, να έχουν παραχθεί από φυσικά συστατικά, να είναι απαλλαγμένα από ραβαπέν, σιλκόνες, σαπούνι και να είναι υποαλλεργικά και οφθαλμολογικά ελεγμένα.

Αφρόλουτρο Baby
Mild Bath για σώμα
και μαλλιά



Music Bubbles

NOTEΣ ΑΠΟ ΤΟ ΠΕΝΤΑΓΡΑΜΜΟ ΜΠΕΡΔΕΥΟΝΤΑΙ ΜΕ ΜΥΡΩΔΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ ΣΑΜΠΟΥΑΝ, ΧΟΡΕΥΤΙΚΕΣ ΦΙΓΟΥΡΕΣ ΚΑΤΑΛΗΓΟΥΝ ΣΤΗΝ ΜΠΑΝΙΕΡΑ ΜΕΤΑΤΡΕΠΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΣΕ LIVE STAGE, ΟΔΟΝΤΟΒΟΥΡΤΣΕΣ ΠΟΥ ΑΝΑΒΟΣΒΗΝΟΥΝ ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΕΥΦΑΝΤΑΣΤΑ ΦΩΤΟΡΥΘΜΙΚΑ, ΚΙ ΕΣΣΕΙΣ ΜΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΑΣ ΓΙΝΕΣΤΕ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΠΙΟ FUN ΜΠΑΝΤΑΣ. ΑΥΤΗ Η ΣΥΝΑΥΛΙΑ ΘΑ ΕΙΝΑΙ SOLD OUT!

— ΑΠΟ ΤΗΝ ΞΙΓΕΝΕΙΑ ΗΛΙΑΔΗ — PHOTOS: ΔΑΝΑΗ ΙΖΑΡΗ
— PROPS: MINI FEE® —

If I were a boy BY BEYONCÉ

Ποδαράκια και παλαμάκια στο νερό θα δώσουν τον ρυθμό, οι φούσκες από τα μεθυστικά και απαλά αφρόλουτρα θα μπουν στον χορό, η οδοντόβουρτσα που αναβοσβήνει θα γίνει το μικρόφωνο και ο μικρός σας rock star θα δώσει την πιο μελωδική συναυλία μπάνιου.

Παιδικό μουσικό όργανο
γαλάζιο ξυλόφωνο,
MINI FEE®

Παιδική
οδοντόκρεμα 7+ με
γεύση tutti frutti
Junior, GUM

Παιδική
οδοντόβουρτσα
που αναβοσβήνει
για 1 λεπτό
Light-Up, GUM

Παιδική λοσιόν
για μαλλιά με
neem oil & αιθέρια
έλαια, School Kids,
ARIVITA

Αντισηπτικό gel
χεριών Reval Plus,
Lemon, INTERMED

Σαμπουάν και
αφρόλουτρο 2
σε 1 Babyderm,
INTERMED

Φυσικό λάδι για
το σώμα και το
πρόσωπο του
μωρού, Baby Care,
PHARMASEPT



Big girls don't cry

BY FERGIE

Η playlist δεν θα είναι μελαγχολική, ούτε δάκρυα θα κυλήσουν, αφού τα αφρόλουτρα και τα σαμπουάν που αναζητήσαμε είναι ιδανικά για την παιδική επιδερμίδα. Mist σώματος θα δημιουργήσουν φανταστικά εφέ, ενώ μαλακτικές λοσιόν θα συνθέσουν τα πιο όμορφα χτενίσματα, προετοιμάζοντας την κόρη σας για το πιο super ρεσιτάλ της εβδομάδας.

Απαλό παιδικό
αφρόλουτρο
για σώμα
και μαλλιά
Mild Bath,
Baby Care,
PHARMASEPT

Παιδικό σαμπουάν
Shiny Drops,
JOHNSON'S

Γαλάκτωμα
σώματος,
For Daughter
& Mommy,
**MESSINIAN
SPA**

Παιδικό μουσικό
όργανο ροζ
ξυλόφωνο,
MINI FEE®

Παιδική
οδοντόκρεμα
με ρόδι &
πρόπολη, Kids,
APIVITA

Παιδική λοσιόν για
εύκολο χτένισμα, Kid Care,
PHARMASEPT

Αφρόλουτρο,
For Daughter
& Mommy,
MESSINIAN SPA



Spring Vacation *BY THE BEACH BOYS*

Απαλά συστατικά και εσάνς από ανοιξιάτικα λουλούδια και δροσερά φρούτα, τα οποία βρίσκονται μέσα στα πιο χαριτωμένα μπουκαλάκια, διαδίδουν το νέο χαρούμενο τραγούδι της Άνοιξης, που συμπεριλαμβάνεται στην ανανεωμένη playlist της μπάντα σας, ενώ καταλήγουν αγαπημένο κομμάτι στη ρουτίνα των μικρών ανήσυχων καλλιτεχνών σας.

Σαμπουάν με χαμομήλι & μέλι, Kids, **APIVITA**



Αρωματικό νερό Acqua Profumata, **LINEA MAMMABABY**



Mist σώματος Girly Body Mist, Ballerina, **LITTLE SECRETS**



Απαλό βρεφικό αφρόλουτρο, Baby Bath, **FREZYDERM**

Παιδικά μουσικά όργανα, ντέφι σε ροζ & γαλάζιο χρώμα, **MINI FEE®**



Conditioner Strawberry & Organic Mint, **CHILDS FARM**

Summer *BY CALVIN HARRIS*

Μπορεί το μαγιάτικο σκηνικό να μην έχει ακόμη αφήσει τη θέση του στο πολλά υποσχόμενο καλοκαιράκι, όμως εσείς και η οικογένειά σας οφείλετε να προετοιμαστείτε αναλόγως για τις summer μουσικές εμφανίσεις σας. Προμηθευτείτε τα κατάλληλα προϊόντα περιποίησης και προστασίας για να είστε πανέτοιμοι!

Παιδικό μουσικό
όργανο γαλάζιο
φλογέρα, **MINI FEE®**

Λοσιόν
σιτρονέλα &
λεβάντα για
ενήλικους
και παιδιά,
**MESSINIAN
SPA**

Αφρόλουτρο
με καρπούζι
& shea butter
για ενήλικους
και παιδιά,
MESSINIAN SPA

Απαλή
προστατευτική
αδιάβροχη
κρέμα, Baby
Cream,
FREZYDERM

Παιδικό
σαμπουάν &
αφρόλουτρο 2
σε 1 Wash Me
Melon, **KORRES**

Παιδικό
αντηλιακό spray
προσώπου
& σώματος
με αλόη &
καλέντουλα,
Kids Protection,
APIVITA

Παιδικό μουσικό
όργανο ροζ μαράκες,
MINI FEE®

Εξαιρετικά
απαλό
αποσμητικό
για παιδιά
& εφήβους,
Kid Care,
PHARMASEPT



Oh, Pretty Woman BY ROY ORBISON

Μπορεί να μην βρίσκετε συχνά χρόνο μέσα στην εβδομάδα για να αφιερώσετε στον εαυτό σας, όμως μόλις τα παιδιά κοιμηθούν, έχετε λίγα λεπτά να βάλετε σιγανή μουσική, να παραδοθείτε στις απαλές υφές και στα μοναδικά αρώματα των προϊόντων περιποίησης και ομορφιάς, να χαρίσετε λάμψη στον εαυτό σας χάρη στις ενυδατικές και ευεργετικές μάσκες προσώπου και να γίνετε εσείς το επίκεντρο του σημερινού show!

Μαύρο τζελ καθαρισμού για πρόσωπο και μάτια, με πρόπολη και ενεργό άνθρακα, Black Detox Cleansing Jelly, **APIVITA**

Βερνίκι νυχιών Hello Kitty Collection, Let's Celebrate!, **OPI**

Προληπτική κρέμα για ραγάδες Prevenstria Cream, **FREZYDERM**

Μάσκα λάμψης διπλής απολέπισης, Supra Radiance, **LIERAC PARIS**

Macarons: **THE CAKERS**

Αντιγηραντική κρέμα ημέρας με SPF 25, Active Block SPF 25, **FREZYDERM**

Απολεπιστική μάσκα Insta-Masque, **NUXE**



I don't sing in the shower,
I perform!

Scrub
προσώπου
με εκχύλισμα
ροδιού,
EESOME

Γαλάκτωμα
σώματος
Selene,
LITTLE SECRETS

Highlighter σε
стик Match Stix
Shimmer Skinstick,
**FENTY BEAUTY BY
RIHANNA, SEPHORA**

Macarons:
THE CAKERS

Απαλό gel
καθαρισμού για
την ευαίσθητη
περιοχή με
χαμομήλι και
πρόπολη Intimate,
APIVITA

Σαμπουάν για
τη γυναικεία
τριχόπτωση, Hair
Force Shampoo
Women, **FREZYDERM**

Κρέμα προσώπου κατά
των πανάδων με χρώμα
και SPF 50 Anti-Spot,
Suncare, **APIVITA**

Μητέρες που εμπνέουν: 5+1 αληθινές ιστορίες μεγαλύτερες από τη ζωή

— ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΡΚΑΝΗ —

Δώρισαν ζωτικά όργανα, ανακάλυψαν κρυμμένες υπερδυνάμεις, ξεκίνησαν προσωπικές εκστρατείες που πήραν διαστάσεις άθλου και έκαναν τα αδύνατα, δυνατά για να βελτιώσουν ή ακόμα και να σώσουν τη ζωή του παιδιού τους. Πέντε γυναίκες και ένας άντρας που αψήφησαν τα στερεότυπα, τις δυσκολίες και τους κινδύνους αποδεικνύοντας ότι η αγάπη είναι πραγματικά ικανή για τα πάντα.

1. Έγινε «αθλητική ρεπόρτερ» για τον τυφλό γιο της:

Η Βραζιλιάνα Sílvia Grecco, θέλοντας να μεταδώσει στον τυφλό γιο της την αγάπη της για τον ποδόσφαιρο, άρχισε να πηγαίνει μαζί του στο γήπεδο και τον άφηνε να παρακολουθεί τον αγώνα από το ραδιόφωνο. Βλέποντας όμως ότι το παιδί δεν μπορούσε να τον απολαύσει αρκετά με αυτό τον τρόπο, άρχισε να του περιγράφει κάθε στιγμή τύπου, δευτερόλεπτο προς δευτερόλεπτο. Η ιστορία της έγινε τόσο γνωστή, ώστε η FIFA τούς απένειμε τον τίτλο των καλύτερων φιλάθλων για το 2019. «Ο γιος μου μεταμορφώθηκε, πλέον νιώθει άνετα στο γήπεδο» λέει σήμερα η Grecco. «Σηκώνεται όρθιος, ζητωκραυγάζει. Γίνεται ένα άλλο παιδί. Αυτές οι στιγμές είναι οι καλύτερες στον κόσμο».

2. Γέννησε το παιδί της κόρης της:

Η 33χρονη Καλλιόπη ήθελε να αποκτήσει παιδί, αλλά μια εγκυμοσύνη θα ήταν επικίνδυνη γι' αυτήν καθώς πάσχει από ένα σπάνιο σύνδρομο, το Άλμπος, που προκαλεί νεφρική ανεπάρκεια. Σε αυτό το σημείο ανέλαβε δράση η μητέρα της, η 55χρονη Ευανθία, που τιμώντας το ρητό «του παιδιού μου το παιδί είναι δυο φορές παιδί μου» προσφέρθηκε να γίνει παρένθετη μητέρα. Το happy end σε αυτή την τρυφερή ιστορία ήρθε τον Δεκέμβριο του 2019, όταν γεννήθηκε ένα υγιέστατο κοριτσάκι, το οποίο ονομάστηκε Ευανθία-Ραφαέλα για να τιμήσει τη γιαγιά του.

3. Δημιούργησε ένα blog που μάχεται για την αποδοχή του αυτισμού:

Μητέρα ενός αυτιστικού παιδιού, η Άδα Σταματάτου έχει δημιουργήσει στο Facebook το «Η Ζωή Μου Με Τον Γιάννη», ένα blog όπου κάθε ανάρτηση γίνεται viral. Με ειλικρίνεια, ευαισθησία και τόλμη, αφηγείται την καθημερινότητά της, ως γονιός ενός νεαρού 22 ετών σήμερα που για να του κόψει τα νύχια ίσως «χρειαστούν σαράντα πέντε λεπτά γιατί μπορεί εκείνος να μη θέλει να τα αποχωριστεί». Παράλληλα όμως, χάρη στον αγώνα που έχουν δώσει οι γονείς του, ο Γιάννης έχει μάθει, μεταξύ άλλων, να κάνει ποδήλατο και να κολυμπάει – τεράστιες κατακτήσεις γι' αυτόν. Στον καθημερινό μααραθώνιο της Άδας προστίθενται και οι αληθινοί Μαραθώνιοι στους οποίους τρέχει για να ευαισθητοποιήσει τον κόσμο για τον αυτισμό (όπως εκείνος του Βερολίνου).

4. Κινητοποίησε όλη την Ελλάδα για να θεραπεύσει το παιδί της:

Στην περίπτωση του Παναγιώτη-Ραφαήλ δεν είναι μόνο η μαμά, Ρία Μπακάλη, αλλά και ο μπαμπάς, Γιώργος Γλωσσιώτης, που έκαναν το θαύμα τους. Προσπαθώντας να συγκεντρώσουν το ποσό των 3 εκατομμυρίων ευρώ για να υποβάλουν τον γιο τους, που πάσχει από νωτιαία μυϊκή ατροφία, σε μια πρωτοποριακή γονιδιακή θεραπεία στη Βοστώνη, ξεκίνησαν έναν τεράστιο έρανο μέσα από τη σελίδα τους στο Facebook «Γίνε Ο Ήρωας Του Παναγιώτη Ραφαήλ». Καταφέρνοντας να κινητοποιήσουν όλη την Ελλάδα, πέτυχαν το φαινομενικά ακατόρθωτο: να καλύψουν το κόστος. Σήμερα ο Παναγιώτης Ραφαήλ αναρρώνει στη Βοστώνη και πρόσφατα κατάφερε να σταθεί για πρώτη φορά στα πόδια του, ένα μεγάλο άλμα βελτίωσης, που χωρίς τον άθλο των γονιών του δεν θα είχε την ευκαιρία να κάνει ποτέ.

5. Έδωσε το ένα της νεφρό στον γιο της:

Μια μητέρα από τον Βόλο, της οποίας τα στοιχεία δεν δόθηκαν στη δημοσιότητα, αποφάσισε να δωρίσει το ένα νεφρό της στον νεφροπαθή γιο της. Η μεταμόσχευση έγινε στον Ευαγγελισμό και δότρια και λήπτης είναι καλά στην υγεία τους. Η ανώνυμη αυτή γυναίκα γίνεται σύμβολο της αυτοθυσίας για πολλές ακόμα μητέρες που, όπως είπε ο πρόεδρος του Συλλόγου Νεφροπαθών Νομού Μαγνησίας, Βασίλης Γιαννάκος, σκέφτονται να προχωρήσουν σε μεταμόσχευση νεφρού στα παιδιά τους. Μια δωρεά ζωής, καθώς ο χρόνος αναμονής στη λίστα του Εθνικού Οργανισμού Μεταμόσχευσης μπορεί να φτάνει ακόμα και τα δέκα χρόνια.



Plus one: Ένας πατέρας που εμπνέει

Υιοθέτησε ένα κοριτσάκι με σύνδρομο Down: Ο 41χρονος Luca Trapanese ονειρευόταν να γίνει πατέρας αλλά ως single και ομοφυλόφιλος είχε τη δυνατότητα να υιοθετήσει μόνο κάποιο παιδί με ειδικές ανάγκες ή προβλήματα συμπεριφοράς. Όταν συνάντησε την Alba, που είχε απορριφθεί από είκοσι οικογένειες επειδή είχε σύνδρομο Down, κατάλαβε αμέσως ότι αυτό το κοριτσάκι, που από μωρό είχε βιώσει τις κοινωνικές διακρίσεις όπως κι εκείνος, θα γινόταν η κόρη του. Η υιοθεσία της του έφερε «χαρά και μια αίσθηση πληρότητας. Είμαι περήφανος που είμαι πατέρας της» δηλώνει σήμερα ο Trapanese. Η ιστορία τους έχει κάνει τον γύρο του κόσμου, μέσα από ένα βιβλίο που έγραψε ο Ιταλός πατέρας για τη ζωή του με την Alba αλλά και μέσα από τον λογαριασμό του στο Instagram, όπου παρουσιάζει μια όμορφη καθημερινότητα γεμάτη χαμόγελα και παιχνίδι.

Easter WORRIES

Πότε μπορώ να μιλήσω στο παιδί μου για την Ανάσταση; Πώς θα του μιλήσω για τον Θεό, τι θα του πω αν εγώ δεν πιστεύω και πότε μπορεί να μας ακολουθήσει στην Ανάσταση ή στον Επιτάφιο; Η Αλεξία Βερνίκου απαντά σε όλες τις πασχαλινές μας απορίες!

— ΑΠΟ ΤΗ ΜΥΡΤΩ ΚΑΖΗ —

Αλεξία, σε ποια ηλικία μπορώ να ξεκινήσω να μιλάω με το παιδί μου για το Πάσχα, τη Σταύρωση και την Ανάσταση;

Όσο νωρίτερα τόσο το καλύτερο και σίγουρα πριν πάει στο σχολείο. Στις μικρές ηλικίες τα παιδιά αντιλαμβάνονται τη Σταύρωση και την Ανάσταση ως μια ιστορία και βιώνουν το Πάσχα μέσα από τη λαμπάδα, τα δώρα της νονάς και το βάψιμο των αυγών. Είναι απαραίτητο -στη χώρα που ζούμε- να μιλήσουμε για τα έθιμα και τις παραδόσεις αλλά και να θίξουμε το θρησκευτικό κομμάτι στον βαθμό που καλύπτει και εμάς τους ίδιους. Το πόσο θα εμβαθύνουμε τη συζήτηση έχει να κάνει με την ηλικία του κάθε παιδιού.

Με ποιον τρόπο απαντώ στις ερωτήσεις που προκύπτουν αυτές τις ημέρες;

Όπως σε κάθε ερώτηση, έτσι και στις ερωτήσεις σχετικά με το Πάσχα απαντώ με ειλικρίνεια και έχοντας πάντα στο μυαλό μου την ηλικία και την ωριμότητα του παιδιού μου. Μπορώ να επιλέξω να μιλήσω για το Πάσχα ως έθιμο και παράδοση της χώρας μας, ως Χριστιανική γιορτή ή συνδυάζοντας και τα δύο. Αυτό εξαρτάται από τα «πιστεύω» της οικογένειάς μας και από το «μήνυμα» που επιθυμώ να περάσω στο παιδί μου.

Πότε ένα παιδί μπορεί να πάει στην εκκλησία χωρίς να φοβηθεί τα βεγγαλικά και την εθιμοτυπία της ημέρας;

Αυτό εξαρτάται από το κάθε παιδί, από το πώς αντιλαμβάνεται τους δυνατούς ήχους, από το εάν αντέχει να μείνει ξύπνιο μέχρι εκείνη την ώρα και πόσο δυσκολεύεται ή όχι με τον πολύ κόσμο. Εξαρτάται ακόμα και από το μέγεθος της εκκλησίας που θα επιλέξουμε να κάνουμε Ανάσταση. Σε κάθε περίπτωση, είναι σημαντικό να προε-

τοιμάσουμε το παιδί μας για το τι θα βιώσει -για παράδειγμα τον έντονο ήχο των βεγγαλικών, την πολυκοσμία, αλλά και τη ροή και τη διάρκεια της Λειτουργίας.

Εάν οι γονείς είναι άθεοι, τι πρέπει να πουν στον παιδί τους σχετικά με τον Χριστιανισμό;

Όπως σε κάθε «μεγάλο» θέμα είναι σημαντικό να έχει προηγηθεί μια συζήτηση μεταξύ των γονιών και να έχουν συμφωνήσει για το πώς θέλουν να μιλήσουν στο παιδί τους σχετικά με τον Χριστιανισμό και την πίστη γενικότερα. Στην περίπτωση που οι γονείς δεν συμφωνούν μεταξύ τους, είναι σημαντικό να εκφράσουν τα διαφορετικά πιστεύω τους και να αφήσουν το παιδί -σε μεγαλύτερη ηλικία- να επιλέξει εκείνο. Εάν και οι δύο γονείς είναι άθεοι, μπορούν να εκφράσουν και πάλι την άποψή τους και παράλληλα να μιλήσουν για τις επιλογές που υπάρχουν όσον αφορά την πίστη γενικότερα. Η συζήτηση εξαρτάται και πάλι από την ηλικία του παιδιού μας.

«Μαμά, υπάρχει Θεός;» Τι απαντάμε σε αυτό;

«Εάν το πιστεύεις, υπάρχει». Ξεκινάμε με αυτό και μετά εμβαθύνουμε και μεταφέρουμε το μήνυμα που θέλουμε. Είναι σημαντικό επίσης να μιλήσουμε για το πώς εμφανίζεται ο Θεός στους διάφορους πολιτισμούς και μέσα από τις διάφορες θρησκείες. Εξηγούμε ότι υπάρχουν άνθρωποι που πιστεύουν και άλλοι που δεν πιστεύουν και ότι ο Θεός δεν είναι ο ίδιος για όλους. Μπορούμε να ρωτήσουμε το παιδί μας πώς φαντάζεται εκείνο τον Θεό και να μιλήσουμε για μια μεγαλύτερη δύναμη που μας προστατεύει και μας βοηθάει.

*Η Αλεξία Βερνίκου είναι ψυχολόγος και οικογενειακή ψυχοθεραπεύτρια.
www.avparenting.com





ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΒΑΠΤΙΣΗ

★ THE CHURCH ★ THE OUTFIT ★ THE CANDY BAR ★ THE VENUE ★

★ BOOM

TWO MONKEYS home

ΒΑΠΤΙΣΤΙΚΑ ΡΟΥΧΑ ΓΙΑ FASHIONISTAS ΑΠΟ ΚΟΥΝΙΑ

Για τη βάπτιση του μικρού μας αξίζει να επενδύσουμε στα πιο στιλάτα ρούχα και αξεσουάρ, με την υπογραφή premium brands. Όπως αυτά που εντοπίσαμε στο Two Monkeys Home, ένα μοναδικό κατάστημα βρεφικών και παιδικών ρούχων στη Γλυφάδα, στο εμπορικό κέντρο Esperides, που φέρνει σε αποκλειστικότητα κομμάτια κορυφαίων σχεδιαστών από το εξωτερικό και την Ελλάδα.

— ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΟΡΓΙΑ ΚΑΡΚΑΝΗ —



Δημιουργία μιας νέας μαμάς, της Κρίστης Τρουπάκη, που αποφάσισε να συνδυάσει την αγάπη της για τη μόδα με εκείνη για τα παιδιά, το Two Monkeys συναγωνίζεται άνετα τις πιο ενημερωμένες μπουτίκ ενηλίκων, αφού κάθε πρότασή του συνδυάζει κομψότητα, άνεση, σχεδιαστική έμπνευση, αλλά και οικολογική φιλοσοφία. Τις ίδιες αρχές υπηρετεί πιστά και το δεύτερο, νέο κατάστημα, Two Monkeys Home, στο αίθριο (επίπεδο -1) του εμπορικού κέντρου, με υπέροχους βρεφικούς υπνόσακους, μπουρνούζια, πετσέτες και άλλα αξεσουάρ για το βρεφικό και παιδικό δωμάτιο, όλα με τις υπογραφές κορυφαίων εταιρειών που εισάγει αποκλειστικά το Two Monkeys, όπως είναι οι Tiny Star, Qbana Mama, Malabar, Cottonmoose, Baby Shower, Petit Oh! και Kids Depot.





Εκτός από όλα αυτά, στο Two Monkeys Home θα βρούμε πλέον και την ολοκαίνουρια συλλογή βαπτιστικών, ολοκληρωμένα πακέτα βάπτισης που εκτός από ρούχα και αξεσουάρ περιλαμβάνουν λαμπάδες, κουτιά, λαδόπανα, εσώρουχα, πετσέτες, σετ λαδιού, μαρτυρικά και μπομπονιέρες. Η Κρίστη αποφάσισε να επεκταθεί στον χώρο της βάπτισης θέλοντας να ανταποκριθεί στις ανάγκες των γονιών -και των νονών- που αναζητούσαν μια εναλλακτική πρόταση στην ελληνική αγορά, με την υψηλή αισθητική, την ποιότητα και το στυλ για τα οποία έχουμε ήδη αγαπήσει το Two Monkeys. Έτσι, το κατάστημά μας προσκαλεί σε ένα ταξίδι ανάμεσα σε βρεφικά φορεματάκια εμπνευσμένα από νυφικά και κοστούμια με γαμπριάτικη φινέτσα, από τα πιο εκλεκτά υφάσματα, όπως λινό, βατίστα, σαντούκ, τούλι, ταφτά, 100% βαμβάκι, με απαραίτητους σταθμούς την αποκλειστική σειρά βαπτιστικών 5226 της Σήλιας Κριθαριώτη και τις μοναδικές συλλογές του οίκου Natura. Exclusive και μοναδικά, όπως μοναδικό είναι και οι μικροί πρωταγωνιστές της ζωής μας.

TWO MONKEYS

H O M E

WWW.TWOMONKEYS.GR

 TwoMonkeysGlyfada

 @twomonkeys_glyfadas

Two Monkeys, πλατεία Εσπερίδων 3,
Εμπορικό κέντρο ESPERIDES, Γλυφάδα

Τηλ.: 213 04 24 587



Οι **The Cakers** φτιάχνουν τα πιο chic & sweet treats για Candy bar

Πολύχρωμοι πύργοι από macarons, παιχνιδιάρικα croquebouches, τούρτες που ξεπερνούν τα όρια της παιδικής φαντασίας! Η Λουίζα Διγενή και η Ελισάβετ Αρμάου δημιούργησαν την ομάδα ζαχαροπλαστών και ζαχαροτεχνών «**The Cakers**» που φτιάχνει τα πιο νόστιμα, one of a kind γλυκά για ανοιξιάτικα candy bars.

— ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΩΤΕΝΕΙΑ ΗΛΙΑΔΗ —





GET INSPIRED

Τα 3 centerpieces του baptism candy bar της μικρής Λάρας

#flowerpower: Όπως είναι φυσικό, σε ένα ανοιξιάτικο candy bar τα λουλούδια έχουν την τιμητική τους, γι' αυτό εδώδιμες ανθοσυνθέσεις αλλά και ανθάκια από ζαχαρόπαστα στόλιζαν σχεδόν όλα τα γλυκά.

#pastelrules: Οι αποχρώσεις του baby pink και του απαλού mint έντυσαν λαχταριστά cake pops και macarons, ενώ το λευκό χρώμα ως επικάλυψη στην τούρτα και τα donuts έφερε την απόλυτη ισορροπία.

#guiltypleasures: Τα macarons, τα cake pops και τα cupcakes είναι το sine qua non κάθε candy bar και δε θα μπορούσαν να λείπουν. Ειδικά τα συγκεκριμένα cupcakes, που ήταν επικαλυμμένα με κρέμα μαρέγκας.



THE SWEET DESIRES IN DETAILS

Κανείς δεν μπορεί να αντισταθεί αλλά και κανείς δε θέλει να είναι αυτός που θα «χαλάσει» πρώτος τους κώνους! Κάποιος όμως πρέπει να κάνει την αρχή και να απαντήσει στο δίλημμα : macarons με γεύση λεμόνι ή marbled chocolate cake pops?



HER SWEET MAJESTY

Η βασίλισσα του candy bar, η τούρτα, δέσποζε στο κέντρο του, επικαλυμμένη με λευκή ζαχαρόπαστα, golden chocolate drip και φρέσκα λουλούδια, ενώ έκρυβε έναν πρωτότυπο γευστικό συνδυασμό από πορτοκάλι, cream cheese και Grand Marnier.



THE MOST SWEET RULES...

Η Λουίζα Διγενή μας έδωσε το πιο γλυκό σκονάκι, γι' αυτό διαβάστε με προσοχή και κρατήστε σημειώσεις:

- Το 2020 βασιζόμαστε στη λογική «the more, the merrier», δηλαδή στα πολλά και διαφορετικά γλυκά στο τραπέζι, σε μικρές ποσότητες ή και σε περισσότερα τραπέζια. Εστιάζουμε στην ποικιλία και πειραματιζόμαστε με νέες ιδέες.
- Τα donuts, τα cinnamon rolls και τα beignets βρίσκονται στα trends του 2020, ενώ τα αγαπημένα macarons, τα cake pops και τα croquembouche επαναασυτήνονται με νέα εμφάνιση σε κωνικά σχήματα.
- Όσον αφορά την τούρτα, η επιλογή περισσότερων από μία γίνεται τάση και καλύπτει κάθε προτίμηση, ενώ, πέρα από τη ζαχαρόπαστα ως επικάλυψη, το γλάσο και οι κρέμες κάνουν ένα δυνατό comeback, όμως αυτήν τη φορά με όμορφα σχέδια, ζωγραφισμένα στο χέρι!
- Η χρωματική παλέτα πατάει ελαφρώς στα παστέλ με caramel πινελιές.
- Μην ξεχνάτε πως, είτε μιλάμε για βάπτισμα είτε για πάρτι ονοματοδοσίας, το σημαντικό είναι να γιορτάζεται το γεγονός με τον πιο δημιουργικό και φυσικά γλυκό-γευστικό-τρόπο.

CREDITS BAPTISME

Planning, design, styling: Rock Paper Scissors Events
Photographer: Ak3fotografia studio
Florals: Pavlos the Flower Workshop
Furniture rentals: Tore Event Furnishing

Flatware rentals: White Lilac
Cake and desserts: The Cakers
Venue: Island Athens Riviera
Signage: The Letter Co.



THE CAKERS
 Elisabeth Amann - Luisa Digeni



WWW.THECAKERS.GR



@thecakers.gr



@thecakersgr

Διεύθυνση: Κομνηνών 1, 16345 Ηλιούπολη

Τηλέφωνα: 213 03 41 273 | 697 84 62 015

Civitel Olympic Hotel



10 ΛΟΓΟΙ ΠΟΥ ΤΟ ΚΑΘΙΣΤΟΥΝ
ΤΟ ΑΠΟΛΥΤΟ PLACE TO BE
ΓΙΑ BAPTISM PARTIES

Τι γυρεύει ένας κόκκινος ελέφαντας στη λεωφόρο Κηφισίας; Μας υποδέχεται σε ένα μοντέρνο ξενοδοχείο με σύγχρονο design, που υπόσχεται να μετατρέψει το τραπέζι της βάφτισης σε αξέχαστη εμπειρία για μικρούς και μεγάλους!

— ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΡΚΑΝΗ — PHOTOS: ΧΡΗΣΤΟΣ ΔΡΑΖΟΣ —



- 1 Έχει –τουλάχιστον– μία αίθουσα για κάθε είδους βάπτιση, και μπορεί να φιλοξενήσει από event σε κλειστό οικογενειακό κύκλο, μέχρι μεγαλειώδεις δεξιώσεις με 250 καλεσμένους.
- 2 Συνδυάζει πολυτέλεια, σπιτική ζεστασιά, αλλά και όμορφη θέα, χάρη στις μεγάλες τζαμαρίες που αφήνουν να μπει άπλετο φως.



- 3 Έχει δημιουργικά μενού. Εδώ, gourmet προϊόντα της ελληνικής γης συναντούν διεθνείς γεύσεις, υπό την έμπειρη καθοδήγηση του executive chef Κωνσταντίνου Γεωργατζά, ενώ πιάτα όπως μοσχαρακι γάλακτος ραγού με μανιτάρια, λαζάνια με μπουκιές κοτόπουλου, μπρόκολο με ανάλαφρη μπεσαμέλ ή ρύζι με σαφράν και φρέσκα λαχανικά ευφραίνουν τον ουρανίσκο.
- 4 Προνοεί γευστικά και για τα παιδιά, τους μικρούς «μεγάλους πρωταγωνιστές» κάθε βάπτισης. Δημιουργεί τις πιο kid-friendly προτάσεις με μια πινελιά υψηλής γαστρονομίας που ενισχύει τη θρεπτική αξία και τη νοστιμιά τους, κάνοντάς τις ακαταμάχητες ακόμα και για τα πιο «επιλεκτικά» πιτσιρίκια!
- 5 Είναι τόσο ευέλικτο το μενού, που προσαρμόζεται σε κάθε γευστική επιθυμία. Ακόμα και αν υπάρχουν τροφικές ευαισθησίες ή αλλεργίες, το προσωπικό του ξενοδοχείου το διαμορφώνει σύμφωνα με τις δικές σας, μοναδικές ανάγκες.
- 6 Τα πιάτα συνοδεύουν ιαξία οι πιο εκλεκτές ετικέτες ελληνικού κρασιού, συνεισφέροντας σε μια μεθυστική εμπειρία!
- 7 Καλομαθαίνει μικρούς και μεγάλους γλυκατζήδες με πολύχρωμα, λαχταριστά candy bar.
- 8 Τα παιδιά ευχαριστούνται πάρτι με dj, δημιουργικές δραστηριότητες με εμψυχωτές, ή οποιοδήποτε άλλο event της αρεσκείας σας, ενώ εσείς χαλαρώνετε και απολαμβάνετε ένα ατμοσφαιρικό γεύμα με συγγενείς και φίλους. Ό,τι κι αν επιλέξετε για τη διασκέδαση των μικρών –και μεγάλων– καλεσμένων, το Civitel Olympic Hotel θα το πλαισιώσει με επαγγελματισμό, ευγένεια και συνέπεια.



- 9 Υπόσχεται να σας ταξιδέψει στ' αστέρια! Αν κλείσετε τη rooftop αίθουσα Elpida Ballroom με την ανοιγόμενη οροφή, το μοναδικό όριο στη φαντασία σας θα είναι ο ουρανός. Και βέβαια, προσθέτετε ό,τι διακοσμητικές λεπτομέρειες θέλετε, από πολύχρωμες γιρλάντες μέχρι μπαλόνια και φαναράκια.
- 10 Έχει πανεύκολη πρόσβαση από όλη την Αθήνα. Βρίσκεται πάνω σε μια από τις πιο κεντρικές οδικές αρτηρίες της πόλης, μακριά από την κίνηση και κοντά τόσο στο κέντρο όσο και σε όμορφους ναούς των βορείων προαστίων, ενώ διαθέτει και άνετο, δωρεάν υπόγειο πάρκινγκ για όλους τους φιλοξενούμενους.



CIVITEL
Olympic

WWW.CIVITEL.GR

 @CivitelOlympic
 @civitelhotels

Διεύθυνση: Λεωφ. Κηφισίας 2Α & Παντανάσσης, Μαρούσι

Τηλέφωνο: 210 68 019 00 | 6981 63 33 12

E-mail: events@civitelhotels.com, olympic@civitelhotels.com

5 γραφικές εκκλησίες της Αττικής, ιδανικές για βάπτιση

Η υπέροχη αρχιτεκτονική, η μακραίωνη ιστορία, το πράσινο, αλλά και οι πρακτικές ανέσεις, όπως άνετο πάρκινγκ και άπλετος χώρος για το παιχνίδι των μικρών καλεσμένων, είναι ανάμεσα στα πλεονεκτήματα που κάνουν αυτές τις εκκλησίες περιζήτητες. Όσοι τις έχουν επισκεφτεί, είτε ως γονείς ή νονοί είτε ως καλεσμένοι σε βάπτιση, έχουν τις καλύτερες αναμνήσεις και θα σας διαβεβαιώσουν ότι αξίζει να αναζητήσετε πολλούς μήνες νωρίτερα μία ημερομηνία για το δικό σας μυστήριο.

— ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΡΚΑΝΗ —

ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΠΕΝΤΕΛΗΣ

Βρίσκεται σε απόσταση μισής ώρας από την Αθήνα, κι όμως θα δώσει σε εσάς και τους καλεσμένους σας την αίσθηση της ημερήσιας απόδρασης. Αυτό το μνημείο του 16ου αιώνα θα σας κερδίσει από τη στιγμή που θα αντικρίσετε την πέτρινη επιβλητική πρόσοψή του. Ωστόσο, το εσωτερικό του είναι εξίσου όμορφο, αν όχι πιο μεγαλειώδες. Μέσα στον χώρο όπου τελούνται οι βαπτίσεις, οι παλιές τοιχογραφίες –κάποιες του φώτη Κόντογλου– δημιουργούν μια αυθεντική ατμόσφαιρα, οπότε παρόλο που δεν επιτρέπεται ο στολισμός, δεν θα τον χρειαστείτε. Στα πρακτικά πλεονεκτήματα, το προστατευμένο προαύλιο, όπου τα πιτσιρικά μπορούν να παίξουν με ασφάλεια και όπου θα βρείτε με άνεση μια σκιερή γωνιά να στήσετε το candy bar, ο χώρος στάθμευσης που προσφέρει ο ναός, και η γεινίαση με πολλούς χώρους δεξιώσεων. Τι πρέπει να προσέξετε: Ενημερώστε τον φωτογράφο ότι ο φωτισμός στο εσωτερικό του ναού είναι χαμηλός, οπότε πρέπει να προνοήσετε για πιο απαιτητικές συνθήκες.

Παλαιά Πεντέλη, τηλ. 210 8041771

ΠΑΛΑΙΟΠΑΝΑΓΙΑ, ΚΑΝΤΖΑ ΠΑΙΑΝΙΑΣ

Ένα από τα ομορφότερα, αναμφίβολα, εξωκλήσια της Αττικής, που μοιάζει με σκηνικό βγαλμένο από το μακρινό παρελθόν. Η πετρόκτιστη Παλαιοπαναγιά είναι μικροσκοπική αλλά με μυστηριακή ατμόσφαιρα που ανάγεται στον 12ο αιώνα, η οποία ενισχύεται από τις βυζαντινές τοιχογραφίες του εσωτερικού, αλλά και από τα διάσπαρτα αρχαία αρχιτεκτονικά μέλη του περιβάλλοντος χώρου. Αν και σε απόσταση μόλις 3 χλμ. από τη λεωφόρο Λαυρίου και πολύ κοντά στην Αττική Οδό, βρίσκεται στην καρδιά της εξοχής, ανάμεσα σε περιβόλια και αμπελώνες. Επίσης, σύμφωνα με τους περισσότερους γονείς που έχουν επιλέξει αυτό το εκκλησάκι, ο πατήρ Σπυρίδων, που τελεί τις βαπτίσεις, είναι ένας εξαιρετικά ευγενικός και συνεργάσιμος ιερέας. Το μόνο μειονέκτημα είναι ότι όταν ο καιρός δεν επιτρέπει τη βάπτιση έξω, το μυστήριο γίνεται στο μικροσκοπικό εσωτερικό του ναού. Ωστόσο η αυλή διαθέτει έναν μεγάλο, σκεπαστό χώρο, όπου μπορείτε να στήσετε όχι μόνο candy bar αλλά ολόκληρο catering (εφόσον το επιτρέπει το συνήθως στριμωγμένο πρόγραμμα των βαπτίσεων της ημέρας), προστατευμένο από τον ήλιο και τη βροχή.

Κάντζα Παιανίας, τηλ. 210 6041277

ΙΕΡΟΣ ΝΑΟΣ ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ, ΚΑΒΟΥΡΙ

Δεν υπάρχει, ίσως, πιο δημοφιλής ναός για γάμους και βαπτίσεις στα νότια προάστια – και όχι τυχαία. Αυτή η εκκλησία, που οικοδομήθηκε τη δεκαετία του '50, αν και βρίσκεται στην Αττική, έχει κάτι από την κυκλαδίτικη απλότητα στην αρχιτεκτονική της και νησιώτικη ατμόσφαιρα, λόγω της τοποθεσίας της. Κοντά στη θάλασσα, μέσα στα πεύκα, αν και βρίσκεται στον δρόμο για τις παραλίες διαθέτει τον δικό του χώρο στάθμευσης, οπότε δεν θα ταλαιπωρηθείτε ούτε εσείς ούτε οι καλεσμένοι σας. Το πευκόδασος που αγκαλιάζει τον ναό δημιουργεί δροσερά σημεία για να στήσετε το candy bar και προσφέρει καταφύγιο από την καλοκαιρινή ζέστη. Τον χώρο επιλέγουν και πολλοί επώνυμοι για τα events τους.

Αγ. Γεωργίου 3, Καβούρι, τηλ. 210 8960261

ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΛΟΥΜΠΑΡΔΙΑΡΗΣ, ΦΙΛΟΠΑΠΠΟΥ

Σε απόσταση μερικών μέτρων από την πολυσύχναστη Διονυσίου Αρεοπαγίτου, ένα μονοπάτι μέσα από τα δέντρα οδηγεί στον εμβληματικό Άγιο Δημήτριο Λουμπαρδιάρη, με τη χαρακτηριστική στέγη από πλάκες και την ιστορία που ξεκινά από την εποχή της Τουρκοκρατίας (ή, σύμφωνα με κάποιους, από τον 9ο αιώνα). Το βέβαιο είναι ότι αυτό το μνημείο της UNESCO φέρει την αρχιτεκτονική υπογραφή του Δημήτρη Πικιώνη, ο οποίος το είχε αναστηλώσει το 1955 αποκαλύπτοντας αρκετές μεταβυζαντινές τοιχογραφίες του 1700. Το προτιμούν και πολλοί επώνυμοι για τη μοναδική αισθητική του και την τοποθεσία του, καθώς βρίσκεται μέσα σε μια πράσινη όαση στο κέντρο της Αθήνας.

Λόφος Φιλοπάππου,
τηλ. 210 9219297

ΠΑΝΑΓΙΑ ΦΑΝΕΡΟΜΕΝΗ, ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ

Ένας ναός μοναδικής αισθητικής στην Ελλάδα. Αν και μετρά μόλις τρεις δεκαετίες ιστορίας, η ατμόσφαιρα είναι απίστευτη: Οι μεγαλοπρεπείς όγκοι συναντούν όχι την πληθωρική διακόσμηση άλλων εκκλησιών αλλά τη λιτότητα των Κυκλάδων και την πλαστικότητα ενός γλυπτού, μέσα από τους τρούλους και τις καμάρες, δημιουργώντας το τέλειο σκηνικό για φωτογραφίες. Ο προαύλιος χώρος, ανάμεσα στα δέντρα, ενδείκνυται για το τρέξιμο και το παιχνίδι των παιδιών και φυσικά προσφέρει δροσερές γωνιές για το candy bar. Αλλά και εσωτερικά, ο κλιματισμός της εκκλησίας δημιουργεί ιδανικές συνθήκες ακόμα και για μια ζεστή καλοκαιρινή μέρα. Ιδανικά, πάντως, προγραμματίστε το event για αργά το απόγευμα, όταν το ηλιοβασίλεμα λούζει τον ναό με ένα υπέροχο φως. Η εκκλησία βρίσκεται κοντά και σε μερικούς από τους καλύτερους χώρους δεξιώσεων των νοτίων προαστίων.

Αιόλου 8, Βουλιαγμένη, τηλ. 210 8964068



Χειροποίητες μπομπονιέρες βάπτισης από το Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδος

ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΧΑΡΑΣ ΣΑΣ,
ΔΩΣΤΕ ΕΛΠΙΔΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ
ΠΟΥ ΠΑΣΧΟΥΝ
ΑΠΟ ΣΟΒΑΡΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ.



ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΠΛΑ ΜΙΑ ΕΥΧΗ. ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΛΑ ΠΑΡΑΠΑΝΩ.
ΔΩΣΤΕ ΔΥΝΑΜΗ ΣΤΗΝ ΕΥΧΗ!

Make-A-Wish
Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδος

WWW.MAKEAWISH.GR

T. 210 96 37 660, εσωτ. 105, E. creations@makeawish.gr



@MakeAWishGreece



@makeawish.greece

Confetti
CRISPO
by Relkon



Για απαιτητικά μωρά με άποψη, η επιλογή είναι κουφέτα

— Crispo —

www.crispo.gr

Facebook Confetti Crispo by Relkon

Instagram confetticrispo_relkon

PARTY HOW TO

Welcome to our Space Party... 3,2,1, ΕΚΤΟΞΕΥΣΗ!



Πάμε για ένα πάρτι ψηλά στο διάστημα;
Η Βάλια Νούσια δημιούργησε για τον
Οδυσσέα το πιο uplifting space party και
μας δίνει τα σημεία-κλειδιά για το πιο
φανταστικό πάρτι με θέμα το διάστημα!

— ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΙΩΓΙΓΕΝΕΙΑ ΗΛΙΑΔΗ — PHOTOS: ΔΑΝΑΗ ΙΣΑΡΗ —



#boommaggr



ΧΡΟΜΑΤΙΣΕ ΤΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ

Οι κλασικές χρωματικές επιλογές για το θέμα «Διάστημα» είναι το μπλε σκούρο, το λευκό, το γκρι, το πράσινο καθώς και το κόκκινο και το πορτοκαλί. Πολυχρωμία, δηλαδή! Αν το πάρτι προορίζεται για αγόρι μεγαλύτερης ηλικίας, το βαθύ μπλε μπορεί να αντικατασταθεί από το μαύρο και η υπόλοιπη παλέτα να είναι πιο άχρωμη. Να προσθέσουμε δηλαδή ασημί, γκρι και ίσως και λίγο κόκκινο. Αν πάλι το πάρτι μας είναι για κορίτσι, τότε μπορούμε σαν βάση να έχουμε το μαύρο και το ασημί μεταλλιζέ και μετά να προσθέσουμε φωσφοριζέ girly αποχρώσεις του ροζ και του μοβ.

ΒΡΕΧΕΙ ΑΣΤΕΡΙΑ...

Κρατάτε ομπρέλα; Ένα ωραίο στοιχείο για τη διακόσμηση του πάρτι είναι η ασημένια βροχή, που την αγοράζουμε έτοιμη σε «κουρτίνα» και μπορεί να γίνει το φόντο για το κεντρικό στοιχείο της διακόσμησής μας – το candy bar.

ΠΛΑΝΗΤΗΣ ΚΑΛΕΙ ΓΗ...

Για να διακοσμήσουμε την πλάτη του candy bar, μπροστά από τη βροχή, μπορούμε να κόψουμε από χαρτόνι πλανήτες, αστερία ή να φτιάξουμε κολάζ με διαστημάνθρωπους και πυραύλους. Μια καλή ιδέα είναι να χρησιμοποιήσουμε ένα έτοιμο πόστερ με θέμα διαστημικό και να φτιάξουμε μια γιρλάντα από χαρτόνι, στην οποία θα γράψουμε το όνομα του παιδιού.

UP IN THE SKY

Πάρτι χωρίς μπαλόνια γίνεται; Φυσικά και δεν γίνεται! Επιλέγουμε μπαλόνια foil σε χρυσαφί και ασημί μεταλλιζέ αποχρώσεις, που θα δώσουν επιπλέον λάμψη στο τραπέζι μας.



ΟΛΑ ΛΕΥΚΑ!

Από τη στιγμή που θα έχουμε βάλει τις απαραίτητες χρωματικές πινελιές στο φόντο, χρειαζόμαστε πλέον ένα όμορφο τραπέζο-μάντιλο –ένα μπλε μονόχρωμο ύφασμα ή ένα με αστερία– για τη βάση του τραπεζιού. Αν θέλουμε να δώσουμε διάσταση στο τραπέζι μας χρησιμοποιούμε λευκά τετράγωνα κουτιά σε διαφορετικά μεγέθη, ώστε να τοποθετήσουμε τις πιατέλες μας.



CREDITS

Party planner:
Beaucoup Events

Location:
Tocayito

Τούρτα & Candy Bar:
Zuccherino

THE "REAL SPACE"

Οι αστροναύτες, οι πύραυλοι και οι πλανήτες προσγειώθηκαν στον 1ο όροφο του Ancho Mexican Grill της Κηφισιάς, στο υπέροχο Tocayito. Ο άνετος, οικείος κι ευέλικτος χώρος μεταμορφώθηκε εύκολα σε γαλαξία, και τα παιδιά έκαναν αναρρίχηση, σκαρφάλωναν στα ξύλινα παιχνίδια και μπαϊνόβγαιναν στα κάστρα μέσα στον ειδικά διαμορφωμένο παιδότοπο. Το μενού περιελάμβανε πένες με ντομάτα και βασιλικό και επιλογές από το taco bar που ξετρελαίνουν τα παιδιά, ενώ οι γονείς απόλαυσαν και τις μαργαρίτες τους!



Beaucoup

WWW.BEAUCOUP.GR

f Beaucoup Handcrafts

@beaucoup.gr

Τα παιδιά που άλλαξαν τον κόσμο!

« ΚΑΝΕΙΣ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΜΙΚΡΟΣ ΓΙΑ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ »

Η Sophie Cruz ξεκίνησε τον αγώνα της για τα δικαιώματα των μεταναστών όταν ήταν μόλις 5 ετών. Ο Easton LaChappelle σε ηλικία 14 ετών έφτιαξε το πρώτο του ρομποτικό χέρι. Ο 10χρονος Ryan Hreljac ίδρυσε έναν οργανισμό που κατασκευάζει πηγάδια στην Αφρική, ενώ στην ίδια ηλικία η Ann Makosinski έφτιαξε έναν φακό που δουλεύει με τη θερμότητα που εκπέμπει το ανθρώπινο σώμα. Ο 12χρονος Nkosi Johnson δημιούργησε ένα καταφύγιο για μητέρες και παιδιά που πάσχουν από AIDS, η 15χρονη Greta Thunberg ξεσήκωσε ένα παγκόσμιο κίνημα αντιδράσεων για την κλιματική αλλαγή και η 17χρονη Malala Yousafzai είναι το νεαρότερο άτομο που τιμήθηκε με Νόμπελ στην ιστορία του θεσμού. Κυρίες και κύριοι, γνωρίστε τα παιδιά που άλλαξαν τον κόσμο.

— ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΟΥΓΕΝΕΙΑ ΗΛΙΑΔΗ & ΤΗΝ ΕΥΑ ΑΝΥΦΑΝΤΗ —





Sophie Cruz

Ακτιβίστρια ετών 5

«Οι φίλοι μου και εγώ αγαπάμε ο ένας τον άλλο ανεξάρτητα από το χρώμα του δέρματός μας»

Τον Σεπτέμβριο του 2015, κατά τη διάρκεια της παρέλασης του Πάπα Φραγκίσκου στην Ουάσιγκτον, ένα απρόσμενο συμβάν διέκοψε την πομπή: Ένα 5χρονο κορίτσι, η Sophie Cruz, πέρασε τα προστατευτικά κάγκελα και έτρεξε προς το μέρος του. Μόλις εκείνος το αντιλήφθηκε, σταμάτησε το αυτοκίνητο, την αγκάλιασε και τότε η Sophie τού παρέδωσε μια ζωγραφιά με τη λεζάντα «My friends and I love each other no matter our skin color» κι ένα γράμμα στο οποίο εξηγούσε το πρόβλημά της: Η ίδια, γεννημένη στις ΗΠΑ, ήταν Αμερικανή υπήκοος, οι γονείς της όμως δεν είχαν άδεια παραμονής και κινδύνευαν με απέλαση. Η Sophie Cruz είναι μία από τους 11 εκατομμύρια μεταναστεύτες που αντιμετωπίζουν το ίδιο πρόβλημα και ήθελε με κάποιον τρόπο να φωνάξει δυνατά για τα δικαιώματά τους. Το 2016 παραβρέθηκε στο Ανώτατο Δικαστήριο, τον ίδιο χρόνο συναντήθηκε στον Λευκό Οίκο με τον τότε πρόεδρο Barack Obama, ενώ το 2018 βραβεύτηκε ως «Ακτιβίστρια της χρονιάς» από το Define American. Είναι αποφασισμένη να συνεχίσει τον αγώνα της μέχρι να καταφέρει η ίδια και όλα τα παιδιά των μεταναστών να νιώσουν ασφαλή.

Malala Yousafzai

Νομπελίστρια ετών 17

«Αφηγούμαι την ιστορία μου όχι επειδή είναι μοναδική, αλλά επειδή δεν είναι»

«...Είμαι η ιστορία των 66 εκατομμύρια κοριτσιών που τους έχουν στερήσει το δικαίωμα στην εκπαίδευση». Αυτό είναι ένα μικρό μόνο απόσπασμα από τον λόγο που εκφώνησε η Malala Yousafzai από το Πακιστάν, όταν της απονεμήθηκε το Νόμπελ Ειρήνης στις 10 Δεκεμβρίου 2014. Ήταν μόλις 17 ετών όταν έγινε το νεαρότερο άτομο που τιμάται με Νόμπελ στην ιστορία του θεσμού. Δύο χρόνια νωρίτερα, καθώς επέστρεφε από το σχολείο με τις φίλες της, ένας κουκουλοφόρος τις πλησίασε, ρώτησε «ποια είναι η Μαλάλα» και την πυροβόλησε εξ επαφής στο κεφάλι και στον λαιμό. Αυτό που την είχε στοχοποιήσει, ήταν η δημόσια αντίδρασή της στην απόφαση των Ταλιμπάν, που απαγόρευαν, μεταξύ άλλων, στα κορίτσια να πηγαίνουν στο σχολείο. Δέκα μέρες μετά, ξύπνησε σε ένα νοσοκομείο στο Birmingham, όπου εκείνη και η οικογένειά της ξεκίνησαν μια νέα ζωή. Σήμερα, έχοντας ιδρύσει το ίδρυμα «Malala Fund», σπουδάζει Φιλοσοφία, Πολιτικές Επιστήμες και Οικονομικά στο Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης και εξακολουθεί να μάχεται για το δικαίωμα των κοριτσιών στην εκπαίδευση.



Ryan Hreljac | Mr. H2O ετών 10

«Ανακάλυψα πού ακριβώς ταιριάζει το δικό μου κομμάτι του παζλ στον κόσμο και αυτό είναι στο νερό»

Ο Ryan πήγαινε στην Α΄ Δημοτικού στο Οντάριο του Καναδά, όταν έμαθε από τη δασκάλα του πως υπάρχουν παιδιά στην Αφρική που αρρωσταίνουν, επειδή δεν έχουν πρόσβαση σε καθαρό νερό. Την ίδια περίοδο, έγινε φίλος δι' αλληλογραφίας με τον Jimmy από την Ουγκάντα, που στα γράμματά του περιέγραφε, πως έπρεπε κάθε πρωί, πριν πάει στο σχολείο, να περπατάει τέσσερις ώρες για να μεταφέρει νερό στο σπίτι. Τότε ο Ryan αποφάσισε να φτιάξει ένα πηγάδι στην Ουγκάντα κι άρχισε να συγκεντρώνει χρήματα κάνοντας δουλειές του σπιτιού και εράνους. Πολύ σύντομα η προσπάθειά του έγινε γνωστή, την αγκάλιασαν διάφορες οργανώσεις και μέσα σε δύο χρόνια κατάφερε να συγκεντρώσει 61.000 δολάρια. Έτσι, στην ηλικία των 10, ίδρυσε τον μη κερδοσκοπικό οργανισμό «Ryan's Well Foundation». Μέχρι στιγμής, 996.128 άνθρωποι πίνουν νερό στο όνομά του, ενώ έχει αποκτήσει συνεργάτες σε 12 χώρες.

ΥΓ: Κατά το ταξίδι του στην Ουγκάντα για να δει από κοντά το πηγάδι που είχε χρηματοδοτήσει, ο Ryan γνώρισε τον Jimmy, που στο μεσοδιάστημα είχε χάσει τους γονείς του στον εμφύλιο, τον είχαν απαγάγει οι αντάρτες και είχε δραπετεύσει. Η οικογένεια του Ryan ευαισθητοποιήθηκε τόσο με την ιστορία του Jimmy, που τον υιοθέτησαν. Έτσι, τα δυο αγόρια από φίλοι δι' αλληλογραφίας έγιναν αδέρφια!

Ann Makosinski | Εφευρέτης ετών 10

«Μου αρέσει να σκέφτομαι μια ιδέα και να ρωτάω 'μπορεί να γίνει'. Η φιλοσοφία μου είναι, 'Ο μόνος τρόπος να μάθω είναι να τη φτιάξω'»

Σε ένα από τα ταξίδια της στην πατρίδα της μητέρας της, τις Φιλιππίνες, η 10χρονη τότε Ann, διαπίστωσε πως πολλοί μαθητές δεν μπορούσαν να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις του σχολείου, γιατί πολύ απλά δεν είχαν φως για να μελετήσουν στο σπίτι. Επιστρέφοντας λοιπόν, αποφάσισε να φτιάξει έναν φακό που να φωτίζει μετατρέποντας σε ενέργεια τη θερμότητα του ανθρώπινου σώματος. Το όραμά της ήταν να δημιουργήσει κάτι που θα ήταν προσβάσιμο σε όλους και τα κατάφερε. Και φυσικά δεν σταμάτησε εκεί. Αφού κέρδισε την πρώτη θέση στο Google Science Fair του 2013, εφηύρε την κούπα eDrink, η οποία λειτουργεί και ως φορτιστής κινητού. Επιπλέον, έχει ψηφιστεί ως «Popular Science Young Inventor of the Year» για το 2016, ενώ έχει μπει στη λίστα των Time 30 Under 30 του 2013, και στη λίστα του Forbes 30 Under 30 για το 2017. Προς μεγάλη έκπληξη πολλών, η Ann επέλεξε να σπουδάσει Αγγλική Φιλολογία και με τις εφευρέσεις ασχολείται στον ελεύθερό της χρόνο, γιατί όπως λέει και η ίδια, μόνο έτσι μπορεί να βρει την ισορροπία.

Nkosi Johnson | Αγωνιστής ετών 12

«Μη μας φοβάστε! Είμαστε όλοι το ίδιο»

«Νοιαστείτε για εμάς και αποδεχθείτε μας – είμαστε όλοι άνθρωπινα όντα. Είμαστε φυσιολογικοί. Έχουμε χέρια. Έχουμε πόδια. Μπορούμε να περπατάμε, να μιλάμε, έχουμε ανάγκες όπως όλοι οι άλλοι –μη μας φοβάστε– είμαστε όλοι το ίδιο!». Με αυτά τα λόγια έκλεισε την ομιλία του ο 11χρονος Nkosi στο 13ο Παγκόσμιο Συνέδριο για το AIDS. Έχοντας διαγνωστεί εκ γενετής με τον ιό του HIV, η ιστορία του έγινε γνωστή όταν τον απέρριψαν από ένα σχολείο του Γιοχάνεσμπουργκ. Το συμβάν προκάλεσε διεθνή σάλο, με αποτέλεσμα το σχολείο να ανακαλέσει την απόφασή του και να ξεκινήσει μια παγκόσμια συζήτηση. Ο Nkosi μέχρι το τέλος της σύντομης αλλά ηρωικής ζωής του –πέθανε σε ηλικία 12 ετών– συνέχισε τον αγώνα του και πρόλαβε να ιδρύσει το «Nkosi's Haven», ένα καταφύγιο για μητέρες και παιδιά που πάσχουν από AIDS. Λίγο μετά τον θάνατό του, η θετή του μητέρα δήλωσε: «Έδωσε στο AIDS ένα πρόσωπο, ενθάρρυνε τους ανθρώπους που έχουν προσβληθεί από τον ιό να μιλήσουν ανοιχτά γι' αυτό και χάρισε ελπίδα».



Easton LaChappelle | Κατασκευαστής ρομπότ ετών 14

«Είναι αποστολή μου να χρησιμοποιώ την τεχνολογία για να κάνω τα προσθετικά μέλη πιο προσβάσιμα σε ανθρώπους που τα χρειάζονται»

Λένε πως ένα παιδί μπορεί με τουβλάκια LEGO να φτιάξει έναν ολόκληρο κόσμο. Ο Easton έφτιαξε ένα μηχανικό χέρι. Με λίγη πετονιά ψαρέματος κι έναν 3D εκτυπωτή τελειοποίησε την εφεύρεσή του και έλαβε μέρος σε έναν διεθνή επιστημονικό διαγωνισμό, όπου κατέκτησε τη δεύτερη θέση. Ήταν 14 ετών. Πριν από αυτό, είχε συναντήσει ένα 7χρονο κορίτσι με προσθετικό μέλος, που όμως για να αποκτήσει ένα νέο, πιο εξελιγμένο, έπρεπε η οικογένειά του να καταβάλλει 80.000 δολάρια. Τότε ήταν που ο Easton αποφάσισε πως έπρεπε να βρει έναν τρόπο προκειμένου τα προσθετικά μέλη να είναι προσιτά σε όλα τα παιδιά με κινητική αναπηρία. Το 2013 δούλεψε στη NASA, το 2014 ίδρυσε την εταιρεία «Unlimited Tomorrow», ενώ λίγα χρόνια αργότερα συνεργάστηκε με τη Microsoft για να χαρίσει σε ένα 9χρονο κοριτσάκι, τη Momo, το προσθετικό χέρι που είχε τόσο ανάγκη.

ΥΓ: Ο Easton, δεν έβρισκε ποτέ ενδιαφέρον στα μαθήματα του σχολείου. Αντίθετα, περνούσε ώρες στο διαδίκτυο μαθαίνοντας και συζητώντας για τη ρομποτική.



Greta Thunberg | Επαναστάτρια ετών 15

«Πώς τολμάτε! Μου κλέψατε τα όνειρά και την παιδική μου ηλικία με τα κενά λόγια σας...»

...Είπε, μεταξύ άλλων, στον πύρινο λόγο που εκφώνησε στη Σύνοδο των Ηνωμένων Εθνών για το Κλίμα τον Σεπτέμβριο στη Νέα Υόρκη κι έγινε, όπως ήταν αναμενόμενο, viral. Όλα ξεκίνησαν για την Greta Thunberg, όταν στην ηλικία των 8, συνειδητοποίησε πόσα λίγα πράγματα γίνονται για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής. Στα 15 της αποφάσισε να κάνει κάτι δραστικό: Σταμάτησε να πηγαίνει στο σχολείο και ξεκίνησε να διαδηλώνει –στην αρχή μόνη της– έξω από το Σουηδικό Κοινοβούλιο, κρατώντας ένα πλακάτ που έγραφε «School strike for the climate», μια κίνηση που εξελίχθηκε στο παγκόσμιο κίνημα #FridaysForFuture. Τον Μάιο του 2019 έγινε εξώφυλλο στο Time, ενώ τον Αύγουστο του ίδιου χρόνου πραγματοποίησε υπερατλαντικό ταξίδι από το Πλίμουθ στη Νέα Υόρκη με ιστιοφόρο μηδενικών εκπομπών ρύπων. Τα διεθνή media μιλούν πλέον για το «Greta Thunberg Effect», το όνομά της ακούγεται στις υποψηφιότητες για το Νόμπελ Ειρήνης του 2020, ενώ το VICE αφιέρωσε στη δράση της ένα ντοκιμαντέρ με τίτλο Make the World Greta Again. Αξίζει να σημειωθεί, πως στα 11 διαγνώστηκε με σύνδρομο Άσπεργκερ, συγκεκριμένα με ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή και επιλεκτική αλαλία. Παρ' όλα αυτά, ούτε αυτό την εμπόδισε να επιβεβαιώνει καθημερινά τον τίτλο του βιβλίου της: «Κανείς δεν είναι πολύ μικρός για να κάνει την αλλαγή».



“Kid, you'll move mountains.”
Dr. Seuss

«Αφού κατάφερες να νικήσεις τόσο μικρή και τόσο μόνη τον ίδιο τον θάνατο, μπορείς να καταφέρεις ό,τι θελήσεις»

ΓΡΑΜΜΑ ΣΕ ΕΝΑ ΜΩΡΟ ΜΑΧΗΤΗ

Η Κέλλυ Σώκου είναι μαμά ενός πρόωρου κοριτσιού που γεννήθηκε στις 31 εβδομάδες. Ενός μωρού «μαχητή», που τα κατάφερε κι έγινε ολόκληρη κοπέλα! Της γράφει, λοιπόν, για όλες εκείνες τις στιγμές αγωνίας που έζησε, παρακολουθώντας την να αγωνίζεται και να νικάει όλα τα εμπόδια, ώστε να της αποδείξει πόσο δυνατή υπήρξε ως μωρό και να τη διαβεβαιώσει ότι συνεχίζει να είναι.

Αγάπη μου,

Αποφάσισα να σου γράψω τώρα που κοιμάσαι γαλήνια στο όμορφο κρεβάτι σου, μεγάλο κορίτσι πια που το άλλο πρωί θα ξυπνήσει και θα ετοιμαστεί για να πάει σχολείο. Το σπίτι είναι ήσυχο όταν κοιμάσαι, αλλά τόσο γεμάτο από την παρουσία σου. Οι σκέψεις μου με πισωγυρίζουν στην εποχή που κοιμόσουν μόνη σε ένα πλαστικό κουτί, μικροσκοπική και αμέτοχη σε όσα σου συνέβαιναν. Κι εγώ τριγυρνούσα μόνη σε ένα άδειο σπίτι που δεν είχε προλάβει να γεμίσει από το κλάμα ενός μωρού, μικροσκοπική και αμέτοχη σε όσα μας συνέβαιναν. Πόσο αλλιώτικη είναι τώρα η πραγματικότητά μας και πόσο ευγνώμων αισθάνομαι γι' αυτό! Μου φαίνεται σχεδόν απίστευτο που μεγάλωσες τόσο γρήγορα και τόσο όμορφα και άφησες πίσω σου όλες τις άσχημες στιγμές. Με συγχωρείς που εγώ δυσκολεύτηκα.

Αυτές τις ώρες της προσωπικής μου ησυχίας τα σκέφτομαι όλα αυτά και αποφάσισα να σου τα γράψω, γιατί θα ήταν ωραίο να τα διαβάσεις κάποια στιγμή και να μπορέσεις να με δικαιολογήσεις. Όχι να με καταλάβεις. Δεν θα ήθελα ποτέ να με καταλάβεις, γιατί αυτό θα σήμαινε ότι θα ζούσες κάτι αντίστοιχο. Θα ήθελα απλώς να μπορέσεις να εξηγήσεις τη συμπεριφορά μου.

Όταν γεννήθηκες πρόωρα, 9 εβδομάδες πριν από το προβλεπόμενο, κανείς δεν φανταζόταν πόσο άσχημα θα μπορούσαν να πάνε τα πράγματα. Ούτε εγώ, ούτε ο μπαμπάς, ούτε κανείς άλλος από την οικογένειά μας δεν ήξερε τι σημαίνει προωρότητα. Αλλά το μάθαμε με τον χειρότερο τρόπο: βλέποντας το δικό μας παιδί, το πρώτο μας παιδί, να παλεύει για τα αυτονόητα σε μια μονάδα εντατικής νοσηλείας. Με αγωνίες, κλάματα, λοιμώξεις και αντιβιώσεις, χειρουργεία και εξετάσεις που αναρωτιόμουν αν θα άντεχε ένα τόσο μικρό κορμάκι. Είναι θαύμα – λένε – πώς τα πρόωρα μωρά, αυτοί οι εύθραυστοι και ανολοκλήρωτοι οργανισμοί αντέχουν και νικάνε καταστάσεις που έναν ενήλικα μπορεί και να τον σκότωναν. Είναι πράγματι.

Τώρα που το έζησα το λέω κι εγώ.

Εκείνο που θέλω να ξέρεις εσύ είναι ότι πολέμησες γενναία, αναμετρήθηκες με δυνάμεις πολύ μεγαλύτερες από το ανάστημά σου και βγήκες νικήτρια. Γιατί πίσω από τους γιατρούς που έδιναν –και δίνουν– τη δική τους μάχη για να κρατηθούν υγιή όλα τα πρόωρα μωρά, πίσω από την αγάπη που σου στέλναμε όλοι εμείς, ήταν η δική σου δύναμη αυτή που νίκησε τεράστια εμπόδια, η δική σου θέληση για ζωή και το δικό σου πείσμα που σε ανέδειξαν ηρωίδα.

Και ήταν πάλι τα ίδια χαρακτηριστικά που σε έκαναν να ξεπεράσεις τα όποια προβλήματα των πρώτων χρόνων. Ξέρεις, περάσαμε δύσκολα τα πρώτα χρόνια της ζωής σου, επειδή υπήρχαν αμφιβολίες για την εξέλιξή σου, όμως εσύ μας έδινες δύναμη με τα όσα κατάφερνες και καταφέρνεις. Θυμώνω λοιπόν όταν σε ακούω να λες «δεν μπορώ», γιατί ξέρω ότι δεν σου ταιριάζει. Ακόμη κι αν το κάνεις για να αποφύγεις κάτι που δεν σου αρέσει, κάτι για το οποίο δεν θες να καταβάλεις την παραμικρή προσπάθεια –πράγμα που είναι το πιο πιθανό– δεν θέλω να σε ακούω να το λες. Αφού κατάφερες να νικήσεις τόσο μικρή και τόσο μόνη τον ίδιο τον θάνατο, μπορείς να καταφέρεις ό,τι θελήσεις. Θέλω να το θυμάσαι πάντοτε αυτό.

Θέλω επίσης να σου ζητήσω συγγνώμη για τα λάθη που έχω κάνει και για όσα πρόκειται να κάνω. Δεν είμαι τέλεια, αλλά προσπαθώ συνεχώς να γίνωμαι καλύτερη, ένα ακόμη πράγμα που οφείλω σε σένα. Με συγχωρείς αν σε γεμίζω αγωνία με τις αγωνίες μου, αν είμαι φοβητσιάρια ή υπερπροστατευτική σε ορισμένα θέματα. Είναι το τελευταίο που θέλω να είμαι για σένα.

Για σένα που μου έκανες το πολυτιμότερο δώρο: αγωνίστηκες για να μείνεις στη ζωή μου. Όλα τα ευχαριστώ του κόσμου δεν χωράνε εδώ, δεν αρκούν για να σου εκφράσω την ευγνωμοσύνη και την ευτυχία του να σε έχω δίπλα μου.

Είσαι η μικρή μου ηρωίδα. Ψέματα, είσαι η μεγάλη μου ηρωίδα. Σε ευχαριστώ που υπάρχουν.

Με αγάπη ως τους άγνωστους πλανήτες κι ακόμη παραπέρα

Μαμά



Η Κέλλυ Σώκου είναι δημοσιογράφος και δημιουργός του site www.31ebdomades.gr που προσφέρει ενημέρωση και στήριξη σε γονείς με πρόωρα μωρά. Είναι επίσης συνιδρύτρια της ελληνικής ομάδας **Octopus for a Premie Greece**, που πλέκει και χαρίζει μικρά χταποδάκια στα νοσηλευόμενα, πρόωρα μωρά. Αν είστε πλέκτρια, μπορείτε να ζητήσετε να γίνετε μέλος της ομάδας στο Facebook (**Octopus for a Premie Greece, Μικρό Χταπόδι by 31ebdomades**)

★ BOOM
heroes

ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΛΟΙ
ΚΑΙ Η ΣΤΗΛΗ ΑΥΤΗ
ΤΟΥΣ ΑΝΗΚΕΙ.

ΚΑΡΚΙΝΑΚΙ

«Το ΚΑΡΚΙΝΑΚΙ είναι η Νεφέλη. Είναι και ο Αντώνης. Και η Βάσια. Και η Φωτεινή και ο Νίκος. Είναι κάθε παιδί ή έφηβος που νοσεί από καρκίνο στην Ελλάδα. Είναι ο τρόπος, τα παιδιά αυτά και εμείς, οι οικογένειές τους, να μιλήσουμε ανοιχτά για τον καρκίνο της παιδικής και εφηβικής ηλικίας». Με αυτήν τη σκέψη και με σκοπό να πάψει ο καρκίνος της παιδικής και εφηβικής ηλικίας να αποτελεί ταμπού, αλλά και για να βρεθούν όσο το δυνατόν περισσότεροι σύμμαχοι ώστε κάθε παιδί που νοσεί να έχει πρόσβαση σε υψηλού επιπέδου νοσηλεία και αποτελεσματική θεραπεία, η Μένια Κουκουγιάννη ίδρυσε πριν από λίγα χρόνια την Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία ΚΑΡΚΙΝΑΚΙ.

— ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΥΑ ΑΝΥΦΑΝΤΗ —



Το ΚΑΡΚΙΝΑΚΙ μέσα από τη δράση του:

- Στηρίζει το ερευνητικό έργο της επιστημονικής-ιατρικής κοινότητας που ασχολείται με τον καρκίνο της παιδικής και εφηβικής ηλικίας, συγκεντρώνοντας πόρους για τη στήριξη καινοτόμων θεραπευτικών προσεγγίσεων.
- Ενημερώνει μέσω της ιστοσελίδας www.karkinaki.gr, της πρώτης έγκυρης «πύλης» ενημέρωσης για τον καρκίνο της παιδικής και εφηβικής ηλικίας.
- Πρωωθεί τη συστηματική και οργανωμένη λειτουργία δομών παρακολούθησης παιδιών που έχουν θεραπευτεί («survivors»), με στόχο την εξασφάλιση μιας καλής ποιότητας ζωής σε όλη την ενήλικη ζωή τους.
- Λειτουργεί ομάδα γονέων για την ψυχολογική τους υποστήριξη και ομάδα για την υποστήριξη των ογκολόγων νοσηλευτών με σκοπό τη μείωση του «burn out» στον χώρο εργασίας τους.
- Στηρίζει τη λειτουργία του Follow-Up Ιατρείου της Παιδιατρικής Ογκολογικής Αιματολογικής Μονάδας (Π.Ο.Αι.Μ) της Πανεπιστημιακής Κλινικής του Νοσοκομείου Παίδων «Η Αγία Σοφία».
- Στηρίζει τη λειτουργία της Ογκολογικής Μονάδας Παίδων «Μαριάννα Β. Βαρδινογιάννη - ΕΛΠΙΔΑ» με την αγορά ιατροτεχνολογικού υλικού.

Μερικά από τα projects που εκπονεί μέχρι στιγμής το ΚΑΡΚΙΝΑΚΙ είναι:

Καμπάνια «Μικρόβια Μακριά με Χέρια Καθαρά»

Σε συνεργασία με το Κέντρο Κλινικής Επιδημιολογίας και Έκβασης Νοσημάτων CLEO του Ιδρύματος «Σταύρος Νιάρχος», το ΚΑΡΚΙΝΑΚΙ σχεδίασε και πραγματοποιεί τη διαρκή καμπάνια ενημέρωσης για την υγιεινή των χεριών, ως μέσο καταπολέμησης των ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων, με τίτλο «Μικρόβια Μακριά με Χέρια Καθαρά». Με δεδομένο ότι η υγιεινή των χεριών αποτελεί έναν από τους βασικότερους παράγοντες για την ασφάλεια των ασθενών σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας και την πρόληψη των ενδονοσοκομειακών λοιμώξεων, η καμπάνια αφορά τόσο τους επαγγελματίες υγείας όσο και τον καθένα από εμάς.

Survival Kit

Το Survival Kit περιέχει είδη πρώτης ανάγκης και ένα στοχευμένο ενημερωτικό υλικό για το πρώτο δύσκολο διάστημα της νοσηλείας ενός παιδιού, κάνοντας έτσι πιο εύκολη την προσαρμογή του στις νέες συνθήκες. Μέσα από το περιεχόμενο του kit, τα παιδιά, οι έφηβοι και ιδιαίτερα οι γονείς ενημερώνονται για τα νέα δεδομένα της καθημερινότητάς τους μέσα στο νοσοκομείο, έρχονται σε επαφή με «λεπτομέρειες» που είναι κρίσιμες και με πληροφορίες που αφορούν τη διατροφή και την υγιεινή. Κυρίως όμως αισθάνονται ότι κάποιος τους σκέφτεται και είναι δίπλα τους – κάποιος που έχει βρεθεί στη θέση τους.

Οδηγός για τον Καρκίνο της Παιδικής Ηλικίας

Το KARKINAKI δημιούργησε επίσης τον πρώτο οδηγό για τον καρκίνο της παιδικής ηλικίας, που δίνεται από τους γιατρούς την ημέρα της διάγνωσης και περιέχει χρήσιμες επιστημονικές πληροφορίες για τον καρκίνο της παιδικής και εφηβικής ηλικίας στη χώρα μας.

Application «My PROTOCOL»

Η εφαρμογή «My PROTOCOL» είναι σχεδιασμένη από γονείς, ώστε, τόσο οι ασθενείς που ακολουθούν ένα πρωτόκολλο θεραπείας όσο και οι φροντιστές τους, να έχουν εύκολη πρόσβαση στο καθημερινό πρόγραμμα των εξετάσεών τους.

★ BOOM USEFUL INFO

Αν θέλετε να γίνετε αρωγός στο έργο που πραγματοποιεί το KARKINAKI, μπορείτε να προσφέρετε εθελοντική εργασία, να γίνετε μέλος της ΑμΚΕ KARKINAKI ή να την ενισχύσετε οικονομικά μέσω της ετήσιας συνδρομής (20 ευρώ) ή με οποιοδήποτε άλλο ποσό.

Τραπεζικός Λογαριασμός

KARKINAKI, Ενημέρωση για τον καρκίνο στην παιδική και εφηβική ηλικία

Eurobank

Αριθμός λογαριασμού: 0026.0063.49.0101328225

IBAN: GR 1602600630000490101328225

«Η ζωή μου άλλαξε δύο φορές. Την πρώτη φορά όταν έγινα μητέρα και γεννήθηκαν τα δύο μου παιδιά και τη δεύτερη όταν άκουσα τον γιατρό να μας λέει ότι η κόρη μας έχει καρκίνο. Το κοριτσάκι μας, 3,5 χρονών τότε, έπρεπε να παλέψει για τη ζωή του και εγώ να μην μπορώ να κάνω τίποτα, να μην μπορώ να την προστατεύσω, να μην αφήσω κανέναν να της κάνει κακό, να την πονέσει, να μην είμαι εγώ στη θέση της. Η Νεφέλη μου έγινε καλά. Κέρδισε τη ζωή της. Κι εγώ νιώθω ότι κάπου στο σύμπαν οφείλω ένα «ευχαριστώ». Ευχαριστώ που το παιδί μου, το παιδί της Άννας, του Οδυσσέα, της Γεωργίας έγιναν καλά. Οφείλω ένα «ευχαριστώ» στους γιατρούς και τους νοσηλευτές που είναι δίπλα στα παιδιά και τις οικογένειές τους, ακόμα και μετά το τέλος της θεραπείας. Οφείλω κι ένα «συγγνώμη» στα παιδιά που δεν είχαμε μια θεραπεία γι' αυτά. Δεν είμαι μόνο εγώ που νιώθω έτσι. Είναι κι άλλοι γονείς, και άλλοι άνθρωποι που έχουν σκοπό της ζωής τους να μη χάνουμε κανένα παιδί από καρκίνο».

Μένια Κουκουγιάννη



karkinaki

Μιλάμε για τον καρκίνο παιδικής και εφηβικής ηλικίας

Διεύθυνση: Μεσογείων 15,

Triaena Business Center, 10525 Αθήνα

Τηλέφωνα: 210-7499306 / 210-7499304 / 6944 763141

Email: info@karkinaki.gr

www.karkinaki.gr

 @karkinaki.childhood.cancer



BNN

...FROM AROUND THE WORLD!

Boom News Network

Τα boom νέα απ' όλο τον κόσμο που αξίζει να συζητηθούν.

— ΑΠΟ ΤΗΝ ΓΙΓΓΕΝΕΙΑ ΗΛΙΑΔΗ —

ΕΥΡΩΠΗ ΟΛΛΑΝΔΙΑ

400 ΜΙΚΡΑ ΓΑΝΤΙΑ ΓΙΑ ΤΑ ΠΛΗΓΕΝΤΑ ΚΟΑΛΑ ΤΗΣ ΑΥΣΤΡΑΛΙΑΣ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2019

BNN

Με αφορμή την έκκληση του καταφυγίου Byron Rescue Crafters της Αυστραλίας για συλλογή γαντιών και μικρών πουγκιών για τα τραυματισμένα άκρα των κοάλα, η Jeltje van Essen, ιδιοκτήτρια του καταστήματος Quiltshop 100 Rozen στην Ολλανδία, η οποία φτιάχνει χειροποίητα παπλώματα, αποφάσισε ότι έπρεπε να δράσει άμεσα. Με τη βοήθεια εθελοντών, κατάφερε να φτιάξει και να αποστείλει στο καταφύγιο 400 γάντια από βαμβάκερο ύφασμα, ώστε να προστατευτούν οι πατούσες των κοάλα. Η Jeltje, όμως, δε σταμάτησε εκεί, αλλά εξακολουθεί να δίνει συνεντεύξεις προκειμένου να ευαισθητοποιήσει την κοινή γνώμη, ενώ διεξάγει και εράνους.

ΕΥΡΩΠΗ ΕΛΛΑΔΑ

Ο ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΑΙΩΝ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΖΕΙ ΡΑΜΠΕΣ ΚΑΙ ΧΩΡΟΥΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΓΙΑ ΑΜΕΑ ΣΕ 92 ΣΧΟΛΕΙΑ

ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2019

BNN

Με απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου Τρικάλων και με επιχορήγηση μέσω του προγράμματος «ΦΙΛΟΔΗΜΟΣ II», 92 σχολεία της περιοχής θα αποκτήσουν ράμπες και ειδικά διαμορφωμένους χώρους υγιεινής για άτομα με αναπηρίες. Το ύψος του προϋπολογισμού φτάνει τα 243.500 ευρώ, τα οποία θα κατανεμηθούν ανάλογα με τις ανάγκες κάθε σχολικής μονάδας. Η απόφαση συνέπεσε με την παρουσίαση του Σχεδίου Βιώσιμης Αστικής Κινητικότητας του Δήμου, που επικεντρώνεται στη διευκόλυνση της προσβασιμότητας των ατόμων με αναπηρίες στην πόλη, ενώ η επιλογή των συγκεκριμένων σχολείων έγινε έπειτα από συλλογή και εξέταση των σχετικών αιτημάτων.

ΑΜΕΡΙΚΗ

BARBIE FASHIONISTAS: Η ΝΕΑ ΣΕΙΡΑ ΠΟΥ ΕΞΥΜΝΕΙ ΤΗΝ ΟΜΟΡΦΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2020

BNN

Η Barbie, η πιο διάσημη κούκλα στην αγορά, έρχεται να «ανακοινώσει» ένα από τα ομορφότερα νέα για το 2020! Με σεβασμό στη διαφορετικότητα και θέλοντας να καταρρίψει τα στερεότυπα, η Mattel λανσάρει την καινούρια σειρά «Barbie Fashionistas» με απίστευτα μοναδικά looks! Η Barbie εμφανίζεται χωρίς μαλλιά, με λεύκη ή με χρυσό προσθετικό μέλος, ενώ βρίσκουμε τον Ken με μακριά μαλλιά και παρακολουθούμε τον πρώτο κοκκινομάλλη να κάνει εμφάνιση. Με άλλα λόγια, υπάρχουν 5 διαφορετικοί σωματότυποι, 22 χρώματα δέρματος, 76 χτενίσματα, 94 αποχρώσεις μαλλιών και 13 χρώματα ματιών για τις κούκλες Barbie, και επιπλέον 4 σωματότυποι, 18 χτενίσματα, 13 χρώματα δέρματος, 9 χρώματα ματιών και 22 αποχρώσεις μαλλιών για τις κούκλες Ken. Γιατί η ομορφιά βρίσκεται στη διαφορετικότητα!



ΑΜΕΡΙΚΗ ΝΕΑ ΥΟΡΚΗ

17ΧΡΟΝΟΣ ΜΑΘΗΤΗΣ ΛΥΚΕΙΟΥ ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΕΙ ΝΕΟ ΠΛΑΝΗΤΗ 6.9 ΦΟΡΕΣ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΑΠΟ ΤΗ ΓΗ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2020

BNN

Μόλις την 3η ημέρα παρακολούθησης ενός δέμηνου προγράμματος πρακτικής στη NASA, ο 17χρονος Wolf Cukier ανακάλυψε έναν νέο πλανήτη. Παρατηρώντας μια μικρή «πτώση» στη φωτεινότητα των αστεριών, στην αρχή το απέδωσε σε μια αστρική έκλειψη. Εξετάζοντας, όμως, με περισσότερη λεπτομέρεια τα δεδομένα, κατέληξε πως στην πραγματικότητα η πτώση αυτή προερχόταν από έναν πλανήτη. Ο TOI 1338 b, όπως ονομάστηκε ο πλανήτης, γνωστοποιήθηκε στην 235η συνάντηση της Αμερικανικής Αστρονομικής Εταιρείας στη Χονολουλού. Μάλιστα, η ερευνητική εργασία, την οποία συνυπέγραψε ο Cukier μαζί με επιστήμονες από το Goddard, το κρατικό πανεπιστήμιο του Σαν Ντιέγκο, το Πανεπιστήμιο του Σικάγο και άλλα ανώτερα εκπαιδευτικά ιδρύματα, δημοσιεύτηκε και σε επιστημονικό περιοδικό.

ΑΥΣΤΡΑΛΙΑ ΝΕΑ ΝΟΤΙΑ ΟΥΑΛΙΑ

ΠΕΤΟΥΝ ΑΠΟ ΨΗΛΑ ΚΑΡΟΤΑ ΚΑΙ ΓΛΥΚΟΠΑΤΑΤΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΖΩΑ ΠΟΥ ΓΛΙΤΩΣΑΝ ΑΠΟ ΤΙΣ ΦΩΤΙΕΣ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2020

BNN

Οι Αρχές της Νέας Νότιας Ουαλίας, προσπαθώντας να βοηθήσουν τα πληγέντα ζώα που κατάφεραν να γλιτώσουν από τις μανιωδείς πυρκαγιές, τους πετούν τροφή από ελικόπτερα. Μέσω της Επιχείρησης «Rock Wallaby», ρίχνουν καθημερινά καρότα και γλυκοπατάτες όπου εντοπίζουν ζώα που δεν μπορούν να βρουν πλέον τροφή εξαιτίας της καταστροφής. Μέχρι τώρα, έχουν διανεμηθεί με αυτόν τον τρόπο πάνω από 2 τόνοι λαχανικών, ενώ οι επιχειρήσεις συνεχίζονται.

ΑΜΕΡΙΚΗ ΣΙΑΤΑ

ΓΥΝΑΙΚΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΥΑΣΙΝΓΚΤΟΝ ΚΛΗΡΟΔΟΤΕΙ ΟΛΗ ΤΗΣ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑ ΣΕ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2020

BNN

Τον περασμένο Δεκέμβριο, 17 κρατικά εκπαιδευτικά ιδρύματα της Ουάσινγκτον έλαβαν από μία επιταγή των 550.000 δολαρίων. Αποστολέας η Eva Gordon, που, πριν φύγει από τη ζωή σε ηλικία 104 ετών, είχε αφήσει εντολή να μοιραστεί όλη η περιουσία της σε εκπαιδευτικούς φορείς, αμέσως μετά τον θάνατό της. Η Gordon ενδιαφερόταν πάντα για τα παιδιά που δεν είχαν τη δυνατότητα να σπουδάσουν, καθώς υπήρξε κι εκείνη στα νιάτα της ένα από αυτά.

ΕΥΡΩΠΗ ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ

ΣΧΟΛΕΙΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ ΤΗΝ ΕΙΚΟΝΙΚΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΙ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2020

BNN

Το Prior's Court, ένα από τα μεγαλύτερα κέντρα που ειδικεύονται στην εκπαίδευση παιδιών με αυτισμό, αποφάσισε να χρησιμοποιήσει την εικονική πραγματικότητα ως εργαλείο εκπαίδευσης. Μέσω της προσομοίωσης και με τη βοήθεια tablet και ειδικών γυαλιών, οι εκπαιδευτικοί προσπαθούν να εξοικειώσουν τα παιδιά με καταστάσεις της καθημερινότητας, χωρίς να απομακρυνθούν από την ασφάλεια της τάξης. Έτσι, όχι μόνο βελτιώνεται η καθημερινή ζωή των παιδιών και γίνονται πιο δεκτικά σε νέες εμπειρίες, αλλά παράλληλα εμπλουτίζεται το λεξιλόγιό τους και καλλιεργείται η δημιουργικότητά τους. Τις συσκευές που χρειάστηκαν παρέιχε στο σχολείο ο φορέας Inclusive Technology, που εξειδικεύεται στη δημιουργία λογισμικού και εξοπλισμού για άτομα με αναπηρίες.

SPRING

Η πολιτιστική ατζέντα

— ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΕΥΑ ΑΝΥΦΑΝΤΗ —

«Χίλιες και μία ιστορίες» του Μάικ Κέννυ
Για παιδιά από 5 ετών

WHERE: Μικρό Εθνικό – Σκηνή «ΕΛΕΝΗ ΠΑΠΑΔΑΚΗ»

WHEN: έως 12.04

ABOUT: Με πηγή έμπνευσης ένα από τα πιο δημοφιλή έργα της παγκόσμιας λογοτεχνίας, τη συλλογή παραμυθιών «Χίλιες και μια νύχτες», ανεβαίνει φέτος στο Μικρό Εθνικό η διασκευή του αγαπημένου θεατρικού συγγραφέα των παιδιών, Μάικ Κέννυ, σε σκηνοθεσία Βάσως Ατταριάν και Μυρτώ Μακρίδη. Μια μυθική Ανατολή ζωντανεύει επί σκηνής, με χιούμορ, πολλή μουσική, πολύχρωμα κοστούμια και σκηνικά, κι έναν 15μελή θίασο με ηθοποιούς και μουσικούς. Χίλιες και μία ιστορίες θα κρατήσουν ένα ολόκληρο παλάτι ξύπνιο, θα μαλακώσουν την καρδιά και ίσως σώσουν τελικά τον κόσμο.

INFO: www.n-t.gr | τηλ. 210 3305074, 210 3301881

«Το ερωτευμένο σύννεφο» του Ναζίμ Χικμέτ
Όπερα για παιδιά & νέους

WHERE: Εναλλακτική Σκηνή Εθνικής Λυρικής Σκηνής,
Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος

WHEN: 27/28/29.03 | 5/12/26.04 | 3/10.05

ABOUT: Μεταξύ άλλων, ο σπουδαίος Τούρκος ποιητής Ναζίμ Χικμέτ έγραψε και μικρές ιστορίες που πηγάζουν από την παράδοση της χώρας του, με τη μορφή διδακτικών παραμυθιών για παιδιά κάθε ηλικίας. «Το Ερωτευμένο σύννεφο» είναι μια απ' αυτές τις μικρές ιστορίες, και η πρώτη του σκηνική παρουσίαση ανεβαίνει στην Εναλλακτική Σκηνή της ΕΛΣ, σε μουσική σύνθεση της Σοφίας Καμαγιάννη, λιμπρέτο Ελένης Ζαφειρίου, σκηνοθεσία Ελένης Ευθυμίου και με τη Χωρδία Rosarte σε πρωταγωνιστικό ρόλο.

INFO: www.nationalopera.gr | τηλ. 213 0885700

«Μία Μικρή Ιστορία για Έναν Μεγάλο Ζωγράφο»,
από την ομάδα θεάτρου seveneleven | Για παιδιά από 5 ετών

WHERE:

Αμφιθέατρο, Ίδρυμα Β&Ε
Γουλανδρή

WHEN: έως 26.04

ABOUT: Ένα μικρό κορίτσι μπαίνει σε ένα κλειστό καφέ του Παρισιού για να προστατευτεί από μια ξαφνική νεροποντή, και κάπως έτσι ξεκινά ένα μαγικό ταξίδι στη ζωή του Πάμπλο Πικάσο. Φιγούρες

Εργαστήριο ρομποτικής «Εκτοξευτής σαΐτας»
Για παιδιά 9-12 ετών

WHERE: Κέντρο Επιστήμης και
Τεχνολογίας Ιδρύματος Ευγενίδου

WHEN: έως 30.05

ABOUT: Ποιος είπε πως η κατασκευή μιας χάρτινης σαΐτας είναι απλή υπόθεση; Χρειάζεται μελέτη, σχεδιασμό, μια συσκευή εκτόξευσης και βέβαια καθοδήγηση από ειδικούς!

INFO: www.eef.edu.gr | τηλ. 210 9469600

City of Robots

WHERE: Κέντρο Πολιτισμού
«Ελληνικός Κόσμος»

WHEN: έως τον Μάιο

ABOUT: Έχετε δει ρομπότ-μέδουσες; Ξέρετε πως υπάρχει ρομπότ-ψάρι και ρομπότ-σκύλος; Θέλετε να γνωρίσετε το ντροπαλό γαλλικό ανδροειδές ρομπότ Reety, τον SociBot από την Βρετανία που συνεχώς αλλάζει πρόσωπα και εκφράσεις, ή να κάνετε μια βόλτα στον γαλαξία και να ζήσετε για λίγο τη ζωή ενός αστεριού; Όλα αυτά, αλλά και εφαρμογές, διασκεδαστικά παιχνίδια εικονικής πραγματικότητας, φαντασμαγορικά shows, όπως το Theater of Robots ή το Tesla Show και άλλα πολλά σας περιμένουν στην μεγαλύτερη έκθεση ρομποτικής που έγινε ποτέ στην Ελλάδα, την City of Robots (Η Πόλη των Ρομπότ)

INFO: www.fhw.gr | τηλ. 212 2540000



και έργα του μεγάλου ζωγράφου αφηγούνται την ιστορία του καλλιτέχνη που άλλαξε την ιστορία της τέχνης.

INFO: goulandris.gr | τηλ. 210 7252895

MOBY DICK**WHERE:** Παλλάς**WHEN:** έως 29.03

ABOUT: Το αριστούργημα της παγκόσμιας λογοτεχνίας και πέμπτο πιο πολυδιαβασμένο βιβλίο στην ιστορία της ανθρωπότητας, μετατρέπεται σε μιούζικαλ, σε λιμπρέτο και μουσική σύνθεση του Δημήτρη Παπαδημητρίου και σκηνοθεσία Γιάννη Κακλέα, σε μια παράσταση με εντυπωσιακά σκηνικά, ολογράμματα, 3Dgraphics, ζωντανή ορχήστρα και χορογραφίες. Η ιστορία ενός γοητευτικού, «τρελού» καπετάνιου που πείθει όλο του το πλήρωμα να τον ακολουθήσει στην εσωτερική του αποστολή: Να νικήσει τα όρια του, τη Φύση, τη Μοίρα του, να φτάσει και να ξεπεράσει τον Θεό. Μια κατάρα. Ένας αιωνός. Ένα ανθρωποφάγο κήτος. Μια συγκλονιστική παιδική περιπέτεια και ταυτόχρονα ένα βαθιά φιλοσοφικό κείμενο...

INFO: www.viva.gr | Τηλ.: 11876**Συρανό ντε Μπερζεράκ****WHERE:** Θέατρο Κάππα - Παιδική σκηνή**WHEN:** κάθε Κυριακή έως 12.04

ABOUT: Ο Ηλίας Καρελλάς συνδυάζει επί σκηνής ηθοποιούς, χορευτές, ζωντανή μουσική και σύγχρονο θέατρο σκιών, και ζωντανεύει ένα από τα δημοφιλέστερα έργα του διεθνούς ρεπερτορίου, τον Συρανό ντε Μπερζεράκ, στην ευρηματική διασκευή για παιδιά του Jo Roets. Ο Συρανό, ένας φοβερός ξιφomάχος και εξαιρετικός ποιητής είναι ερωτευμένος με την Ρωξάνη αλλά δεν τολμάει να της το πει γιατί ντρέπεται επειδή έχει πολύ μεγάλη μύτη. Ο Κριστιάν είναι κι αυτός ερωτευμένος με τη Ρωξάνη, αλλά δεν ξέρει πώς να εκφράσει τα συναισθήματά του. Ο Συρανό θα τον βοηθήσει να κερδίσει την αγάπη της Ρωξάνης, με τα δικά του λόγια, τα λόγια ενός ποιητή. Όταν όμως μαθευτεί η αλήθεια, η Ρωξάνη θα πρέπει να επιλέξει ανάμεσα στην εξωτερική ομορφιά του Κριστιάν και την ομορφιά της ψυχής του Συρανό... Στον ρόλο του Συρανό, ο Λευτέρης Ελευθερίου.

INFO: www.thiasoskarella.weebly.com
210 7777104 & 210 7777124**Ανθοκομική έκθεση Κηφισιάς****WHERE:** Άλσος Κηφισιάς «Δημήτρης Ζωμόπουλος»**WHEN:** 23.04-10.05

ABOUT: Αποτελεί πλέον θεσμό, διοργανώνεται από το 1937 και είναι μία από τις μεγαλύτερες και πιο δημοφιλείς ανθοκομικές εκθέσεις στην Ελλάδα. Φέτος, η 66η Ανθοκομική Έκθεση Κηφισιάς είναι αφιερωμένη στους «Κήπους του Κόσμου» κι οι επισκέπτες θα έχουν τη δυνατότητα να ταξιδέψουν με όχημα τα λουλούδια και τα αρώματά τους, σε χώρες της Ευρώπης, της Άπω Ανατολής και της Λατινικής Αμερικής. Κηποτεχνικά μοντέλα από τη Γαλλία, την Ιαπωνία, την Αργεντινή και άλλες χώρες, θα παρουσιαστούν σε συνδυασμό με τα ιδιαίτερα τοπικά χαρακτηριστικά, την κουλτούρα, τα χρώματα και τα φυτά κάθε περιοχής, ενώ θα πραγματοποιούνται καθημερινά εκδηλώσεις για παιδιά.

INFO: www.kifissia.gr/flowerexhibition
τηλ. 210 8019566, 213 2007112**Στον συναρπαστικό κόσμο του Takis****WHERE:** Ίδρυμα TAKIS – K.E.T.E.**WHEN:** 21.03 / 25.04 / 23.05

ABOUT: Το Takis Foundation K.E.T.E., που αποτελεί την κοιτίδα του καλλιτεχνικού και ερευνητικού έργου του Takis, με σκοπό την έρευνα, την καλλιέργεια, την ανάπτυξη, την προβολή και τη διάδοση της ελληνικής και παγκόσμιας τέχνης και επιστήμης, διοργανώνει ευφάνταστα διαδραστικά εκπαιδευτικά προγράμματα για μικρούς και μεγάλους. Κάθε Σάββατο, τα παιδιά μαζί με τους γονείς τους παίζουν, λύνουν γρίφους, παρατηρούν, κάνουν πειράματα και κατασκευές, δημιουργούν και διασκεδάζουν με αφορμή τα έργα του Takis, ενώ μετά το πρόγραμμα θα έχουν τη δυνατότητα να περιηγηθούν στους κήπους με τα Σινιάλα, να παίξουν με τον Μαγνητικό Τοίχο και να απολαύσουν την υπέροχη θέα από το Γεροβουνό.

INFO: www.takisfoundation.org | 210 2389019, 210 2313410**MOMMIES & DADDIES****«The Artist on the Composer» Πρόγραμμα εικαστικών εγκαταστάσεων****WHERE:** Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος Εθνικής Λυρικής Σκηνής**WHEN:** 22/23/27.05

ABOUT: Το πρόγραμμα The Artist on the Composer, μια τριετής συνεργασία μεταξύ της Εθνικής Λυρικής Σκηνής και του Οργανισμού Πολιτισμού και Ανάπτυξης NEON (www.neon.org.gr) διασυνδέει πρωτοπόρους σύγχρονους εικαστικούς και σκηνοθέτες ή/και παραγωγούς ταινιών με τη «ζωντανή» εκτέλεση ορχηστρικής μουσικής. Στο πλαίσιο αυτό φέρνει στην Ελλάδα τον σπουδαίο Έλληνα σκηνοθέτη με τη διεθνή αναγνώριση Γιώργο Λάνθιμο, ο οποίος θα δημιουργήσει μια ταινία μικρού μήκους που θα προβληθεί στην Αίθουσα Σταύρος Νιάρχος με τη συνοδεία μουσικών συνόλων. Συμμετέχουν οι ηθοποιοί Emma Stone & Damien Bonnard.

INFO: www.nationalopera.gr | τηλ. 213 0885700

The generation project: X, Y, Z, A

Η ταχύτητα με την οποία σκρολάρει ένας έφηβος στην οθόνη του iPhone του είναι εξίσου αστραπιαία με εκείνη με την οποία αλλάζουν οι γενιές σήμερα. Αν λοιπόν νιώθουμε λίγο «παππούδες» μπροστά του, ακόμα και αν δεν είμαστε ούτε 40 ετών, είναι απόλυτα φυσιολογικό.

— ΑΠΟ ΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΚΑΡΚΑΝΗ —

	Γενιά X (1961-1980)	Γενιά Y ή Millennials (1981-1995)	Γενιά Z (1995-2012)	Γενιά Άλφα (2013-2025)
ΓΕΓΟΝΟΤΑ ΠΟΥ ΤΗ ΣΗΜΑДЕΨΑΝ:	Πτώση τείχους Βερολίνου, τέλος Ψυχρού Πολέμου, πρώτοι υπολογιστές, άνοδος καταναλωτισμού, πρόοδος στην ισότητα των φύλων	Τρομοκρατικές επιθέσεις 9/11, reality shows, Ίντερνερ, social media	Οικονομική ύφεση, παγκόσμια κλιματική αλλαγή, Αραβική Άνοιξη, startups, υπηρεσίες cloud	Κλιματική κρίση, προσφυγικό, Τεχνητή Νοημοσύνη, επαυξημένη πραγματικότητα, influencers
ΠΙΟ ΠΟΛΥΤΙΜΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΑ:	Εργατικότητα	Καινοτόμο πνεύμα	Τεχνολογικό expertise	Ταχύτητα σκέψης αλλά και ενσυναίσθηση
ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΦΙΛΟΔΟΞΙΑ:	Ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής-προσωπικής ζωής	Ευελιξία και ελευθερία	Να εργαστούν για brands που αγαπούν ήδη ως καταναλωτές	«Πυλότει, επιστήμονες, συγγραφείς graphic novel»
ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ:	Αν και παιδιά της αναλογικής εποχής, οι Xers λατρεύουν τα social media (τα χρησιμοποιούν περισσότερες ώρες από τους Millennials, σύμφωνα με νέα μελέτη!)	Μεγάλη εξοικείωση	Γνωστοί και ως technoaholics, οι Zers είναι εξαρτημένοι από αυτήν	Το γεγονός ότι έχουν ήδη αποκτήσει το προσωνόμιο Glass Generation («Η γενιά της οθόνης») τα λέει όλα
ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΚΑΡΙΕΡΑ:	Πιστοί στο ίδιο επάγγελμα, αλλά όχι απαραίτητα στον ίδιο εργοδότη	Δεν αφοσιώνονται εύκολα σε εταιρείες, αγαπούν τις συχνές αλλαγές και την εξέλιξη	Περισσότερες γυναίκες σε STEM επαγγέλματα. Αναζήτηση θέσεων εργασίας που συνδυάζουν σταθερότητα και προοπτικές	Κι όμως, υπάρχουν ήδη τα πρώτα «εργαζόμενα» παιδιά της Γενιάς Άλφα: οι αμφιλεγόμενοι- ανήλικοι influencers του YouTube ή vloggers, κάποιοι ήδη με αστρονομικά κέρδη
ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΩΣ ΓΟΝΕΙΣ/ΠΑΙΔΙΑ:	Ως γονείς οι Xers έχουν το παρατσούκλι stealth-fighter parents: είναι προστατευτικοί, επιβλέπουν στενά τα παιδιά τους και παρεμβαίνουν για να τα υπερασπιστούν όποτε το κρίνουν απαραίτητο	Καθυστερούν να γίνουν γονείς, αγαλιάζουν νέα μοντέλα οικογένειας (π.χ. ομόφυλα ζευγάρια), χρησιμοποιούν το Ίντερνερ σαν σύμβουλο διαπαιδαγώγησης	Έφηβοι και νεαροί ενήλικες ακόμα οι περισσότεροι Zers, ενδίδουν λιγότερο από τις προηγούμενες γενιές σε συνήθειες όπως αλκοόλ, κάπνισμα, junk food, ενώ ταυτόχρονα απορρίπτουν τα στερεότυπα του παρελθόντος (π.χ. του άνδρα κουβαλητή)	Δεν μπορούν να φανταστούν τη ζωή τους χωρίς τεχνολογία, διαθέτουν υπολογίσιμη αγοραστική δύναμη (ως παιδιά των Millennials που αναρρώνουν από την οικονομική ύφεση), ευδοκιμούν όταν έρχονται σε επαφή με πρωτοποριακά εκπαιδευτικά συστήματα
ΠΡΟΙΟΝ ΠΟΥ ΤΗΝ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΕΙ:	 Ηλεκτρονικός υπολογιστής	 Smartphones και εμπειρίες αντί για υλικά αγαθά	 Smartphone	 Smartphone, tablet
ΑΓΑΠΗΜΕΝΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ:	Email και SMS  	Email και social media chat  	Social media (λιγότερο Facebook από τους Millennials, περισσότερο Instagram και YouTube)   	Ακόμα και τα μικρότερα παιδιά είναι εξοικειωμένα με υπηρεσίες όπως οι βιντεοκλήσεις μέσω Skype, ενώ κάποια έχουν και λογαριασμούς στα social media

 Θα μας βρείτε εδώ... ★ **Παιδικοί Σταθμοί**

και Εκπαιδευτικοί φορείς

Dorothy Snot | Αθήνα
Littles | Κηφισιά
Natasha's Wonderland | Κηφισιά
Sunny | Φιλοπάτπου
Από το Α ως το Ω | Νέο Ψυχικό
Η χώρα της Μαίρης Πόππινς |
Αγία Παρασκευή
Κέντρο Προσχολικής Αγωγής-
Νηπιαγωγείο Αμαρυλλίς | Κορωπί
Ο Μικρός Πρίγκιπας | Αργυρούπολη
Οι Μικροί Εξερευνητές |
Νέο Ηράκλειο
Τοσοδούλα | Άνω Γλυφάδα
Ωδείο Φίλιππος Νάκας | Αθήνα

AROUND GREECE

Κέντρο Ξένων Γλωσσών Δουβλέκα -
Λάγιου | Λαμία
Κέντρο Ξένων Γλωσσών και Δια Βίου
Μάθησης Μαρούλης Δημήτρης |
Νάξος
Κουκλόσπιτο Βρεφικός - Νηπιακός
Σταθμός | Ηράκλειο Κρήτης

★ **Μουσεία**

Ελληνικό Παιδικό Μουσείο | Αθήνα
Κέντρο
Μουσείο Ηρακλειδών | Θησείο
Μουσείο Πειραμάτων | Παγκράτι
Μουσείο Σχολικής Ζωής και
Εκπαίδευσης | Πλάκα

★ **Παιδοτόποι και**

χώροι δημιουργικής απασχόλησης

ΑΘΗΝΑ

Fairytales Playland | Κηφισιά
Gymboree | Νέα Ερυθραία
Gymboree | Ψυχικό
L.A.M.P. Learning Ability Means Play |
Γλυφάδα
Laf Lab | Ραφήνα
Mimi & Mou | Αθήνα Κέντρο
My Playce | Γλυφάδα
Oliver Family House | Γλυφάδα
On the canvas | Μαρούσι
Playmobil FunPark | Κηφισιά
Volta Fun Town | Ταύρος
Volta Fun Town | Μαρούσι
Volta Fun Town | Άγιος Δημήτριος
Volta Fun Town | Μαρίνα Φλοίσβου
Volta Fun Town | Σπίτα
Who did it - Creative play | Περιστέρι
Yoleni's | Κολωνάκι
Δεντρόσπιτο | Βριλήσσια
Η Ώρα της Τέχνης | Άγιος Δημήτριος
Το Σπίτι με τον Κήπο | Αιγάλεω

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Kids Fun Factory

AROUND GREECE

Pica Pica Concept Store | Ξάνθη
Volta Fun Town | Λάρισα
Μινιατούρες Kids Play Café |
Ηράκλειο Κρήτης
Μπομπιρούπολη | Ηράκλειο Κρήτης
Παιδοτόπος Αερόστατο | Λειβαδιά
Το μουσικό κουτί | Νάουσα

★ **Γυμναστήρια -**

Αθλητικές Εγκαταστάσεις

Bodyscape Gym & Health Club |
Χαλάνδρι
Hercules Fitness Club | Νέα Ερυθραία
Mini Tennis Club | Αγία Παρασκευή
Panda στο Νερό | Βριλήσσια
Sunny Sports Club | Νέα Ερυθραία
The Concept Terminal | Ηλιούπολη

★ **Café-Bar-Εστιατόρια****ΑΘΗΝΑ**

7th Thought - Coffee & Fashion
House | Χαλάνδρι

B.Bluz Café | Χαλάνδρι
Beauty killed the beast | Κεραμεικός
Bella Vespa | Γλυφάδα
Cake | Κηφισιά
Chefi The Restaurant | Χαλάνδρι
CouPepe | Νέα Πεντέλη
Different Beast | Κηφισιά
Dream House | Νέα Σμυρνή
Ellyz Café | Μοναστηράκι
Estrella | Κηφισιά
Gaspar Food & Mood | Νέο Ψυχικό
Holy Spirit | Γλυφάδα
La petite fleur | Κηφισιά
Mamalu | Μελίτσα
Marlin's House | Νέα Φιλαδέλφεια
Moorings | Βουλιαγμένη
Napolitino | Π. Φάληρο
Noel | Αθήνα Κέντρο
Opus Inner Pleasure | Γλυφάδα
Piu Verde | Παπάγου
Recipe Bar | Κηφισιά
Restaurant Οικείο | Κολωνάκι
Stoffa | Κηφισιά
Sweet Habit | Κηφισιά
TGI Fridays™ Μαρίνα Φλοίσβος
The Cakers | Ηλιούπολη
The Mamma's House | Χαϊδάρι
Thirdplace.Athens | Πλάκα
Throubi Cafe | Μοναστηράκι
Trick or Treat | Περιστέρι
Trois | Κηφισιά
Yellow | Κηφισιά
Zillions | Κηφισιά
Zuccherino | Νέα Σμύρνη
Zuccherino | Αθήνα
Zuccherino | Π. Φάληρο
Εν Πλώ | Βουλιαγμένη
Μέντα café | Κηφισιά
Μπλε Παπαγάλος | Μεταξουργείο
Παλιά Αγορά | Φιλοθέη
Παντός Καιρού | Πατήσια
Σκουφάκι Bar | Κολωνάκι
Το Αρχοντικό 1967 | Μαρούσι
Το μαγαζάκι της Ισιδώρας | Χαλάνδρι

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Bar Γορίλας
Café Bar Shark
Kitchen Bar
The Bar Testament
The Garden Bar
U Bar Project

AROUND GREECE

Pepe Rosso | Αγρίνιο
Αιάκειον | Αίγινα
Si Doux | Πάτρα

★ **Καταστήματα****ΑΘΗΝΑ**

Beaucoup Handcrafts | Παλλήνη
Blue & Red | Κηφισιά
Carouzel Events | Βριλήσσια
Dress Affair | Χαλάνδρι
Elissavet Maurogenni Bags and
ERA NUTS | Ν. Ψυχικό
Accessories | Χολαργός
It's your day by Emma | Νέα Σμύρνη
KK Jewellery Lab by Katerina
Kouloubourou | Βύρωνας
La Millou Greece Showroom | Γλυφάδα
Once Upon a Shoe | Κολωνάκι
ORAMA OPTICS | Κηφισιά
ORAMA OPTICS | Καλλιθέα
ORAMA OPTICS | Αιγάλεω
Stova Bambini | Αττική
Sweeties | Βριλήσσια
THE WORKSHOP Showroom | Χαλάνδρι
TOMS Flagship Athens | Πλάκα
Two Monkeys | Γλυφάδα
Βιβλιοπωλείο Διόπτρα Books & Life |
Αθήνα

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Bimbo

Mini Fee*

Phaedra Events

AROUND GREECE

27 WOODEN ACCESSORIES |

Καρδίτσα

Anemone Beauty Store | Σπέτσες
Laka Luka | Ξάνθη
Love + Made Events Design | Αίγιο
Photo Expert Παλαιουδάκης
Στυλιανός |
Νέα Μουδανιά Χαλκιδικής
Princess Boutique | Καβάλα
The Little Fabrica | Καρδίτσα
Βιβλιοπωλείο Βιβλιότροπο | Αγρίνιο
Ειρήνη Βενιανάκη Γάμος Βάπτιση |
Ηράκλειο Κρήτης

★ **ΙΑΤΡΟΙ, ΚΛΙΝΙΚΕΣ, ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ,
Κέντρα Λόγου κ.ά.****ΑΘΗΝΑ**

DentAkid Παιδοδοντία Ορθοδοντική |
Κηφισιά
DentAkid | Παλλήνη
Happy Tooth Clinic | Γλυφάδα
Regen | Σύνταγμα και Regen Clinic |
Χολαργός
Vets 4 Life | Πικέρμι
Woman Clinic Καλογήρου Ιωάννης |
Αθήνα
Γκούμα Βικτώρια - Παιδίατρος |
Χαλάνδρι Γυναικολογικό Ιατρείο
Κατερινάκη Θεοφάνη | Μαρούσι
Λόγοcare | Κηφισιά
Κουτσόδημος Θεοδώρα - Παιδίατρος |
Βριλήσσια
Κωνσταντοπούλου Φρίντα -
Παιδοψυχίατρος | Δροσιά
Μαντζάνη Γιαννούλα - Παιδίατρος |
Βριλήσσια
Μεγαπάνος Χρήστος - Πλαστικός
Χειρουργός | Πικέρμι
Μπαμπανέλου Αικατερίνη -
Παιδίατρος | Κηφισιά
Μπίκου Όλγα Γυναικολόγος -
Μαιευτήρας | Μαρούσι
Μπόνου Πιπίνα - Παιδοκαρδιολόγος |
Μαρούσι
Νίκας Βασίλειος - Μαιευτήρας -
Χειρουργός Γυναικολόγος | Χαλάνδρι
Νίκολη Θανοπούλου Διατροφολόγος |
Σύνταγμα
Παιδιατρικό Ιατρείο Κατσιμπάρδη
Κατερίνα | Βούλα
Παναγιωτόπουλος Μιχάλης -
Μαιευτήρας Γυναικολόγος |
Ψυχικό, Παισουργιδή Θεοφανώ -
Παιδοψυχίατρος | Νέα Ερυθραία
Σάρρα Κατερίνα - Παιδίατρος |
Αγία Παρασκευή
Σπανός Ιωάννης - Παιδίατρος |
Γλυφάδα
Σύρμος Αρετή - Παιδίατρος |
Μεταμόρφωση
Τζεννάρο Καστάντο - Χειρουργός
Μαιευτήρας Γυναικολόγος | Πεύκη
Τσούνης Μιχαήλ - Χειρουργός ΩΡΛ
Ενηλίκων & Παιδών | Μαρούσι
Φαρμακεία Μαραγκός | Αθήνα
Φαρμακείο Παναγιώτης Κυριαζής |
Νέα Μάρη

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Kantounis M.D. dermatology
and laser clinic
Orthothalmore Εξειδικευμένο
Οφθαλμολογικό Ιατρείο
Οδοντιατρείο Smiles

AROUND GREECE

Kidcenter | Πτολεμαΐδα
Γεώργιος Καλόγηρος Γυναικολόγος -
Μαιευτήρας | Τρίκαλα
Κέντρο Λογοθεραπείας - Παιχνίδια
Λόγου Ράνια Θεοδωρίδου | Φλώρινα

Κίνητρο Λόγου & Ψυχής | Πάτρα
Λογοπεδικό - Λογοθεραπευτές -
Πανδρεμμένου Μαρία | Λάρισα

★ **Beauty Spots****ΑΘΗΝΑ**

Baby Beauty | Βριλήσσια
Beauty Hall | Γλυφάδα
Cure NAILWORKS | Γλυφάδα
Fairynails Athens Metro Mall |
Άγιος Δημήτριος
Fairynails | Αγ. Παρασκευή
Fairynails | Αμπελόκηποι
Fairynails | Βριλήσσια
Fairynails | Ερυθραία
Fairynails | Κολωνάκι
Fairynails Golden Hall | Μαρούσι
Fairynails | Νέα Ιωνία
Fairynails | Νέα Σμύρνη
Fairynails | Σύνταγμα
Fairynails | Χαλάνδρι
Fairynails | Ψυχικό
Finch by Stavros Liaros | Καλλιθέα
K8 Beauty Care | Αργυρούπολη
Nailed it | Κηφισιά
Sugar Nails & Cocktails |
Αγία Παρασκευή
Regen | Κολωνάκι
Regen | Πικέρμι
THE ARVITA EXPERIENCE STORE |
Κολωνάκι
VANI nails & more | Καισαριανή
You've got Nails by RAF | Μαρούσι

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Beauty Bar
The Bathroom

AROUND GREECE

Beauty Secrets | Κιλκίς
Beauty-Plus | Ρέθυμνο
Fairynails | Πάτρα

★ **Κομμωτήρια****ΑΘΗΝΑ**

23 Hair Creations | Πεύκη
Cut n blow Prive Salon | Κέντρο
Dancing Scissors | Νέα Ερυθραία
Hair Studio 30 | Παγκράτι
IKONOMAKIS | Χαλάνδρι
Magic Mirror - Kids Hair Salon |
Χαλάνδρι
Mini Max παιδικό κομμωτήριο |
Πόρτο Ράφτη
Teo Hair Design | Κηφισιά
Wayy's Hair Studio | Μαρούσι
Άννα Χάλαρη - Prive Salon | Γλυφάδα

★ **Χώροι Εκδηλώσεων****ΑΘΗΝΑ**

Politia Tennis Club | Κηφισιά
Polo Club | Αχαρνές
Άλσος Νυμφών | Αφίδες
Κτήμα Αρίστη | Χαλάνδρι
Κτήμα Ιοκάστη | Ωρωπός
Μεσογειακή Αυλή | Παιανία
Πύργος Πετρέζα | Σπάτα

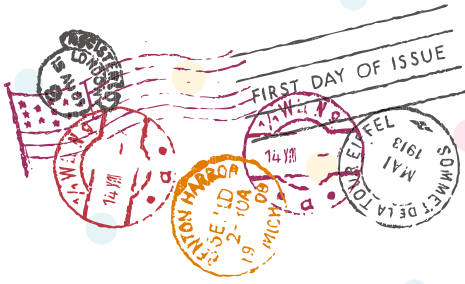
★ **Μη Κερδοσκοπικοί Οργανισμοί**

Make-A-Wish
(Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδα) | Δάφνη

★ **Ξενοδοχεία****ΑΘΗΝΑ**

St. George Lycabettus Lifestyle Hotel |
Λυκαβηττός
Semiramis Hotel | Κηφισιά
The Margi Hotel | Βουλιαγμένη
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
Colors Urban Hotel
AROUND GREECE
Oniropetra Boutique Hotel |
Καρπενήσι

...και σε 300 ακόμη σημεία σε όλη την Ελλάδα



Eva's Picks

Σε κάθε τεύχος, η αρχισυντάκτρια του BOOM
Εύα Ανυφαντή, γυρίζει τον κόσμο και ανακαλύπτει
πράγματα αποκλειστικά για outstanding μωρά & γονείς...

01.

The basket

Art de la table into the woods. Μπορεί να λείπουν οι καρέκλες, το savoir vivre όμως & το σερβίτσιο δεν απουσιάζουν ποτέ.

Καλάθι picnic | Harrods

01.



02.

The blanket

Σύμφωνα με το κινέζικο έτος είναι η χρονιά του Ποντικού, αλλά έτσι κι αλλιώς δεν πάμε πουθενά χωρίς τον Mickey!

Κουβέρτα picnic με τον Mickey Mouse | www.shopdisney.com



03.

The kite

Πετάει το ψάρι; Γιατί όχι; *Let's go fly a kite / Up to the highest height* - όχι μόνο την Καθαρά Δευτέρα αλλά όλη την άνοιξη...

Fish giant kite | Vilac

03.



04.

The flowers

Όλη η άνοιξη σε ένα τριανταφυλλένιο παιδικό σετ!

Baby Girls White & Pink Rose Cotton Bodysuit Gift Set | Dolce & Cabbana

04.



05.

The hat

Το ψάθινο καπέλο είναι το sine qua non ενός ανοιξιάτικου outfit.

Beige & Pink Rose Straw Hat | Patachou



06.

06.

The fruits

Cher-ish the little simple things!
Τα κεράσια είναι πεντανόστιμα όταν τρώγονται και πανέμορφα όταν φορούνται...

White Cherry Canvas Shoes | Monnalisa

07.

The game

Θα αντάλλαζες τη Μόνα Λίζα με την Αφροδίτη της Μήλου ή με τη Νίκη της Σαμοθράκης; Μονόπολη από το πωλητήριο του Λούβρου και κάπως έτσι η ιστορία της τέχνης γίνεται παιχνίδι για όλη την οικογένεια!

Monopoly Louvre - New edition | www.boutiquesdemusees.fr



07.

08.



08.

The ball

Πικ νικ χωρίς μπάλα δεν γίνεται. Προσοχή όμως, όχι οποιαδήποτε, αλλά τη χρυσή μπάλα του κουίντετς με τα φτερά!

Mystery Flying Snitch | Harrods

09.

The rainbow

You bring your own weather to the picnic. Αν είναι έτσι, επιλέγουμε πάντα λιακάδες και ουράνιο τόξο!

Rainbow sunglasses | Stella McCartney Kids



Life needs a few more polka dots & picnics

BOOM

★ babies of outstanding mommies ★

Μπείτε στο φανταστικό
site μας και ακολουθήστε
μας στα social media.

WWW.BOOMMAG.GR



@boommag.gr



boommag.gr

